**Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение детский сад №3 «Огонёк»**

Развлечение «ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ»



Подготовил: **инструктор**

**по физической культуре**

**Христюкова В.Н.**

г. Георгиевск 2015г.

Любим бегать и скакать.

Умываться тоже любим,

Любим песни петь, играть.

**Все участники выходят на разминку «Танец Топ-хлоп»**

**Игра-конкурс Передача мяча в шеренге**

Дети делятся на 2 команды. Каждая команда строится в одну шеренгу. У первых игроков мяч в руках. По сигналу дети быстро передают мяч из рук в руки, в шеренге, в одном направлении. Последн

**РЕБЕНОК:** Спортивное развлечение  «Веселые старты »

**Цель:** популяризация физической культуры, массового спорта и активного отдыха детей.

**Задачи**: Образовательные:

формирование у учащихся привычек здорового образа жизни;

выработка у них правильных двигательных действий в процессе физического воспитания.

Воспитательные:

воспитание чувства коллективизма, взаимопомощи, самодисциплины, воли, внимания.

Оздоровительные:

**укрепление здоровья,**

**развитие физических качеств**

**содействие гармоничному физическому развитию детей.**

Ведущий: Спорт, ребята, всем он нужен

Мы со спортом крепко дружим

Спорт – помощник,

Спорт – здоровье,

Спорт – игра.

Чтобы сильным, ловким быть,

нужно с солнышком дружить,

Утром раньше всех вставать

и зарядку выполнять.

**Ребенок 2:**

Все мы любим физкультуру,

ий поднимает мяч вверх **Ведущий:** Чтоб проворным стать атлетом,  
Проведем мы эстафету.  
Будем бегать быстро, дружно,  
Победить всем очень нужно!

**Эстафета. «КТО БЫСТРЕЙ?».** С погремушкой в руках пробежать вокруг  кубика передать эстафету следующему участнику.

**Конкурс « Кто больше?»** (дети собирают мячи и кладут их в обруч, мальчики зелёные , девочки жёлтые).

**Ведущий**: Молодцы!

Следующий конкурс

 А сейчас я хочу с вами поиграть в игру, которая называется **“Найди свой домик”.**

Дети под музыку танцуют, а когда музыка заканчивается, занимают места в домике. (Обручи). Игра повторяется два раза.

Пальчиковая гимнастика

|  |  |
| --- | --- |
| **Если пальчики грустят – Доброты они хотят.** | пальцы плотно прижимаем к ладони |
| **Если пальчики заплачут –  Их обидел кто-то значит.** | трясем кистями |
| **Наши пальцы пожалеем –  Добротой своей согреем.** | «моем» руки, дышим на них |
| **К себе ладошки мы прижмем,** | поочередно, 1 вверху, 1 внизу. |
| **Гладить ласково начнем.** | гладим ладонь другой ладонью |
| **Пусть обнимутся ладошки, Поиграют пусть немножко.** | скрестить пальцы, ладони прижать пальцы двух рук быстро легко стучат |
| **Каждый пальчик нужно взять И покрепче обнимать.** | каждый палец зажимаем в кулачке |

**Игра называется «Скрути ленточку»**

Цель игры: развитие координации движений и мелкой моторики рук, тренирует быстроту действий, сенсорное воспитание.

**Следующая игра «Собери пирамидку»**

Цель игры: способствует развитию логического мышления цветового восприятия. Играет 3 пары детей.

**Ведущий**

Молодцы у нас ребята,

Сильные, умелые,

Дружные, веселые,

Быстрые и смелые!