**Тема: «Оказание первой помощи»**

**(ознакомление с окружающим миром)**

**Старшая группа**

**Цель:** познакомить детей с основными элементарными правилами оказания первой помощи при синяках, ссадинах, порезах, ожогах, обморожении, попадании соринки в глаз, учить правильно пользоваться пластырем, йодом, зеленкой и бинтами, обрабатывать рану, промывать, накладывать повязку, воспитывать доброжелательность, сочувствие, сострадание, стремление оказать помощь.

**Оборудование**. Полотенце, холодная вода, кипяченая вода, зеленка, ватные палочки, ватные диски, бинт, пластырь бактерицидный, картинка-подорожник, носовой платок.

**Ход занятия:**

**1. Организационный момент.** [Объявление темы занятия.]

- Лечить детей должен врач, но если рядом нет ни врача, ни взрослых, то простую первую помощь ребенок может оказать себе сам или своим друзьям.

**2. Синяк, ушиб.**

Самая распространенная травма это синяки и ушибы. Лечатся они очень просто: нужно положить на ушибленное место что-нибудь холодное: лед, смоченное холодной водой полотенце, повязку.

**3. Ссадина.**

Если бывают ссадины, то сначала их надо промыть водой (желательно кипяченой). Когда ссадина подсохнет, то место вокруг неё смазывают йодом или зеленкой.

*Раны надо мазать йодом*

*а бутерброды маслом с медом*

Практическое задание: обработка ссадины на ноге или руке.

**4. Рана, порез.**

Раны и порезы отличаются от ссадин тем, что они глубже и кровь из них течет сильнее.

Поэтому, промыв их водой и смазав место вокруг них йодом, надо заклеить их бактерицидным пластырем или забинтовать.

*Всем понятно, что лекарства*

*Без врача давать опасно*

*По можно доверить любому ребенку*

*Пластырь, йод, бинты и зеленку.*

Практическое задание: обработать порезы, применяя бинты и пластырь.

**5. Физкультминутка. «Это я» Н.В. Нищевой**

Это глазки. Вот, вот.

Это ушки. Вот, вот.

Это нос, это рот.

Там спинка. Тут живот.

Это ручки. Хлоп-хлоп.

Это ножки. Топ-топ.

Ой, устали! Вытрем лоб.

**6. Первая помощь в лесу.**

Если ты поранился в лесу, замотай рану чистым носовым платком, или сорви подорожник, помни его и приложи к рапе.

Практическое задание: отработать умение завязывать раны носовым платком.

**7. Соринка в глазу**.

Если что-нибудь попало в глаз, то надо промыть их водой.

Можно поплакать - слезы помогут промыть соринку.

Нельзя тереть глаз руками, особенно грязными

**8. Ожег**.

Если обжег руку кипятком из чайника или утюгом, то сразу надо подставить руку под холодную струю воду и держать, пока боль не утихнет.

**9. Обморожение.**

Если обморозил нос или ухо, потереть надо это место рукой или шерстяным шарфом.

Нельзя растирать обмороженное место снегом.

Практическое задание: растереть ухо, нос, щеки круговыми движениями.

Нельзя греть обмороженные места теплой или горячей водой.

Надо подставить обмороженное место под холодную воду.

**10. Вопросы:**

1. Как обработать ссадину.

2. Что надо делать при ожоге?

3. Если попала соринка в глаз, что делать?

4. Какое лечебное лекарственное средство можно найти у дороги?

5. Как обрабатывать порезы?

**11. Итог занятия.** - Что нового вы узнали на занятии? Чему научились?