**Памятка для родителей « Принципы родительской любви»**

**Папы и мамы! Помните!**

 - От повторяющихся знаков приветствия, одобрения, любви и при­нятия у ребенка складывается ощущение: «со мной все в порядке», «я — хороший».

 -От сигналов осуждения, недовольства, критики появляется ощущение «со мной что-то не так», «я — плохой».

 - Душевная копилка ребенка работает день и ночь. Ее ценность за­висит от того, что мы туда бросаем.

 - Даже требования, которые вы предъявляете, должны быть напол­нены любовью и надеждой.

 - Научитесь слушать своего ребенка в радости и в горести.

 - Наказывая своего ребенка, оставайтесь рядом с ним, не избегайте общения с ним.

 - Станьте для своего ребенка примером для подражания в проявле­нии положительных эмоций по отношению к членам своей семьи и другим людям.

 - Обнимайте и целуйте своего ребенка в любом возрасте.

 - Не разговаривайте со своим ребенком с равнодушным и безразлич­ным лицом.

 - Заводите свои красивые, добрые и светлые ритуалы общения, которые сделают вашу жизнь и жизнь вашего ребенка теплее и радо­стнее.

**Ритуалы, которые нравятся детям**

 - Перед уходом в школу получить объятие родителей и напутствен­ное слово или жест.

 - Придя из школы, рассказать о своих удачах и проблемах и получить слова поддержки и участия за чашкой чая.

 - В выходной день обсудить прожитую неделю и ее значение для де­тей и родителей.

 - Посидеть в сумерках при свечах рядом с мамой и папой.

 - На ночь слушать сказку и быть заботливо укрытым.

 - В свой день рождения получать сюрпризы и устраивать их для дру­гих членов семьи.

 - Вместе с мамой готовиться к празднику и печь красивый торт.

 - Посидеть с мамой и папой, взявшись за руки, во время своей бо­лезни и попросить у них любимую еду или что-то такое, чего очень давно хотелось.