Здравствуйте, уважаемые коллеги! Сегодня я хочу представить вашему вниманию Пособие по организации физкультурно – оздоровительной работы с детьми раннего возраста. Я работаю с малышами от 1.5 лет и в своей работе большое внимание уделяю физическому развитию детей и профилактике плоскостопия.

 Плоскостопие – распространенное заболевание опорно-двигательного аппарата, выражающееся в деформации стопы, и проявляющееся в настоящее время, буквально у каждого второго ребенка. Все дети рождаются с нормальной стопой, поэтому в большинстве случаев плоскостопие у детей бывает приобретенным.

Свод стопы у детей формируется к 6 - 7 годам. Особенно интенсивно стопа формируется в первые три года жизни, активно участвуя в формировании оптимального двигательного стереотипа у ребенка. Именно в раннем возрасте легче исправить или предупредить развитие деформации стоп и сформировать правильную походку.

**По этой причине профилактика плоскостопия у детей требует особого внимания.**

 **В настоящее время в масштабах производства можно найти огромное количество разнообразного оборудования для профилактики детского плоскостопия, но я предлагаю свое изобретение в виде пособия – солнышко, которое отличается:**

**1.своей эмоциональностью;**

**2.эстетичностью, яркостью;**

**3.многофункциональностью;**

**4.возможностью изготовления своими руками;**

**5.не требует больших затрат.**

Цели пособия:

* осуществлять профилактику детского плоскостопия,
* укреплять иммунитет,
* развивать стопу ребенка,
* развивать внимание,
* с помощью яркого нестандартного оборудования вызывать у детей интерес к занятиям физкультурой,
* хождение по коврику поможет ребенку научиться удерживать равновесие и познакомиться с различными материалами, поверхностями (ребристыми, колючими, твердыми, мягкими и др.)

 В основе использован разнообразный бросовый материал. Само солнышко – связанно из мочалки, и имеет шесть лучиков.

Первый лучик - выполнен из карандашей.

Второй – из крышек.

Третий – из пуговиц.

Четвертый -наполнен рисом.

Пятый – наполнен горохом – нутом.

Шестой – наполнен камушками.

 Веселый и яркий дизайн коврика позволяет разнообразно его использовать:

* На утренней гимнастике;
* После сна;
* Во время физкультурных минуток;
* В форме игры, например, игра Солнышко и дождик. По сигналу солнышко – ребенок ходит по лучикам, а по сигналу дождик – встает в центр.

Спасибо за внимание!!