ГБДОУ «Детский сад №42 Пушкинского района г. Санкт – Петербурга»

 « В гости к звездочке»

Досуг в бассейне в старшей и подготовительной группах.

Инструктор по плаванию:

Хайкина Татьяна Владимировна.

 Цель: создать у детей радостное настроение, вызвать положительный эмоциональный подъем и сформировать интерес к систематическим занятиям плаванием.

Задачи: закреплять двигательные навыки и умения изученные ранее

- развивать ловкость, силу, быстроту, координацию .

- совершенствовать технику выполнения упражнения «звездочка»

Оборудование: морская звезда, игрушечные звезды, не тонущие и тонущие игрушки, мячи.

Ход занятия: Под музыку дети входят в бассейн

И выстраиваются вдоль чаши бассейна.

Ведущий: Здравствуйте ребята! Сегодня у нас необычное занятие. Мы с вами изучали упражнение. Чтобы вспомнить, как оно называется, давайте отгадаем загадку:

 Глубоко на дне она

 Словно на небе видна.

 Но не светит и не греет.

 Потому что не умеет.

 (морская звезда)

Ведущий: Сегодня к нам в гости пришла настоящая Морская Звезда.

*Звучит музыка, входит Звезда.*

Звездочка: Здравствуйте дети!

Я живу на дне морском,

Но хочу к вам в теплый дом

Что – то в море не сидится

Волны надоели мне

Вы узнали без труда,

Что морская я звезда!

Я хочу научить вас выполнять упражнение «звездочка», но для начала выполним разминку.

*Звучит музыка, звездочка проводит комлпекс ОРУ.*

Звездочка: А теперь, дети, заходим в воду и строимся вдоль длинного бортика И ВЫПОЛНИМ НЕСКОЛЬКО УПРАЖНЕНИЙ: 1 ПОДПРЫГИВАНИЕ 2.УМЫВАНИЕ 3.ВЫДОХИ В ВОДУ.

4.Звездочка берет бабочку на веревочке. Кому на голову садится бабочка, тот погружается в воду с головой. Повторить 2 раза.

Звездочка: А теперь, кто из вас хочет научиться правильно выполнять упражнение Звездочка?

Дети: отвечают.

Звездочка: Тогда слушаем меня внимательно:

 Ноги врозь вы все поставьте

 Руки в стороны расставьте.

 И на воду мы ложимся.

 Ни кого мы не боимся.

Повторить 3-4 раза.

Звездочка: Какие вы молодцы! Давайте теперь поиграем в веселые эстафеты. Разделимся на две команды.

1 эстафета: «Налей в ведро воды»

На бортик ставятся два больших ведра и два маленьких. Нужно, любым способом, перебраться на другую сторону бассейна и зачерпнуть воду маленьким ведром, перелить ее в большое. Поставить маленькое ведро и вернуться обратно к команде.(второй вариант – перегородить бассеин поперек веревочкой и подныривать под нее)

2 эстафета: «Восьмерка»

И.П лежа на «восьмерке», переплыть на другую сторану бассейна , положить в нее две пластмассовых звезды и вернуться обратно, передав эстафету след. участнику. След. участник плывет обратно и выкладывает звездочки обратно.

Звездочка: А теперь возьмите в руки звездочки и повторяйте движения за мной.

*Звучит песня про морскую звездочку.*

Звезда: Я приготовила вам сюрприз. Открывает коробочку, а в ней настоящая морская звезда.

Давайте повторим упражнение «Звездочка»

Мне очень понравилось у вас. Вы были смелые, сильные и у вас получилось мое упражнение, а мне пора к другим детям. До свидания!

*Звучит музыка, звездочка уходит.*

Инструктор: Солнышко играть устало

 И за тучку забежало

 Из воды вы выходите

 И под душ скорей бегите.

Дети организованно выходят из воды.