**Памятка для родителей**

1. Старайтесь говорить со своим ребенком открыто и откровенно на  
самые деликатные темы.

2. Опасайтесь получения вашим ребенком информации из чужих уст.

3. Рассказывайте о своих переживаниях в том возрасте, в котором  
сейчас ваши дети.

4. Будьте открыты для общения с ребенком, даже если вы чего-то не  
знаете или в чем-то сомневаетесь, не стесняйтесь сказать ему об  
этом.

1. Не высказывайтесь негативно о тех переживаниях, которые были связаны с вашим взрослением. Ребенок будет их переживать с вашей позиции и воспринимать так, как воспринимали вы.
2. Постарайтесь сделать так, чтобы ваши дети не воспринимали сексуальные отношения как нечто грязное и постыдное. От этого во многом зависит их физиологическое взросление.
3. В период полового созревания мальчикам важно получать поддержку и одобрение со стороны мам, а девочкам — со стороны пап.
4. Проявляйте ласку к своим детям, демонстрируйте им свою любовь.
5. Будьте особенно внимательны и наблюдательны, обращайте внимание на любые изменения в поведении своего ребенка.

10. Старайтесь защитить своего ребенка всеми возможными средствами, если он в этом нуждается.