Малые зимние Олимпийские игры.

физкультурное развлечение в старшей гр. с участием родителей

**Задачи:**

**1.**Приобщать детей к традициям большого спорта.

**2.**Выявить спортивные интересы,склонности и способности дошкольников.

**3.**В игровой форме развивать основные физические кач-ва : силу,ловкость,быстроту,выносливость,координацию движений,меткость.

**4.**Воспитывать доброту и взаимовыручку в команде.

**5.**Активизировать сотрудничество родителей с детским садом.

**Предварительная работа:**

**1.**Беседы с детьми о возникновении Олимпийских игр и современных Олимпийских играх,о видах спорта зимних Олимпийских игр,о зимней Олимпиаде в Сочи.

**2.**Разучивание с детьми стихов к спортивному развлечению.

**3.**Во время прогулок дети проходили полосу препятствий и совершенствовали навыки бега,оббегания,метания,скольжения на лыжах.

**4.**Подготовительная беседа с родителями-участниками.

**Оборудование:**

оранжевые конусы (4шт.);лыжи (6 пар);бутафорские лыжи из пластиковых бутылок;мал. резиновые мячи (6 шт.);2 большие корзины;2 клюшки;2 шайбы;санки сручкой(2 шт.);музыкальные записи.

**Ход Олимпиады:**

**Вед.** Внимание! Внимание! Начинаем наши малые зимние Олимпийские игры! Добрый день, ребята! Добрый день, уважаемые родители и гости! Наш сегодняшний спортивный праздник посвящён только что закончившимся 22 зимним Олимпийским играм в Сочи, на которых так победоносно выступила команда нашей страны.

Команды спортсменов прошу приготовиться к торжественному построению!

2 команды по 6 человек(3 взрослых и 3 ребёнка) под звуки марша спортсменов проходят строем перед рядами зрителей и строятся в две шеренги друг против друга.

Собрались мы сюда не случайно, снег горячий здесь будет и лёд,

а спортсмены будут биться отчаянно, пусть удача и радость их ждёт!

Что такое Олимпиада?

Это честный, спортивный бой!

В ней участвовать - это награда!

Победить же может любой!!!

Пусть сегодня наши спортсмены станут олимпийцами и проверят свои силы в спортивных соревнованиях, а победители станут чемпионами наших малых Олимпийских игр!

Команды, равняйсь, смирно! К приветствию готовься!

Приветствие команд, произнесение названия и девиза.

**1 реб.** Будем все, друзья, стараться,

все рекорды мы побъём,

и насмену чемпионам

очень скоро мы придём!

**Вед.** Чтобы Олимпийские игры начать,

нужно олимпийцам клятву дать!

-Мы клянёмся что примем участие в Олимпийских играх, потому что хотим быть здоровыми, сильными и ловкими!

**Команды** -Клянёмся!

**Вед.**- Мы клянёмся, что не будем расстраиваться, если не

победим, потому что тогда всё равно победят наши друзья!

**Команды** - Клянёмся!

**Вед.** Мы кляёмся,что будем стараться изо всех сил!

**Команды** - Клянёмся!

**Вед.**Олимпийский флаг внести! Под ственную музыку вносится олимпийский флаг

**Вед.**-Ну,и конечно же,ни одни Олимпийские игры не обходятся без судейской коллегии.Разрешите представить вам наше справедливое жюри:..........Пердставление членов жюри

А сейчас слово педоставляется Главному судье Олимпиады - ....

**Вед.**-Главный судья,команды к участию в Олимпиаде готовы,Разрешите малые Олимпийские игры открыть?

**Главный судья Олимпиады** - Олимпийские игры объявляю открытыми!!!

звучат фанфары

**Вед**.-Команды есть,они готовы!Жюри за каждую игру будет присуждать не более 5ти баллов,следить внимательно за выполнением всех правил,а в самом конце будет подсчитано количество заработанных баллов,и мы узнаем,чья команда станет чемпионом!

-Перед основными состязаниями предлагаю провести разминку,без которой не обходится ни один спортсмен Приглашаются все спортсмены,зрители и болельщики!!

**2 реб.**- Мы зарядкой заниматься

начинаем по утрам,

чтобы реже обращаться

за советом к докторам.

Раз,два - шире шаг,делай с нами так!

