МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ТЕРНОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ЯКОВЛЕВСКОГО РАЙОНА БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ»

Разработка составлена учителем

биологии Степкиной С.Ю.

**Лекарственные растения**

Викторина 6 класс

Цели:

1) вспомнить о лекарственных растениях, об их значении в жизни человека и животных;

2) показать многообразие лекарственных растений своей местности;

3) познакомиться с охраны лекарственных растений;

4) развивать бережное отношение к природе, формировать основу рационального природопользования.

– Давно заметил человек, что многие растения излечивают от недугов. Стал запоминать, что от чего помогает. Вспомнил, что звери тоже растениями лечатся, а среди великого множества нужные для себя разыскивают. Внимательный взгляд да хорошая память многое могут сделать. Из поколения в поколение передавались знания о целебных свойствах растений. Еще 4 тысячи лет назад в египетском папирусе описаны рецепты для лечения 450 болезней.

Оглянись вокруг себя, когда ты летом находишься в лесу, в поле или на даче. Вот куст шиповника с ароматными розовыми цветами, а рядом заросли белой ромашки, которая смотрит на тебя своим желтым глазком. Заманчиво шелестит листьями береза, приглашая отдохнуть в тени своих ветвей, а где-то тебя встретят и шипами кусты боярышника.

*Чтение стихотворения:*

Лес не только для нашей забавы,
Он – богатство нашей страны.
Все деревья в нем, ягоды, травы
Нам на пользу, друзья, взращены.
Луга июльские – чудо простое,
Синее, белое и золотое.

Травы лечебные, травы целебные!
Нет на земле бесполезной травы!
Все растения надо знать,
Их беречь и охранять.
Ведь из трав лесного царства
Люди делают лекарства.

Представление команд и эмблема – 5б

Конкурс 1 «Угадай-ка»

(висят гербарии: подорожник, шиповник, мох сфагнум, ромашка, тысячелистник, чистотел, одуванчик) – под гербарием номер, вытягивают листик с номером.

Покажите на гербарии: 1. Назовите 2. Поясните как используют находясь в походе.- 1б + 3 б

Конкурс 2 «Загадки»: (от команд по 3 загадки *готовят заранее* – по 1б) Отгадка и значение: 1+2 б

1. Есть корень кривой и рогатый,
Целебною силой богатый.
И может, два века
Он ждет человека
В чащобе лесной
Под кедровой сосной. *(Женьшень)*

– Препараты из женьшеня обладают тонизирующим и стимулирующим действием, они повышают общую сопротивляемость всего организма к различным неблагоприятным воздействиям. Крайняя редкость женьшеня в природе,
 обусловленная многовековыми поисками этого "растения-клада”, уже давно, около 600 лет назад, побудила к введению его в культуру в Корее, Китае, Японии. В старину существовало поверье: на какую часть тела похоже растение, ту часть оно и лечит.

2. На кустах цветы
Просто чудо красоты!
Шипы - коготочки
Стерегут цветочки. *(Шиповник)*

– Недаром этот колючий кустарник получил такое название: острые шипы
причинят неприятности любому, кто необдуманно захочет познакомиться с этим
 красавцем. В начале лета шиповник украшен душистыми цветами, которые напоминают розу. Отсюда и второе название шиповника – дикая роза. Лекарственным сырьем являются плоды шиповника различной формы и величины.

3. Пастушья сумка.

На пустырях и по дорогам
С соцветьем беленьким сорняк.
Но изучите его свойства-
Быть может, взглянете не так:
Кровотеченье остановит,
В Китае он – салат к столу.
Сорняк живуч:
Семян так много в плоде,
Похожим на суму.

- кровоостанавливающее, при заболевании желудка

 Конкурс 3 **«СВОЯ ИГРА»** **(см. презентация)**

В русских легендах о боярышнике, цветы боярышника символ доверчивости, а красные ягоды символ предупреждения о том, как опасно на эту доверчивость покушаться. Девушки на Руси носили венки из цветков боярышника. Молодых девушек на Руси величали боярышнями, барышнями, а молодых женщин боярышнями.

