

Твое сексуальное здоровье

Ты хочешь окунуться в сексуальную жизнь, но для этого нужно кое-что знать о ней! Самое главное помни, никто не заставляет тебя делать то, чего ты не хочешь. Это твоя жизнь и твой выбор. Если ты опасаешься секса и считаешь, что тебе пока еще рано думать об этом, так оно и есть!. Не вступать в половые отношения – самый действенный способ уберечь себя от венерических заболеваний и нежелательной беременности. Но если ты все-таки выбираешь секс – сделай его безопасным!

Береги себя и будь ответственным, думай о своем партнере. Помни, существуют заболевания, которые могут передаваться от одного человека к другому при сексуальных контактах. Их сокращенно называют ИППП – Инфекции, Передаваемые Половым Путем или венерические заболевания. Всего в группу входят более 20 болезней, их число постоянно меняется, пополняется новыми. Большинство инфекций, передаваемых половым путем, имеют схожие симптомы (признаки, проявления).

Признаки заражение ИППП

Язвы, сыпь в, на или вокруг гениталий;

Язвы, сыпь в, на или вокруг анального отверстия;

Необычные (по цвету, запаху) выделения из половых органов;

Боль или чувство жжения при мочеиспускании;

Ощущения зуда и боли в половых органах;

Опухшие железы в паху.

Внимание!

При обнаружении каких-либо из перечисленных признаков необходимо сразу обратиться к врачу дерматовенерологу. Не откладывай поход к врачу, чтобы получить необходимый совет. Соблюдай все инструкции врача, пройди весь курс лечения, назначенный доктором, во время лечения воздержись от половых связей. Если симптомы пропали, это может лишь означать, что инфекция перешла в новое состояние и может стать хронической.

Что не нужно делать, если вы подозреваете, что заразились ИППП

Паниковать (большинство ИППП можно вылечить); Стесняться обратиться к врачу и переживать, ничего не предпринимая (твое здоровье самое важное, что у тебя есть, если ты вовремя обратишься к специалисту, ты сможешь сохранить его); Думать, что все пройдет само собой, без лечения; Заниматься самолечением (слушать подруг, соседей, которые якобы знают, как лечиться).

Как же защитить себя от инфекций, передаваемых половым путем?

Такое средство есть. Это - презерватив. Поэтому при любом сексуальном контакте пользуйся презервативом из латекса или полиуретана.

**ЗАПОМНИ!**

- Риск заражения сводится к нулю, если у тебя постоянный половой партнер, который, в свою очередь, живет половой жизнью только с тобой  
- Если ты обнаружил симптомы ИППП у себя или своего партнера, воздержитесь от половых контактов и незамедлительно обратитесь к врачу.  
- Своевременное обращение к врачу-специалисту и эффективное лечение помогут тебе избавиться от многих ИППП и избежать их осложнений.  
- Если ты ведешь бурную сексуальную жизнь и имеешь множество половых партнеров, регулярно обследуйся на предмет ИППП в специализированных клиниках или КВД по месту жительства.  
Нельзя считать, что на тебе лежит лишь часть ответственности за безопасность секса, а остальное - это забота твоего партнера. И ты, и твой партнер должны сделать все возможное, чтобы обезопасить свои сексуальные контакты.  
сАКЦЕНТируй внимание на своем здоровье!

Дорогой друг! …Настало время, когда ты начинаешь свою самостоятельную жизнь. Помни! Очень многое в твоей жизни зависит от тебя самого. Если ты очень захочешь сделать свою жизнь удачной и счастливой, это обязательно получится!

г.Кандалакша

2014г.