Раз,два - не зевай,с нами повторяй!

Музыкальная общая разминка

**3 реб.**- Не надо бояться,что будут смеяться,

зарядку свою не бросай никогда.

Лишь тот,кто не плачет,добъётся удачи,

ничто не даётся легко,без труда!

**Вед.**- Команды и зрителей прошу пройти на первую линию старта.

**Первая эстафета "Лыжная гонка".**

**4реб.**- Дорожка вся блестит от снега.

я на лыжах быстро еду!

Ветер пролетает мимо,

шарф мой унося за спину.

**Вед.**- Все участники,надев лыжи,по очереди бегут по прямой,вокруг конуса и возвращаются,передав эстафету по плечу.Выигрывает команда,первая закончившая.

**Вед.**- Отлично!Следующий вид спорта

**"Биатлон"**

**5реб.-**Под ярким солнцем блещет снег.

Здесь нужен очень быстрый бег.

по мишеням метко бъём.

Спорт зовётся "Биатлон".

**Вед.**-Как вы умеете обращаться с лыжами,мы уже увидели,а сейчас проверим вас на скорость и меткость: нужно добежать до корзины с мячиками,взять мяч,бросить его в свою большую корзину,вернуться,передать эстафету следующему игроку.Выигрывает команда,в которой самые меткие спортсмены.

**Вед.**- А сейчас пора отдохнуть всем спортсменам и болельщикам сиграть в игру

**"Изобрази спортсмена".**

После слов "море волнуется раз,море волнуется два,море волнуется три,фигура спортсмена на месте замри",каждый должен замереть на месте,изображая любой зимний вид спорта(и назвать его).

**Вед.**- Следующая эстафета

**"Хоккей"**

**6 реб.**-На ледяной площадке крик,

к воротам рвётся ученик.

Кричат все :"Шайба!Клюшка!Бей!"

Весёлая игра - хоккей!

**Вед.-**Нужно провести шайбу клюшкой до конуса и обратно,передав следующему игрок.Кто быстрее закончит,та команда выиграла.

**Вед.**- А теперь

**"Сноуборд"**

**Вед.**-Надеть на одну ногу пластиковую "лыжу",другой отталкиваться до конуса и обратно.Кто быстрее.

**Вед.**-Последнее соревнование

**"Бобслей-двойки"**

**7реб.**- Бобслей - спорт очень проостой:

жёлоб скользкий,ледяной

по нему в санях скользят

отважных несколько ребят!

**Вед**.Родители везут по очереди каждый своего ребёнка на санках до конуса и обратно.Скорость приветствуется,но без аварий.Первые - победители этого соревнования.

**Вед.**- Ну,а теперь,пока наше уважаемое жюри подводит итоги,приглашаю всех на **общий танец!**

**Вед.**-Объявляю общее построение!

**8 реб.**-Полюбуйтесь,поглядите

на весёлых дошколят:

олимпийские надежды

нынче ходят в детский сад.

Ходят с шайбой,ходят с клюшкой,

ждёт успех их,ждёт рекорд,

смотрят с завистью игрушки

на ребят,что любят спорт.

Конькобежцы и гимнасты,

а в бассейне есть пловцы,

и на лыжах ходят часто-

вот какие молодцы!

Жюри объявляет итоги,команда-победитель под общие аплодисменты совершает круг почёта.

**Выбегает Заяц.**

**Зайка:**

Праздник радостный, красивый

Лучше не было и нет!  
И от всех зверей любимых  
Олимпиаде - наш…Привет!

За сборную нашу теперь я спокойна!

В вас вижу резерв, этим очень доволен,  
Надеюсь, сегодня и через года,  
Стремленье к победе в вас будет всегда!

**Вед.**- Закончилась у нас Олимпиада,

теперь прощаться всем нам надо!

Я считаю,что в сегодняшней игре не было побеждённых,все стали победителями.А это и есть самое важное.Ведь про Олимпиаду её создатели греки говорили так:"Главное - не победа,главное - участие!"Вот и наши ребята доказали,что все они смогут когда-нибудь стать такими победителями - олимпийцами.

За сборную нашу теперь я спокойна,

в вас вижу резерв,этим очень довольна,

надеюсь,сегодня и через года

стремленье к победе в вас будет всегда!