Ученые считают рябину "деревом здоровья”. Ягоды рябины – это кладезь
 витаминов и органических кислот. Плоды содержат каротиноиды, аскорбиновую кислоту, различные сахара: глюкозу (до 3,8%) , фруктозу (до 4,3%) , сахарозу (около 1%) , сорбозу, сахароспирт сорбит (до 25%) ; кислоты: яблочную (до 2,8%) , винную, фолиевую, янтарную и лимонную. Они используются в кулинарии при приготовлении разнообразных блюд. Горечь из плодов можно удалить при помощи заморозки Животные тоже лакомятся и лечатся ягодами рябины осенью и зимой. Ягодами рябины и листвой лакомятся косули, лоси и птицы. Перед спячкой медведь ест вдоволь ягоды рябины вместе с початками белокрыльника и стрелолистом. Этим растительным сбором медведь лечится от паразитов перед долгой спячкой.

На Руси издревле чередой лечили разнообразные кожные заболевания, отит, детские диатезы.

Издавна известно благотворное влияние компрессов, настоев, ванн из травы череды на кожу человека. Золотушной травой череду назвали потому, что ею лечили в основном золотуху. В научной медицине череда применяется как потогонное средство при простудных заболеваниях, как мочегонное при заболевании мочеполовых органов, в детской практике для ванн при диатезах (антиаллергическое действие).

«Стоит дерево, цветом зелено,

в этом дереве – четыре угодья:

первое – больным на здоровье,

второе – людям колодец,

третье – от тьмы свет,

а четвертое – дряхлым пеленанье.

Что это за дерево?»

Ответ на эту загадку я бы сама никогда не отгадала. А отгадка у этой загадки очень простая. Дерево это, конечно, береза. Париться в бане березовым веничком, готовить лекарство из почек и листьев – больным на здоровье; утолять жажду березовым соком – людям колодец; освещать жилище лучиной, печь топить звонкими березовыми дровами – от тьмы свет; связывать берестой разбитые горшки, ремонтировать лукошки, туеса, корзинки – дряхлым пеленанье.

– Лекарственные растения – это растения, которые приходят к человеку на помощь. Но нельзя забывать и о том, что эти самые растения могут исчезнуть с лица Земли, если человек будет варварски уничтожать их, не заботясь о воспроизведении. Вот что может сказать вам об этом, например, ландыш майский:

*– У меня к ребятам просьба убедительная есть.
Рвут весною нас повсюду, вянем мы в букетах зря.
Повсеместно истребленье нам грозит сейчас, друзья!
Должен всем я вам сказать, что нельзя нас собирать!*

Пока жюри подводит итоги
КОНКУРС «ПАЗЛ» - кто быстрее, получит доп. балл.

***Дополнительный материал***

**Загадки о лекарственных растениях.**

Нам запах свежести лесной
Приносит позднею весной
Цветок душистый, нежный
Из кисти белоснежной.
*(Ландыш)*

Был рыжий Ванёк,
Кудрявый паренёк,
Стал седой, белобрысый,
Ветер дунул - глядь, лысый.
*(Одуванчик)*

Обожжёт без огня
И тебя и меня,
А живёт у плетня.
*(Крапива)*

Трава сродни петрушке
И с зонтом на макушке,
Нужна та травка пекарю,
А также и аптекарю.
*(Тмин)*

Вышли в поле пастушки,
За спиной у них - мешки,
А мешочки-котомочки
На тугой тесёмочке.
*(Пастушья сумка)*

Горькая травка,
К животу поправка,
И сама душиста,
И метёт чисто.
*(Полынь)*

Кисть ягоды прекрасная,
Жёлтая иль красная,
Я достать её боюсь -
О шипы уколюсь.
Но уважаю с детства
Сердечное средство. (боярышник)

Семена, как коготки,
Жёлто-красные цветки.
От горла помогают,
Кто же их не знает. (календула)

Поранил ты в походе ногу,
Усталость не даёт идти –
Нагнись: солдатик у дороги
Готов помочь тебе в пути. (подорожник)

 Викторина:

1. Какие лекарственные растения ядовиты?

2. Назовите самое распространенное лекарственное дерево?

3. Какой кустарник является сырьем для получения сердечных препаратов?

4. Назовите сорные лекарственные растения?

5. Название, какого лекарственного растения в переводе с греческого означает "здоровье”?

6. Цветение, каких местных лекарственных растений предвещает кратковременное похолодание?

7. Как по-другому называют растение золотушник?

8. Какие лекарственные растения носят "звериные” названия?

Ответы викторины:

1. Это-белена, дурман, адонис
или горицвет, чистотел и др.

2. Берёза.

3. Боярышник.

4. Одуванчик, крапива,
полынь, пастушья сумка.

5. Полынь.

6. Шиповник и черёмуха.

7. Череда.

8. Волчьи ягоды, роза
собачья (шиповник) .