**Игровой массаж с использованием массажных мячиков и Су-Джок «Ежик»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Стихотворное содержание | Игровые движения |
| 1. | В своей норке ежик спал,Тихо мирно там дремал.Видел добрые он сны,Ожидал приход весны. | Упражнение на дыхание .Спокойно делаем вдох и выдох, имитируя ровное дыхание во время сна. Ручки зажаты в кулачок, тихонько сжимаются и разжимаются. |
| 2. | Солнца теплые лучиС весной чудесной в лес пришли.Заглянули в норку, разбудили в ней ежа.И позвали , чуть дыша: | Одна ладошка сжата в кулачок, другая рука раскрывается и широко расставляются пальчики. |
| 3. | - Просыпайся чудачок-Шустрый маленький дружой!-Просыпайся, потянись,Солнцу мило улыбнись! | Су джок находится в левой руке, еще сжатой, а пальчики правой руки пытаются «разбудить» маленький мячик зажатый в кулачке. |
| 4. | Еж проснулся, потянулсяС норки выглянул скорейИ пошел искать друзей,Таких же шустреньких ежей. | Су-джок катаем по ладошке, берем пальчиками обеих рук с двух сторон и пытаемся растянуть в стороны. |
| 5. | По полянке покатилсяИ к цветочкам обратился:-«Здравствуйте цветочки, лесные огонечки, | Су-джок катаем по ладошке и к каждому пальчику. |
| 6. | Аромат ваш так хорош,Лепесточек , всяк пригож.Не видали ль вы цветыДрузей моих , что спят с зимы?» | Затем по каждому пальчику-цветочку, сначала по одной руке, а потом по другой руке. |
| 7. | «Ты по дорожке побеги,На полянке ждут они,По траве катаются,Росою умываются» | Су-джок покатить от ладони до локтевого сгиба и обратно. Покатать су-джок по ладошке и вокруг кисти рук. |

