|  |
| --- |
| **«Музыкальная аптечка»*****Снять стресс*** поможет романтическая музыка Ф. Шуберта, Р. Шумана, П.И. Чайковского, Ф. Листа.Произведения Л.В. Бетховена ***утешают, успокаивают, наполняют мужеством.*** Бодрящая музыка П.И. Чайковского, А.Н. Пахмутовой и А. Таривердиева - ***от неврозов и раздражительности.*** ***Полное расслабление*** вы можете получить от «Вальса» В. Шостаковича из старого кинофильма «Овод», мелодии Ф. Лея из к/ф «Мужчина и женщина», романса Г. Свиридова из музыкальных иллюстраций к повести А.С. Пушкина «Метель».***Нормализует кровяное давление и сердечную деятельность*** «Свадебный марш» Мендельсона. «Картинки с выставки» М.П. Мусоргского ***умиротворят в гневе.*** ***Снимает головную боль и мигрень***прослушивание знаменитого Полонеза М. Огинского, «Весенней песни» Ф. Мендельсона, музыки Д. Гершвина. ***Нормализует сон и работу мозга*** сюита «Пер Гюнт» Э. Грига, органная музыка И.С. Баха.  |
| **«Музыкальная аптечка»*****Снять стресс*** поможет романтическая музыка Ф. Шуберта, Р. Шумана, П.И. Чайковского, Ф. Листа.Произведения Л.В. Бетховена ***утешают, успокаивают, наполняют мужеством.*** Бодрящая музыка П.И. Чайковского, А.Н. Пахмутовой и А. Таривердиева - ***от неврозов и раздражительности.*** ***Полное расслабление*** вы можете получить от «Вальса» В. Шостаковича из старого кинофильма «Овод», мелодии Ф. Лея из к/ф «Мужчина и женщина», романса Г. Свиридова из музыкальных иллюстраций к повести А.С. Пушкина «Метель».***Нормализует кровяное давление и сердечную деятельность*** «Свадебный марш» Мендельсона. «Картинки с выставки» М.П. Мусоргского ***умиротворят в гневе.*** ***Снимает головную боль и мигрень***прослушивание знаменитого Полонеза М. Огинского, «Весенней песни» Ф. Мендельсона, музыки Д. Гершвина. ***Нормализует сон и работу мозга*** сюита «Пер Гюнт» Э. Грига, органная музыка И.С. Баха.  |