**Проектная деятельность по теме «Здоровый образ жизни в семье и в детском саду»**

 **Цель –**создание единой системы взаимодействия педагогов и родителей в области приобщения дошкольников к здоровому образу жизни.

**Задачи**: - Введение новых форм работы с семьёй с целью повышения уровня мотивации детей и родителей на здоровый образ жизни;

- использование новых форм и методов взаимодействия с детьми и семьями воспитанников;

 - проявление интереса к вопросу своего физического развития и оздоровления детей

**Срок реализации**: сентябрь – май

**Подготовительный этап:**

* Консультация на родительском собрании «Здоровый образ жизни»
* Подборка и изготовление дидактического и методического оснащения проекта;
* Календарно- тематическое планирование работы с детьми;

**Практический этап:**

* Семейный конкурс «Спортивное оборудование из бросового материала»
* . Создание буклета ЗОЖ
* Анкетирование родителей «Утренняя зарядка в нашей семье»
* Создание книги «Художественное слово о здоровом образе жизни»

**Заключительный этап:**

* Фотоотчет «Полезные традиции нашей семьи» (взаимодействие с родителями по созданию мини-фото презентации по теме).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| С кеммесяцы | **дети** | **родители** | **педагоги** |
| Сентябрь | Сбор, обобщение, методических материалов по теме «Формирование ЗОЖ в семье и детском саду»: подбор игр (дидактические, подвижные), материалов, составление картотек. |
| Октябрь | 1. Прививать детям полезные привычки: умываться, чистить зубы, делать зарядку, кушать полезные продукты и т.д.
2. Ежедневное проведение «Минуток здоровья»
 | 1. Анкетирование «Утренняя зарядка в нашей семье».
2. Консультация на родительском собрании «Здоровый образ жизни»
 | Педагогическая мастерская: «Подвижные игры и упражнения с детьми на природе» (Знакомить педагогов с различными играми на природе). |
| Ноябрь | «Витамины и здоровый организм». Закрепление знаний у детей о борьбе с микробами, о вкусной и здоровой пище, о витаминах и их значимости для здоровья человека. Закрепление культурно-гигиенических навыков. Развитие у детей понимание значения и необходимости гигиенических процедур (беседы, дидактические игры, физминутки, подвижные игры). | Семейный конкурс «Спортивное оборудование из бросового материала» |
| Декабрь | Знакомство с зимними забавами на прогулках. |  Создание буклета ЗОЖ. | Педагогическая мастерская: «Профилактика ОРВИ у детей дошкольного возраста» (Продолжать знакомить педагогов со способами профилактики простудных заболеваний) |
| Январь | Схема для составления рассказов по темам «Все, что нужно для здоровья», «Здоровое питание – это…». |  |
| Февраль | Составление альбома «Полезные продукты» по мотивам детских рассказов. | Помощь в оформлении детских рассказов. |
| Март | «Огород на окне» - посадка витаминных культур и наблюдение за их ростом и развитием (раскрыть детям понятие «Витаминная культура») | Оказание помощи в создание «Огорода на окне» | * Фотоотчет «Полезные традиции нашей семьи» (взаимодействие с родителями по созданию мини-фото презентации по теме).
 |
| Апрель | «День здоровья»: Спортивные семейные соревнования «Мама, папа и я -спортивная семья» (взаимодействие с инструктором по ФИЗО) |
| май |  | * Помощь в cоздании книги «Художественное слово о здоровом образе жизни»
 |