МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №35»

**План мероприятий на 2016 год по популяризации и реализации комплекса ГТО .**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование норматива** | **Дата проведения** | **Место проведения** | **Ответственный** | **Предполагаемое количество участников** |
| 1 | Кросс на лыжах на 3 км по пересеченной местности (без учета времени) | Январь | ФОК «Батыр» | Инструктор по ФК Телицына О.А. | 10 |
| 2 | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз) | Февраль | МБДОУ № 35 | 10 |
| 3 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи-см) | Март | МБДОУ № 35 | 10 |
| 4 | Челночный бег 3х10 м ( сек) | Май | МБДОУ № 35 | 10 |
| 5 | Бег на 60 м ( сек) | Июнь | МБДОУ № 35 | 10 |
| 6 | Бег на 100 м ( сек) | Август | МБДОУ № 35 | 10 |
| 7 | Бег на 2000 м (мин., сек) | Сентябрь | МБДОУ № 35 | 10 |
| 8 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) | Октябрь | МБДОУ № 35 | 10 |
| 9 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | Ноябрь | МБДОУ № 35 | 10 |
| 10 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) | Декабрь | МБДОУ № 35 | 10 |

Заведующий МБДОУ № 35 Вохмянина Л.Л.