**Ах, лето!**

**Лето красное будь со мной.**

Группа №4 «Черёмушки»

**Тропа Здоровья**

Воспитатель: Федорова Т.С.

Г. Саранск 2015г.

**По порядку, стройся в ряд!**

**На зарядку все подряд!**



**Свободные движенья,**

**Мне дышится легко.**

**В отличном настроенье**

**Бегу я далеко.**



**Мне зарядку делать лень**

**Каждый ДЕНЬ.**

**Мне зарядку делать лень**

**Даже каждый ЧЕРЕЗДЕНЬ.**

**С ней справляюсь еле-еле**

**Каждую ЧЕРЕЗНЕДЕЛЮ!**



**Мы растем смелыми,**

**На солнце загорелыми.**



**На ветвях висят мартышки.**

**Мы на шведской стенке.**

**Ноги подняли, детишки,**

**Выпрямив коленки.**





**Скачут ловко кенгуру**

**Длинными прыжками.**

**А продолжить их игру**

**Мы сумеем сами.**



**По следам «индейцев» ловко скачем мы!**

**Не страшны нам джунгли,**

**крокодилы,**

**ягуары,**

**пауки.**



**Математические классики.**





**Чтобы жизни удивляться,**

**Чтобы духом не стареть,**

**Надо ею заниматься,**

**Надо лень преодолеть!**

**По кочкам, по кочкам, по «заячьим» пенёчкам.**



**Прыг-скок, прыг-скок!**



**Тропа равновесия.**



**Для чего нужна зарядка? –**

**Это вовсе не загадка –**

**Чтобы силу развивать**

**И весь день не уставать.**





**Расправим спинки перед полётом**



**На пыльных тропинках, далёких планет**

**Останутся наши следы.**

**Отчего так много света?**

**Отчего вдруг так тепло?**

**Оттого, что это лето**

**На всё лето к нам пришло.**

**— Почему для всех ребят**

**Лета не хватает?**

**— Лето, словно шоколад,**

**Очень быстро тает!**



**Водят мыши хоровод, на лежанке дремлет кот.**

**Тише мыши, не шумите, кота Ваську не будите.**

**Вот проснётся Васька кот, разобьёт ваш хоровод!**

**С утра на лужайку бегу я с мячом,**

**Бегу, распеваю, не знаю, о чем.**



**Здравствуй, милый мой цветок, лета гость весенний!**

**Как красиво ты расцвёл всем на удивленье.**

**Улыбнётся ветерок и с тобой играет.**

**Солнце целый день тебя весело ласкает.**