Ложь- искажение действительности ради достижения желаемой цели, либо искажения не желаемых последствий.

В большей или меньшей степени искажения встречается у всех детей. При этом стоит различать ложь и фантазирование. Ребёнок часто склонен изображать события не такими, каковы они на самом деле, а какими ему хотелось бы их видеть; он фантазирует, играя ими, отожествляя себя с персонажами сказок. Это так называется мнимая лживость, которая довольно часто проявляется у детей 4-5 лет и с возрастом проходит. Однако чрезмерное пристрастие ребёнка к мысленному (а затем словесному) проигрыванию воображаемых ситуаций может свидетельствовать о каком-либо неблагополучии в его эмоциональной мир беден. Такое фантазирование легко переходит в ложь с элементами хвастовства, когда ребенок в ответ на недооценку его окружающими людьми стремиться преувеличить свои достоинства.

Ложь часто возникает тогда, когда ребенку предъявляют непосильные для него требования лил налагается слишком много запретов.

Ложь – намеренное введение в заблуждение другого человека или скрытие правды. Хвастовство и преувеличение – вид лжи, характерный для детей и взрослых.

**Каковы мотивы лжи?**

1. Прихвастнуть, чтобы быть интереснее как собеседник.
2. Стремление оградить свою личную жизнь от контроля родителей, чужого вмешательства (особенно в подростковом возрасте).
3. Стремление бросить вызов власти родителей и педагогов, доказать свое превосходство перед ними (когда взрослый не может уличить ребенка, но догадывается).
4. Ложь – как необходимость не подвести товарища.
5. «Ложь во спасение»
6. Чтобы избежать наказания.

Все это характерно и для взрослых и детей.

**Истоки лжи:**

а) чаще лгут дети из неблагополучных семей;

б) те, у кого способности ниже среднего (нередко из-за лени отстающие от других, чтобы не утрудить себя, но это не обязательно для всех);

в) социальная неприспособленность (низкий статус, неумение общаться, неумение завоевывать авторитет). Здесь ложь как следствие.

г) в семье лгут родители (по мелкому поводу – соседке, оправдываясь, когда не хочется чем-то поделиться);

д) из-за недостатка родительского внимания (чтобы привлечь его);

е) часто дети-лжецы имеют друзей – лгунов.

Опасность во всех случаях заключается в том, что однажды успешно солгав, ребенок приучается извлекать изо лжи выгоду, таким образом, лживость становится привычной формой поведения.

**Советы родителям**

Постарайтесь выяснить, почему ребенок лжет. Объясните детям вред лжи.

Чем старше ребенок, тем искуснее он лжет.

***Некоторые внешние признаки лжи***: отводимые в сторону взгляды, потупленный взор, бегающие глаза, рот прикрываемый рукой.

**Как предотвратить детскую ложь?**

1. Помогите детям поверить, что на ошибках учатся. Чтобы они не считали себя плохими и не испытывали необходимость скрывать свои ошибки.

2. Покажите на своем примере, что нужно говорить правду. Не читайте лекцию, а честно делитесь своим опытом.

3. Дайте детям понять, что они любимы вами без всяких условий. Многие дети лгут, т.к. боятся, что правда разочарует их родителей.

4. Оцените их по достоинству: «Спасибо, что ты сказал мне правду. Я знаю, что это было трудно».

5. Прекратите тотально контролировать детей.

6. Многие дети лгут, чтобы защитить себя от осуждения и критики, потому, что верят, когда взрослые говорят, что они плохие. Конечно, они хотят избежать этой боли.

7. Сосредоточьтесь на установлении общности и доверия в отношении со своим ребенком. Это обычно самый быстрый путь исправления поведения, который вы находите предосудительным.



***Памятка для родителей***

**Детская лживость**

**и пути её преодоления**