

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №11 ИМЕНИ А.А. АБРАМОВА НОВОУРГАЛЬСКОГО ГОРОДСКОГО  
ПОСЕЛЕНИЯ ВЕРХНЕБУРЕЙНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

# **Использование возможностей проектной деятельности для формирования здорового образа жизни ШКОЛЬНИКОВ**

(На примере социального проекта «Мы хотим танцевать!»)

Горбань Н.Л.  
Учитель физической культуры  
МБОУ СОШ №11 п.Новый Ургал

2015г.



# Педагогические приемы в методе проектов:

**«Запуск проекта»** включение учащихся в проектную деятельность- создание проблемной ситуации

**«Звездочка обдумывания»** постановка вопроса, который в свою очередь разбивается на подвопросы и определяет систему действий учащихся

**«Мозговой штурм»** поиск проблем, способов их решения, отбор лучших вариантов, обоснование своей точки зрения

**«Банк проектов»** состоит из реально выполнимых заданий, сгруппированных по сферам интересов и уровню подготовленности учащихся

# ОБРАЗ ЖИЗНИ СОВРЕМЕННОГО ПОДРОСТКА





**Мы хотим танцевать!**



***Т е м а :*** Уличные танцы как средство формирования здорового образа жизни подростков.

***Ц е л ь :*** Популяризация занятий уличными танцами среди подростков МБОУ СОШ №11 п. Новый Ургал с целью приобщения их к здоровому образу жизни.

# План работы над проектом и методы исследования:

**Подготовительный этап:** выбор темы, формулировка проблемы, постановка цели и задач исследования;

**Теоретический этап:** обзор и анализ информационных источников;

**Практический этап:** опрос, анкетирование, анализ собственного опыта;

**Заключительный этап:** выводы, подготовка проектного продукта, презентация проекта.



## **Задачи:**



- изучить историю происхождения уличных танцев, основные их направления и стили**
- привести аргументы в пользу влияния танцев на организм подростка**
- узнать мнение сверстников по этому вопросу**
- привлечь желающих к танцевальной деятельности и выступить на концерте ко Дню Учителя**
- создать информационно-рекламный буклет для начинающих заниматься уличными танцами**
- подготовить презентацию для защиты проекта**



