Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение Шелеховского района

«Детский сад комбинированного вида №9 «Подснежник»

Спортивный праздник для детей старших групп и их родителей

 Инструктор по физической культуре

 I квалификационной категории

 Клюева С.В.

ШЕЛЕХОВ

2015

**Цели:** пропаганда здорового образа жизни; продолжать развивать координацию движения; чувство сплоченности, коллективизма.

 **Задачи:**

 - создать радостную, торжественную атмосферу праздника;

 - привлекать родителей к активному участию в спортивной

 жизни детского сада;

 - совершенствовать двигательные умения в непринужденной обстановке;

- прививать любовь к занятиям физической культурой и спортом;

- формировать волевые качества, целеустремленность, выдержку; поддерживать желание и умения преодолевать препятствия;

 - воспитывать чувство уважения и любви к близким через организацию совместной (семейной) игровой деятельности.

**Оборудование:**

3 маршрутных листа, 10 малых мяча, 2 ведра, 10средних обручей,

2 больших обруча, 2 больших резиновых мяча, 6 конусов, 2 шляпы.

Мамочка любимая 2015г

*Звучит музыка.*

*Дети строятся вместе с мамами на празднично украшенной площадке.*

**Ведущий:** Добрый вечер, дорогие друзья, уважаемые мамы и бабушки! Сегодня мы предлагаем вам окунуться в атмосферу нашего детского сада. В нашем саду уже стало традицией проводить спортивный праздник, посвящённый Дню Матери. *(Звучат фанфары).*

*С поздравительным словом выступит заведующий детским садом*

*Н.Ф. Артёмова.*

**Ведущий:** Разрешите представить команды участников спортивного праздника.

Приветствие команд. *(Название команд, девиз).*

 В празднике участвуют дети группы: «Берёзка», «Подсолнушек» и «Брусничка» вместе со своими мамами.

Представляем вам наше жюри: главный судья соревнований: заведующий

д/ садом - Артемова Н.Ф., старший воспитатель – Белова И.П., учитель-логопед- Власова Н.Ф.., музыкальный руководитель - Василенко Т.В., инструктор по ФК - Клюева С.В.

 Каждая команда получает маршрутные листы, и начинают двигаться по станциям. На одну станцию дается время на выполнение - пять минут. (*Маршрутные листы готовятся заранее*.) По окончании последней станции команды собираются снова на площадке, где идет подсчет результатов и объявляется победитель соревнований.

**1 станция «Разложи и собери снежки»**

Условия: чётное количество игроков, ведёрко для каждой команды, 4 малых мяча для каждой команды и 4 обруча для каждой команды.

Две команды выстраиваются в колонны по одному. Перед командами на противоположном конце площадки лежат 4 обруча. Первым игрокам вручают по ведру со «снежками». По сигналу дети бегут, раскладывают «снежки» в обручи и пустое ведёрко передают вторым номерам. Вторые номера бегут, собирают «снежки» в ведёрко и передают третьим и т. д. Побеждает команда, раньше завершившая игру.

**2 станция «Такси»**

Условия: два обруча, указатели.

Команды построены парами. Первая пара одевает на себя обруч. По сигналу они бегут по прямой, к указателю, огибают его и возвращаются обратно, перекидываю обруч на следующую пару, эстафета продолжается. Побеждает команда, первая закончившая эстафету.

**3 станция “Капризная ноша”.**

Два игрока из одной команды берутся за руки, им на плечи кладут мяч большого размера так, чтобы каждый мог придерживать его головой. В таком виде они должны пройти до флажка и вернуться обратно.

**4 станция «Парный бег согнувшись»**

В эстафете участвуют 2 команды по два человека. На старте дети наклоняются вперед, кладут одну руку на свою коленку, другую на коленку другого игрока. По команде «Старт!» начинают передвигаться вместе, не отрывая рук от коленей до конуса, обходят и взявшись за руки возвращаются обратно.

**5 станция у флагштока при общем построении**

 **« Самая красивая»**

Напротив каждой из команд стоит столик со шляпами *(мужская шляпа и женская)* Первый участник бегом бежит к столику надев шляпу девочка кричит « Я самая красивая» мальчик « Я самый красивый», после чего, кладёт шляпу на место и возвращается к команде, передаёт эстафету следующему участнику.

Команды – участницы выстраиваются у флагштока. *(Звучат фанфары).*

**Ведущий:** Для награждения предоставляется слово заведующему детским садом Артёмовой Н.Ф.

*Награждение команд. Под весёлую музыку дети возвращаются в детский сад на ужин.*