**Памятка родителям от ребёнка.**

**Прислушиваемся к советам своих детей!**

1. Не бойтесь быть твердыми со мной. я предпочитаю именно такой подход. это позволяет мне определить свое место.
2. Не заставляйте меня чувствовать себя младше, чем я в есть на самом деле. я отыграюсь на вас за это, став «плаксой» и «нытиком».
3. Не делайте для меня и за меня то, что я в состоянии сделать для себя сам.я могу продолжать использовать вас в качестве прислуги.
4. Не требуйте от меня немедленных объяснений, зачем я сделал то или иное .я иногда и сам не знаю, почему поступаю так, а не иначе.
5. Не подвергайте слишком большому испытанию мою честность. будучи запуган, я легко превращаюсь в лжеца.
6. Пусть мои страхи и опасения не вызывают у вас беспокойство. иначе я буду бояться еще больше. покажи мне ,что такое мужество.
7. Не давайте обещаний, которых вы не можете выполнить -это поколеблет мою веру в вас.
8. Не придирайтесь ко мне и не ворчите на меня .если вы будете это делать, то я буду вынужден защищаться, притворяясь глухим.
9. Не пытайтесь читать мне наставления и нотации. вы будете удивлены ,открыв, как великолепно я знаю, что такое хорошо и что такое плохо.
10. Никогда даже не намекайте, что вы совершенны и непогрешимы. это дает мне ощущение тщетности попыток сравняться с вами.
11. Не расстраивайтесь слишком сильно, когда я говорю: «я вас ненавижу» я не имею буквально это в виду .я просто хочу, чтобы вы пожалели о том, что сделали мне.
12. Если вы мне говорите, что любите меня, а потом просите что-то сделать для вас, я думаю ,что нахожусь на рынке. но тогда я с вами буду торговаться и, поверьте -я окажусь с прибылью.
13. Не заставляйте меня чувствовать, что мои проступки-смертный грех. я имею право делать ошибки ,исправлять их и извлекать из них уроки. но если вы будете меня убеждать, что я ни на что не годен ,то в будущем я ,вообще ,буду бояться что-то делать ,даже зная, что это правильно.
14. Не защищайте меня от последствий собственных ошибок я, как и вы, учусь на собственном опыте.
15. Не забывайте ,я люблю экспериментировать .таким образом я познаю мир, поэтому, пожалуйста, смиритесь с этим.
16. Не пытайтесь обсуждать мое поведение в самый разгар конфликта. по некоторым объективным причинам мой слух притупляется в это время, а мое желание сотрудничать с вами становится намного слабее, будет нормально, если вы предпримите определенные шаги, но поговорите со мной об этом несколько позже.
17. Не поправляйте меня в присутствии посторонних людей .я обращу гораздо больше внимание на ваше замечание, если вы скажете мне все спокойно с глазу на глаз.
18. Я хочу быть уверенным ,что родился от вашей любви друг к другу, а не только от сексуального удовольствия .ссоры между вами подтверждают мои самые страшные опасения.
19. Если я вижу ,что вы любите больше брата или сестру я вам не буду жаловаться .я буду просто нападать на того ,кому вы больше уделяете внимания и любви .в этом я вижу справедливость.
20. Мне уже сейчас интересен противоположный пол. если вы это будете игнорировать и не объясните ,как мне поступать, и что мне делать со своими чувствами, то мне об этом расскажут мои сверстники и старшие ребята .будет ли вам от этого спокойно?
21. Не пытайтесь от меня отделаться ,когда я задаю откровенные вопросы. если вы не будете на них отвечать, я, вообще ,перестану задавать их вам и буду искать информацию где-то на стороне.
22. Я чувствую, когда вам трудно и тяжело .не прячьтесь от меня. дайте мне возможность пережить это вместе с вами .когда вы доверяете мне-я буду доверять вам.
23. Не беспокойтесь, что мы проводим вместе слишком мало времени .для меня важнее то ,как мы его проводим.
24. Не полагайтесь на силу в отношениях со мной. это приучит меня к тому, что считаться нужно только с силой. я откликнусь с большей готовностью на ваши инициативы.
25. Будьте внимательны ,когда в моей жизни наступает время большей ориентации на сверстников и старших ребят .в это время их мнение для меня может быть важнее вашего .в этот период я отношусь к вам более критически и сравниваю ваши слова с вашими поступками.
26. Относитесь ко мне так же, как вы относитесь к своим друзьям. тогда я стану вашим другом .запомните, что я учусь, больше подражая примерам, а не подвергаясь критике.