**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ**

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ДЕТСКИЙ САД №5 «РОДНИЧОК»**



# F:\Новая папка (4)\картинки\70348_html_m3b054d57.jpg

# «МАМА И Я СО СПОРТОМ - ДРУЗЬЯ»

Составитель: Чепкина И.М. –

инструктор по физической культуре

|  |
| --- |
|  |

**Место проведения:** спортивный зал.

Одежда детей и родителей: спортивная форма.

**Материал и оборудование:** обручи, скакалка, кегли, гимнастические мячи, мячи, зрительные ориентиры, дуги, цветной большой конструктор, флажки, плакаты для украшение для зала.

**Программное содержание:**

-Способствовать становлению положительных детско-родительских отношений.

-Осуществлять преемственность в физическом воспитании детей между дошкольным учреждением и семьей.

-Развивать физические и волевые качества у детей и взрослых.

- Создать праздничное настроение у детей и их родителей.





**Ход праздника:**

**1Ведущий:**

...С днем матери спешим поздравить всех,  
Кого зовут прекрасным словом "мама”.  
Пусть в жизни вам сопутствует успех,  
Поклон вам, уважение и слава!  
**2Ведущий:**

Пусть ваши исполняются мечты,  
И дарят вам улыбки дети снова.  
Вы – гордость нашей доблестной страны,  
Любимы, будьте, счастливы, здоровы!

**Презентация: «С днем матери»**

**1Ведущий:**

Мы рады приветствовать вас на наших веселых стартах, проходящих под девизом: «Мама и я со спортом - друзья». Накануне праздника «Дня матери» нам очень хочется поздравить наших мам.

**2Ведущий:**

Тепло ты даришь мне.  
И мир родному дому,  
Хвала твоим рукам.  
И сердцу золотому.  
Дорогие мамы!  
Поздравляем вас с Днем Матери.  
Без сна ночей прошло немало,  
Забот, тревог не перечесть.  
Земной поклон вам наши мамы.  
За то, что вы на свете есть.

**Дети читают стихи:**

**1 ребенок :** Кто открыл мне этот мир,  
Не жалея своих сил?  
И всегда оберегала?  
Лучшая на свете МАМА.  
**2ребенок:** Кто на свете всех милее?  
И теплом своим согреет,  
Любит больше, чем себя?  
Это МАМОЧКА моя.  
**3ребенок:** Книжки вечером читает,  
И всегда всё понимает,  
Даже если я упряма,  
Знаю, любит меня МАМА.

**4ребенок:** Никогда не унывает,  
Что мне надо, точно знает.  
Если, вдруг, случится драма,  
Кто поддержит? Моя МАМА.  
**5ребенок:** Я шагаю по дорожке,  
Но устали мои ножки.  
Перепрыгнуть через яму  
Кто поможет? Знаю - МАМА.

**1Ведущий:**

 «На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас.

Праздник спорта и здоровья,

Начинается у нас!»

«Теперь уважаемые мамы, вам необходимо разделиться на две команды с помощью жеребьевки»

(Мамы выбирают кружки разного цвета и, разделившись на две команды, придумывают название своей команде)

**2Ведущий:**

Чтоб расти и закаляться,

Надо спортом заниматься.

Крепла чтоб мускулатура,

Занимайся физкультурой!

Не зевай и не ленись,

На разминку становись.

**Разминка под музыку- «Веселая зарядка»**

**1Ведущий:**

«Молодцы, весело провели разминку! Ну, а теперь команды на старт!»

**Игры-эстафеты:**

**1Эстафета:** «Пройди по дорожке» (из цветных треугольников).

**2 Эстафета:** «Подними и положи»

На полу-3 обруча, мама бежит и ставит по одной кегле в обруч, следом бежит ребенок и роняет кегли на пол. Побеждает команда быстрее всех справившаяся с заданием.

**3 Эстафета:** «Двойные ходули»

Ребенок встает на ноги маме и вместе с ней доходит до ориентира и обратно.

Ребенка на пол ставить нельзя!

**4 Эстафета:** «Веселые поскакушки»

Мама и ребенок прыгают через ручейки (палки),назад бегом.

**5 Эстафета:**   «Быстрый мяч»

Мамы выстраиваются напротив детей. По сигналу дети по одному катят руками большой гимнастический мяч своим мамам, которые зажав его между колен прыгают, возвращая детям.

**Ведущие вместе:**

Есть мама у жеребенка,  
Есть мама у львенка,  
Есть мама у самого маленького котенка.  
И у ребенка есть мама   
Любимая, славная, самая!

**Песня «Мамонтенка»**

**6 конкурс:** «Забей мяч в ворота» (у каждой команды свой цвет).

Мамы палками загоняют мяч в ворота. Дети собирают мячики в корзину.

**7 Эстафета**: «Докати мяч».

Мамы стоят напротив детей. По сигналу ребенок отталкивает мяч, чтобы он докатился до мамы. Мамы, подбрасывая мяч перед собой, возвращают его детям.

**8 Эстафета:** «Передача мяча»

Стоя в колонне передавать мяч из рук в руки разными способами.

**9 Эстафета:** «Веселый кросс»

Дети обеих команд стоят в шеренге напротив своих мам. По сигналу каждая мама бежит к своему ребенку и, взяв его за руку, бегом возвращается назад. Побеждает команда быстрее всех, справившаяся с заданием.

**1Ведущий:**

А сейчас поиграем в игру "Мамочка". Мы будем задавать вопросы, а вы хором отвечайте "Мамочка"  
- Кто пришел ко мне с утра?  
- Кто сказал "Вставать пора!"  
- Кашку кто успел сварить?  
Чаю в чашку мне налил?  
- Кто косички мне заплел?  
- Кто меня поцеловал?  
Кто ребячий любит смех

Кто на свете лучше всех?

**Подвижная игра «Займи домик»**

**1Ведущий:** Вот и подошли к концу наши соревнования. Подведение итогов и награждение команд медалями и сладкими призами.

**Пусть вам семейные старты запомнятся, пусть все невзгоды пройдут стороной.**

**Пусть все желания ваши исполнятся, а физкультура станет родной!»**

**Команды совершают круг почета и уходят в группу.**

