**[Жители России начинают курить уже с 10-12 лет](http://ne-kurim.ru/articles/stat/zhiteli_rossii_nachinajut_kurit_uzhe_s_10-12_let/)**



**Возрастной показатель начала табакокурения в России неуклонно снижается и это серьезно угрожает здоровью нации.**



Каждый третий четверг ноября, вот уже 30 лет, отмечается [Международный день отказа от курения](http://ne-kurim.ru/news/segodnja_-_mezhdunarodnyjj_den_otkaza_ot_kurenija/). Его цель — способствовать снижению распространения табачной зависимости, вовлечение в борьбу против курения всех слоев населения и врачей всех специальностей, профилактика табакокурения и информирование общества о пагубном воздействии [табака](http://ne-kurim.ru/glossary/tabak/) на здоровье.





МОУ Роженцовская

средняя школа

**Волонтерский отряд**

**«А кто, если не мы?!»**

**Поговорим о вреде курения**



[**Исследование: каждые 6 секунд табак уносит одну жизнь**](http://ne-kurim.ru/articles/stat/issledovanie_kazhdye_6_sekund_tabak_unosit_odnu_zhizn/)

  Каждые шесть секунд [табак](http://ne-kurim.ru/glossary/tabak/) уносит одну жизнь. Ежегодно курение становится причиной смерти 5,4 миллионов человек. Если не предпринять решительных мер, то к 2030 году эта цифра вырастет до восьми миллионов. В 21 столетии от табака может умереть почти миллиард людей, не сумевших побороть свое пристрастие к сигаретам.



****

**Уважаемые родители!**

Ваш ребенок не всегда будет маленьким, со временем он вырастет. Дети – это мы. Если [курим](http://click01.begun.ru/click.jsp?url=ZW2Q21hTUlPVHuwLOzByDV3*d8aomXzCLa84pHWmLkZnTmdhasaNLUdCGlAg5ZWpCZdGOMz*et8GjD0UP5*WeX5Uao4ux4-TTUNZClVbQkFlvdrz4bIgFsdU*jnzhowLHakV3tBZCzn2RukMgeuPSZFRtKyAYkm7OrV2OWtAI*V2AJSGhZdmMJoZ*umEwCR25aucyAcDKFiSUggw4S34ll6ToN6JfuuG8SUOgML2SOjfn0BRU6IXF-B0JaFuSSRlDBLrzbwG1c8cFQQ7hVShfrtUpik0NLLFourxylk9qW5WYB8NA4Bx17qYkG0yVtsAgtMHlaH0FjWhNKmEMpoQo0cmHKOfBD1RPraf9*9qn92agP8DrwYpiqxQYS2lljm*LBfhRZsJ4rm7*-J0johlh9uAz-5v1fET30em4JOjMWi7l2WGJMmKSRvAj-ICNSdwU-BrwQg5nuZcQNeSIJoh8buMbfk) мы, то будут курить и они.

Подумайте, хотите ли вы, чтобы ваш ребенок начал курить. Нормальный родитель ответит «конечно нет» (95%). [Психологи](http://click01.begun.ru/click.jsp?url=ZW2Q25SSk5JDyUGjk5japfVW324AMdRqhQeQDDWmpJ0QLhAvFqwaKOn8KWtKW-DlLIeFSJC6hdepyA75wuDXmojcYwBnaN5zwM8TJb418Pp3SKpwLSzpm0UsslNywKsXR2buquHOJoeZ6HOk22RlxtC5ZdZbt-Z6cFDng2bQVcaLEc0yyNftkcVorxDWv7kvCNZBJYdvErsL99KyGB2WCNsdp8j6DPXr9dxypuLIw0PreB*QckK3fiIN2AcM4V-U3H3rZ0m7I8OLXcOfdIjKh3lza7fRDSd18IcThHZxUvlSrHo230WZe6w26*-t5ShPFB40EwfPAX3IzQ*G) выделяют 3 фактора, которые стимулируют привыкание к сигарете:

Þ дети, уже подвергшиеся воздействию пассивного курения. Они менее реагируют на неприятные ощущения от сигареты и следовательно привыкают к ней быстрее;

Þ  при пассивном курении у подростка уже формируется начальная стадия никотиновой зависимости;

Þ  неосознанное подражание взрослым (особенно родителям).

