|  |
| --- |
| **«Музыкальная аптечка»**  ***Снять стресс*** поможет романтическая музыка Ф. Шуберта,  Р. Шумана, П.И. Чайковского, Ф. Листа.  Произведения Л.В. Бетховена ***утешают, успокаивают, наполняют мужеством.***  Бодрящая музыка П.И. Чайковского, А.Н. Пахмутовой и  А. Таривердиева - ***от неврозов и раздражительности.***  ***Полное расслабление*** вы можете получить от «Вальса»  В. Шостаковича из старого кинофильма «Овод», мелодии Ф. Лея из к/ф «Мужчина и женщина», романса Г. Свиридова из музыкальных иллюстраций к повести А.С. Пушкина «Метель».  ***Нормализует кровяное давление и сердечную деятельность*** «Свадебный марш» Мендельсона.  «Картинки с выставки» М.П. Мусоргского ***умиротворят в гневе.***  ***Снимает головную боль и мигрень***прослушивание знаменитого Полонеза М. Огинского, «Весенней песни» Ф. Мендельсона, музыки Д. Гершвина.  ***Нормализует сон и работу мозга*** сюита «Пер Гюнт» Э. Грига, органная музыка И.С. Баха. |
| **«Музыкальная аптечка»**  ***Снять стресс*** поможет романтическая музыка Ф. Шуберта,  Р. Шумана, П.И. Чайковского, Ф. Листа.  Произведения Л.В. Бетховена ***утешают, успокаивают, наполняют мужеством.***  Бодрящая музыка П.И. Чайковского, А.Н. Пахмутовой и  А. Таривердиева - ***от неврозов и раздражительности.***  ***Полное расслабление*** вы можете получить от «Вальса»  В. Шостаковича из старого кинофильма «Овод», мелодии Ф. Лея из к/ф «Мужчина и женщина», романса Г. Свиридова из музыкальных иллюстраций к повести А.С. Пушкина «Метель».  ***Нормализует кровяное давление и сердечную деятельность*** «Свадебный марш» Мендельсона.  «Картинки с выставки» М.П. Мусоргского ***умиротворят в гневе.***  ***Снимает головную боль и мигрень***прослушивание знаменитого Полонеза М. Огинского, «Весенней песни» Ф. Мендельсона, музыки Д. Гершвина.  ***Нормализует сон и работу мозга*** сюита «Пер Гюнт» Э. Грига, органная музыка И.С. Баха. |