**Ведущий:**Добрый вечер, дорогие гости, мы рады приветствовать вас в детском саду «……» на нашем празднике, посвященном Дню матери!

От теплых улыбок в зале светло

Оставили папы сегодня работу

И мамы забыли большие заботы

Обули кроссовки и взяв малышей

Пришли на спортивный праздник скорей

И с гордостью каждый сможет сказать

Что дружнее семьи нигде не сыскать!

Все мамы хотят, чтобы их семьи были здоровыми и дружными, поэтому наш праздник называется «Мама, папа, я – дружная семья!!!»

Организаторами которого являются

* Муниципальное бюджетное учреждение «Молодежный центр».
* отдел молодежной политики управления культуры, туризма и молодежной политики администрации городского округа город …..,
* общественная организация городского округа город …..«Совет молодых семей».
* коллектив МБДОУ детский сад комбинированного вида №... «……….».

Для приветственного слова приглашаю

главного специалиста отдела молодежной политики администрации …….. ………..

**для представления презентации приглашаю** председателя общественной организации совета молодых семей **………..**

**Презентация деятельности общественной организации «Совет молодых семей»**

* **Семья ………. являются авторами и разработчиками проекта «……. на зарядке»**

- слово предоставляется заведующему МБДОУ детский сад комбинированного вида №….. «……» ……..

**Вед.:** Сегодня соревноваться в своей ловкости будут две замечательные команды: это команда «………», состоящая из семьи ………….. И семьи …..

И команда «……», состоящая из семьи …………, и семьи ……….

Девизы…

Судить о том какая команда самая ловкая, смелая и дружная будет компетентное жюри:

* директор МБУ «Молодежный центр» **……….**
* главный специалист отдела молодежной политики администрации г.о.г.
* председатель общественной организации совета молодых семей
* заведующий МБДОУ детский сад комбинированного вида №.. «…» **…**

Вед.: Зарядка всем полезна, зарядка всем нужна, от лени и болезни спасает нас она! Зарядка для всех под музыку «1,2,3 –ну-ка повтори»

Программа праздника включает 5 эстафет.

Очерёдность выполнения заданий – **ребёнок, мама, папа**  одной семьи, далее **ребёнок, мама, папа**  второй семьи. Капитаны команд – **мамы.**

**1-я эстафета**: **«Озорные мячики»**

**Инвентарь**: мячи.

**Описание эстафеты**: Команды стоят на линии старта в колонну друг за другом, у ребенка мяч в руках. По свистку ребенок бежит до ориентира, мяч держит в руках (расстояние от линии старта 7м), обегает его и возвращается к финишу, передает мяч маме. Мама ведет баскетбольный мяч до ориентира и обратно, передаёт эстафету папе. Папа ведет баскетбольный мяч до ориентира и до финиша и передает ребёнку и т.д. Выигрывает команда первой закончившая задание.

В случае потери мяча, участник продолжает эстафету с того расстояния, где был потерян мяч. Выигрывает команда первой закончившая задание. При нарушении правил эстафеты, на команду накладывается штрафной балл.

**2-я эстафета: «Урожай».**

**Инвентарь**: два ведра, два обруча, «овощи».

**Описание** **эстафеты**: От линии старта, заняв исходное положение, первый участник (ребенок) стартует по сигналу судьи с пустым ведром, добегает до обруча, где лежат «овощи», собирает их в ведро и возвращается за линию старта и передает ведро следующему участнику. Следующий участник бежит с «овощами» в ведре до обруча, высыпает их и с пустым ведром бежит назад к команде. Эстафета заканчивается, когда последний участник возвращается за линию старта.

Если «овощи» выпадают из ведра, их необходимо собрать и продолжить эстафету. Команда получает штрафной балл, если кто-то из участников выйдет за линию старта раньше времени, если «овощи», выпав из ведра, не будут собраны.

**…………., воспитанница группы «Солнышко» прочтет стихотворение про маму.**

**3-я эстафета: «Перекати поле».**

**Инвентарь**: два мягких модуля «перекати поле» («туннеля»)

**Описание** **эстафеты**:От линии старта, заняв исходное положение, первый участник (ребенок) стартует по сигналу судьи, добегает до «туннеля», пролезает в него, дальше бежит до конуса, огибает его, и возвращается к линии старта по прямой. Эстафету принимает мама, которая бежит до «туннеля», пролезает в него, бежит дальше до ориентира, огибает его и возвращается к линии старта по прямой. Далее бежит третий участник – папа, который добегает до «туннеля», пролезает в него, дальше бежит до фишки, огибает ее, и возвращается к линии старта по прямой. Далее ребенок и т.д. Заканчивает эстафету взрослый участник (папа) команды.

Команда получает штрафной балл, если кто-то из участников выйдет за линию старта раньше времени.

**4-я эстафета: «Строитель».**

**Инвентарь**: двенадцать кубиков, два обруча.

**Описание** **эстафеты**:От линии старта, заняв исходное положение, первый участник стартует по сигналу судьи с элементом «Башни» - кубиком, добегает до обруча, ставит в него элемент «Башни» (кубик) и возвращается на старт. Следующий участник со вторым кубиком добегает до коврика ставит его на первый кубик и возвращается на старт. Эстафета заканчивается, когда все элементы «Башни» будут выстроены. Главное условие: если элемент «Башни» падает, его необходимо поставить на место и затем продолжить эстафету. Команда получает штрафной балл, если кто-то из участников выйдет за линию старта раньше времени и на момент финиша команды, дом падает.

**Встречайте весёлых девочек из групп «Кораблик»**

**5-я эстафета: заключительная**

**Инвентарь**: фитболы для детей, скакалки, обручи***.***

1-й этап (ребёнок) – прыжки на фитболах до ориентира (расстояние 7м), далее бегом вернуться в команду.

2-й этап (мама) – прыжки на скакалке произвольным способом до ориентира и обратно.

3-й этап (папа) - «автомобилист». В левой и правой руках папа держит обручи. По свистку, одновременно прокатывает оба обруча («колеса»), не выпуская их из рук, до ориентира и обратно. Далее так же по этапам ребенок, мама и папа второй семьи. Выигрывает команда, первой закончившая задание.

**Подведение итогов и награждение**