**Спортивный праздник**

**«Веселые старты»**

(Зрители, болельщики сидят на местах, появляется ведущий)

Ведущий: Внимание, внимание начинаем наш спортивный праздник – «Веселые старты» ! Всех участников прошу приготовиться к торжественному построению.

(Под музыку команды проходят круг почета, строятся в 2 колонны)

Ведущий: Мы живем в стране большой Щедрой и богатой, И не жалко ничего Ей для Вас, ребята!

Спортплощадки новые, Дарит вам она. Чтобы вы здоровыми, Выросли, друзья!

Чтобы каждый стал сильней, Чтобы каждый стал смелей, И хорошими делами, Помогал стране своей!

**Общая песня «Россия, Россия»** - слова М.Трениной, музыка С.Булдакова

Ведущий: А сейчас каждая команда выступит со своим приветствием и девизом. Болельщики могут поддерживать любимую команду.

**Девиз и приветствие команды «Ракета»**

Капитан команды – «Наш девиз» Все вместе: «Будь как мы быстрее всех, в жизни ждет тебя успех!»

Приветствие:

1. Здравствуй, солнцем озарен, наш веселый стадион!
2. Тренируясь, мы растем, мы сильнее с каждым днем!
3. Даже утром самым хмурым, веселит нас физкультура!
4. Любим прыгать высоко, плавать быстро и легко!
5. Любим мы играть в футбол, забивать в ворота гол!
6. Спорит с ветром быстрый бег, мы бежим быстрее всех!
7. А зимой , надев коньки - мы летим в перегонки!
8. Хотим быть смелыми, большими, здоровыми и волевыми!
9. Спорт, ребята, всем нам нужен.
10. Мы со спортом крепко дружим !
11. Спорт – помощник,
12. Спорт – здоровье!
13. Спорт – игра! Все вместе: « Физкульт – ура!»

Ведущий: Аплодисменты команде «Ракета». А сейчас внимание - **приветствие и девиз команды «Стрела».**

Капитан команды - «Наш девиз»

Все вместе: «Сильные, смелые, ловкие, умелые, Любим спорт совсем не зря- Все мы дружная семья!»

Приветствие:

1. Мы выходим на площадку, начинается зарядка!
2. Сделать нас сильней немного упражнения помогут!
3. Шаг на месте, два вперед, а потом наоборот!
4. Зарядка всем полезна, зарядка всем нужна!
5. От лени и болезней спасает нас она!
6. Для чего нужна зарядка? Это вовсе не загадка!
7. С нею силу разовьем, и весь день не устаем!
8. Выполняем упражненья, быстро делаем движенья!
9. Надо мышцы нам размять,
10. 1,2,3,4,5!
11. Просто чудо – детвора,
12. В добрый час - Все вместе: «Физкульт – ура!»

Ведущий: Замечательная команда и Вас приветствуют наши болельщики. Хочу заметить, что команды у нас смешанные, участвуют не только дети, но и их родители. А сейчас внимание – соревнования и конкурсы на нашей олимпиаде будет судить строгое, но справедливое жюри. Поприветствуем (Ведущий перечисляет).

Ведущий: Внимание! Команды – смирно! Равнение на флаг. (Под музыку флаг поднимают капитаны обеих команд)

Ведущий: Наши соревнования проходят под общим девизом: «Детский сад и семья – это лучшие друзья». Считаю, наши веселые семейные соревнования открытыми и хочется пожелать всем командам успехов! Отгадайте-ка загадку : «Он и круглый, он и гладкий Весело и ловко скачет Разноцветный это … (Мячик)»

Молодцы! Первая эстафета с мячом. Будьте внимательны, крепко держите мяч.

**Эстафета с мячом** (родители и дети)

Ведущий: Очень важная игра прыгалки – скакалки Подготовка в мастера, ловкости закалка!

Мамы наших детей самые красивые, самые спортивные. Они сейчас покажут вам, как они умеют прыгать на скакалке.

**Соревнования на скакалках.**

Ведущий: А нас снова ждут веселые соревнования.

**2.Эстафета – «Дорожка препятствий».**

Ведущий: А сейчас, участники команды «Стрела» порадуют нас своим выступлением. Спортивная аэробика!

Ведущий: Отгадайте-ка загадку:

«Я его кручу рукой

И на шее и ногой,

И на талии кручу

И ронять я не хочу» (обруч)

**3.Эстафета с обручем** ( родители и дети)

Ведущий: Чтоб здоровым, сильным быть - Со спортом надо всем дружить. Вот здоровья в чем секрет, Всем друзьям – физкультпривет!

**Песня:** Чтоб расти и закаляться не по дням, а по часам Физкультурой заниматься, заниматься надо нам! И мы уже сегодня сильнее, чем вчера, Физкульт – ура! (3 раза)

Для чего нужна зарядка - чтобы силу развивать. Это вовсе не загадка, не хотим мы уставать. И мы уже сегодня сильнее, чем вчера, Физкульт - ура! (3 раза)

Ведущий: На этом наши соревнования окончены. Слово предоставляется жюри.

**Выступление жюри. Награждение команд.**

Ведущий: Дорогие дети, уважаемые родители, вот и подошел к концу наш спортивный праздник. По вашим глазам я вижу как радостно и светло у вас на душе. Так давайте поделимся нашей радостью, энергией и ловкостью с другими детьми, которые хотят быть такими же спортивными как мы. Для этого я предлагаю выпустить эти красивые шары с названием нашего праздника.