# ФЛЕШМОБ



# Секрет популярности уличных танцев



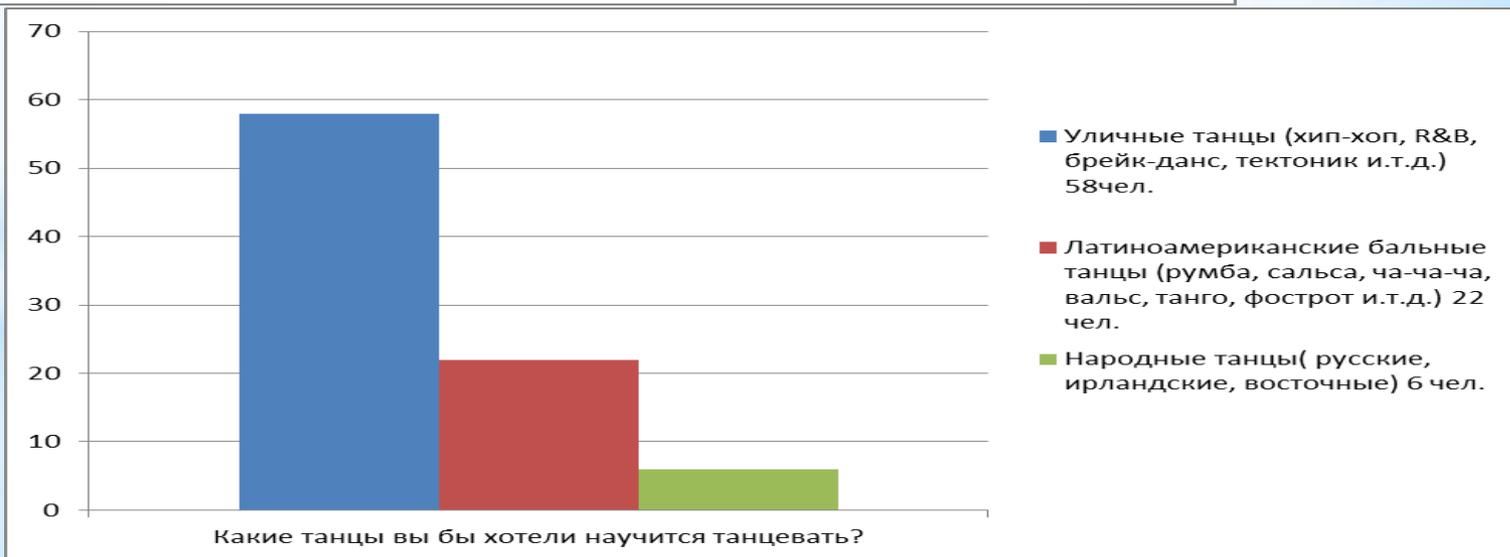
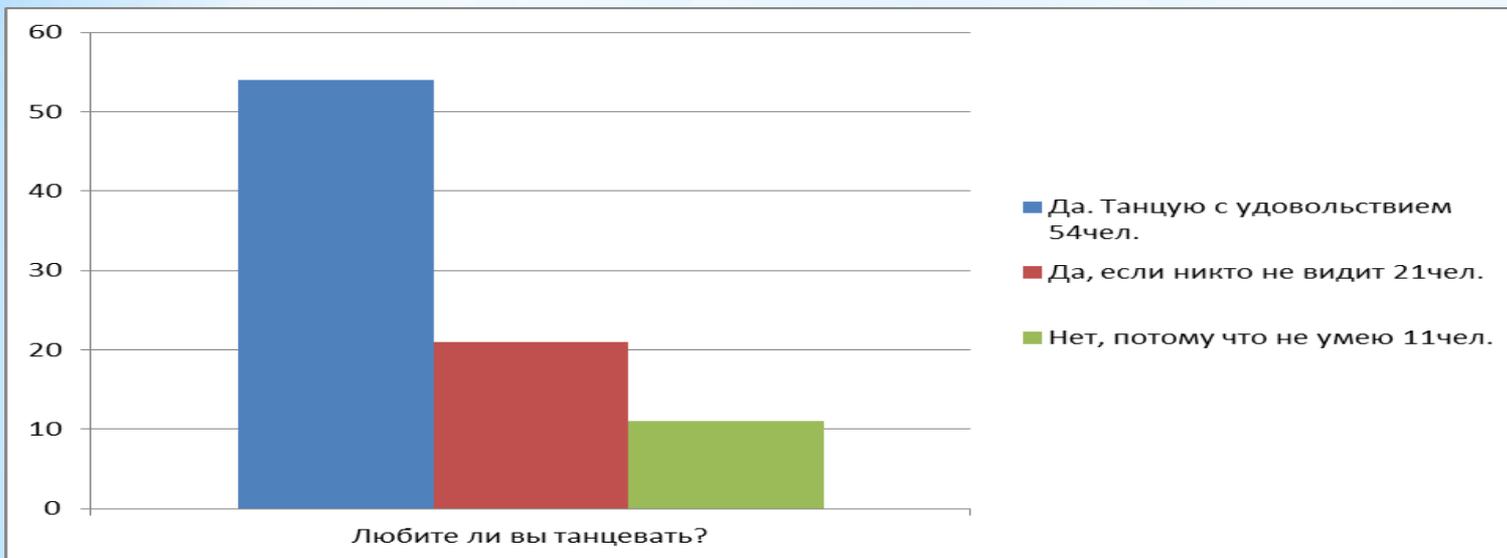
- импровизация, смешение элементов разных стилей
- доступность в любом месте в любое время
- альтернатива спорту
- отсутствие дискриминации полов
- отсутствие ограничений по возрасту
- принадлежность к народному искусству
- способ выразить свой творческий потенциал
- мирный соревновательный процесс

