# ПРОГРАММА СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ

# ДЕТСКОГО ДОМА

Данная Программа направлена на то, чтобы воспитанники детского дома стали гармоничными, социально и психологически «здоровыми» личностями и нашли свое место в жизни после выпуска из сиротского учреждения. Для решения этих задач Программа Социальной Адаптации включает: психологическую помощь, профессиональную ориентацию, развивающие и образовательные мастер-классы, а также культурно-просветительские мероприятия.

**1. БАЗОВАЯ ПРОГРАММА**

1) **Организация службы психологов**. Предполагает еженедельные занятия с каждым ребенком, а также периодические групповые тренинги.

2) **Организация кабинета логопеда**. Предполагает еженедельные занятия с каждым ребенком: больше половины детей в детском доме «Благо» страдают нарушениями речевых функций, а нерегулярные визиты государственного логопеда, приписанного к детскому дому, эту проблему, к сожалению, не решают.

3) **Культурные мероприятия**

4) **Программа «ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОРИЕНТАЦИЯ»**  
Включает:  
\*работу психолога с каждым ребенком отдельно с целью выявления его способностей и интересов, а также помощи в самореализации (анкетирование, тесты, психологические консультации);  
\*экскурсии в профессиональные учреждения с целью знакомства детей с различными профессиями;  
\*беседы детей с представителями различных профессий, в том числе со знаменитыми людьми (дети заранее готовят вопросы и проводят интервью, и, таким образом, узнают о различных профессиях, уникальных историях успеха, развивают коммуникативные навыки);  
\*посещение Дней Открытых Дверей в учебных учреждениях;  
\*помощь в подготовке к поступлению в профессиональные учебные учреждения (репетиторство, экзамены);  
\*помощь в трудоустройстве после выпуска из детского дома (обучение поиску работы с помощью интернета, газет, службы занятости населения и кадровых агентств; организация сотрудничества с различными компаниями с целью выделения рабочих мест младшего персонала для выпускников детских домов).

**2. Программа «ПОЛЕЗНЫЕ НАВЫКИ»**

Включает:  
\*обучение навыкам самостоятельной жизни: ведение домашнего хозяйства (уборка, кулинария) и планирование бюджета; пользование общественным транспортом, наличными и банковскими картами; уроки этикета (этика поведения в общественных местах, этика приема пищи); уроки стилистики, макияжа, ухода за собой (личная гигиена); обращение в медицинские учреждения, первая медицинская помощь, здоровый образ жизни.  
\*знакомство с Российским законодательством (формирование понимания детьми своих прав и обязанностей, неправомерных поступков и форм наказания).  
\*компьютерная грамотность.

**3. Программа «РАЗВИТИЕ КОММУНИКАТИВНЫХ НАВЫКОВ»**

Включает:  
\*групповые тематические тренинги с психологом (решение психологических проблем, страхов, комплексов и т.п.)  
\*организацию «Школы художественного слова», исторического и географического клуба и т.п.

**Мастер-классы в рамках программы «Развитие коммуникативных навыков»**:

Семинар «Литературного клуба» /совместное чтение и обсуждение литературных произведений; выступление перед аудиторией с монологами и стихотворениями; мини постановки по мотивам сказок с целью развития речи и ораторского искусства/

Семинар Географического клуба /совместные поиски любопытной информации по истории и географии зарубежных государств, нашей страны, а также района, в котором находится детский дом; написание докладов и рефератов; проведение семинаров с приглашением ученых, преподавателей вузов и краеведов/

Семинар Научного клуба

Мастер-класс по актерскому мастерству /развитие речи, коммуникативных навыков, снятие комплексов, в конце года дети готовят совместную постановку/

**4. Программа «МОЯ БУДУЩАЯ СЕМЬЯ»**

Включает в себя проведение семинаров по теме внутрисемейных взаимоотношений - детей и родителей, мужчины и женщины - планирование семьи, воспитание детей, быт, ответственность и обязательства в отношениях между супругами, родителями и детьми, семейный досуг, взаимообогащение интересов, получение психологической защиты и эмоциональной поддержки в семье.