# Влияние танцев на организм человека

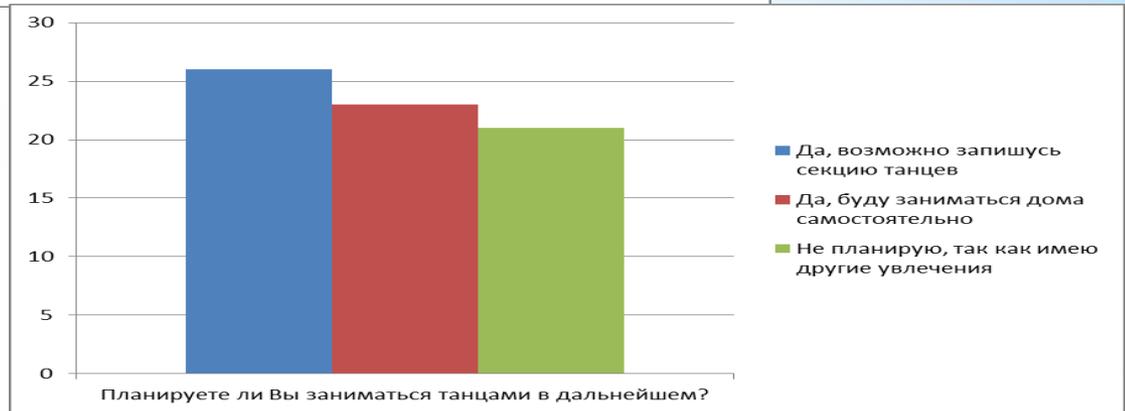
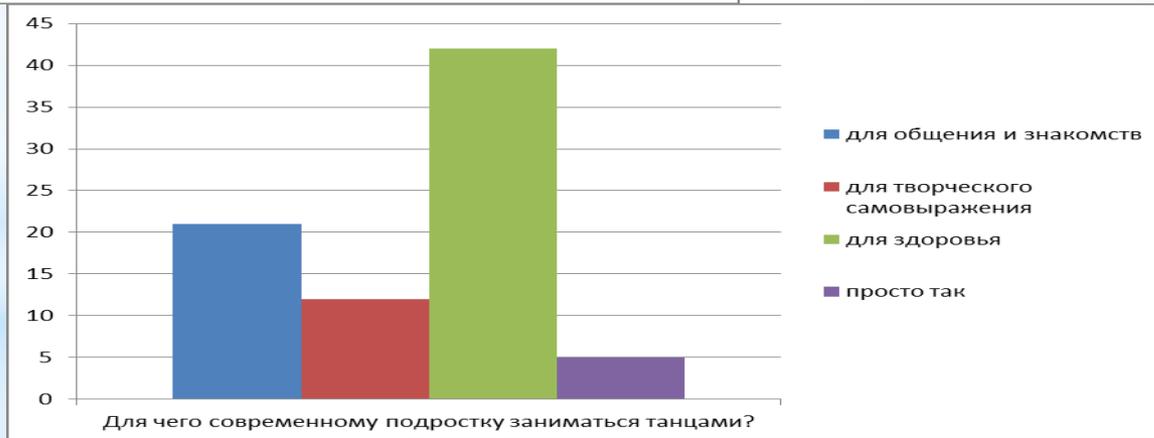
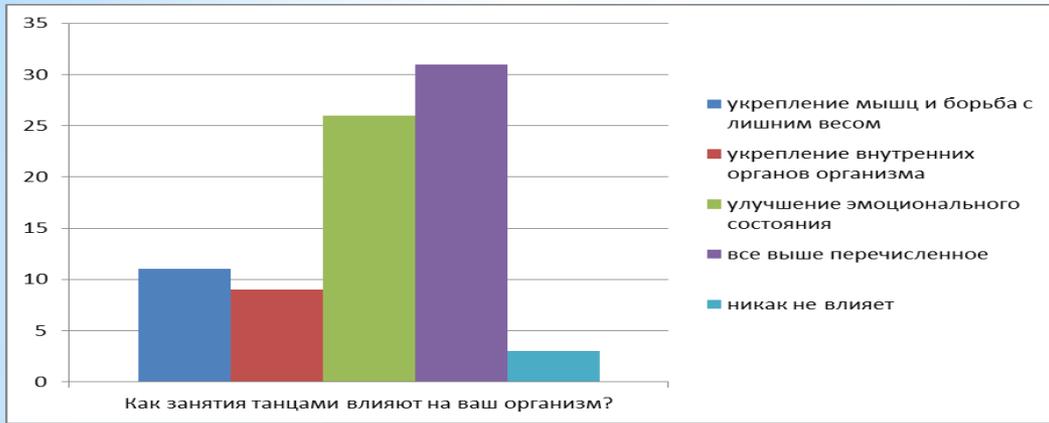
- тренируют практически все мышцы тела и положительно влияют на суставную ткань
- Тренируют мышцы спины и формируют красивую осанку и походку
- Оказывают закаливающее и общеукрепляющее действие на организм
- тренируют дыхательную и сердечнососудистую системы
- улучшают координацию движений
- способствует снижению лишнего веса
- повышают работоспособность и выносливость
- улучшают мозговую деятельность и память
- улучшают настроение, помогают бороться со стрессами, депрессиями



# Результаты опроса учеников 8-9 классов МБОУ СОШ №11



# Результаты анкетирования учащихся 8-9 классов МБОУ СОШ №11



***Выступление на  
концерте ко Дню Учителя***





# Выводы:

Уличные танцы имеют сильный оздоровительный эффект и популярность среди подростков МБОУ СОШ №11 п.Новый Ургал, а значит могли бы стать средством для формирования у них здорового образа жизни.

Необходима дальнейшая популяризации культуры уличных танцев среди учащихся. Для этого мы предлагаем:

- создать в школе клуб любителей уличных танцев
- организовывать акции и выступления для привлечения подростков к здоровому образу жизни
- устраивать небольшие танцевальные баттлы-соревнования

# ИНФОРМАЦИОННЫЕ ИСТОЧНИКИ

1. <http://www.easilyeducation.ru/eidets-502-1.html>
2. <http://www.best-woman.ru/deti-tancy-ulic-ili-pochemu-podrostki-uvlekayutsya-tancami/>
3. <http://chudesalegko.ru>
4. <http://танцквартал.рф/index.php/shkola-molodezhnykh-tantsev/shkola-ulichnogo-tantsa-xx-nach-xxi-v>
5. <http://dancedb.ru/street-dance/education/article/482/>
6. [http://www.raut.ru/article/ulichnie\\_stili\\_tancev.html](http://www.raut.ru/article/ulichnie_stili_tancev.html)