



Здоровьесберегающие

ТЕХНОЛОГИИ

В ВОСПИТАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ

В УСЛОВИЯХ

ШКОЛЫ – ИНТЕРНАТА

Концепция здоровьесберегающего обучения и воспитания

```
graph TD; A[Концепция здоровьесберегающего обучения и воспитания] --> B[активизация физической деятельности]; A --> C[соблюдение санитарно – гигиенических норм и правил]; A --> D[пропаганда здорового образа жизни];
```

The diagram illustrates the concept of health-preserving education and upbringing. It is structured as a hierarchical flowchart. At the top is a green rounded rectangle containing the main title. Three arrows point downwards from this rectangle to three yellow ovals. The left oval contains the text 'активизация физической деятельности', the right oval contains 'соблюдение санитарно – гигиенических норм и правил', and the bottom oval contains 'пропаганда здорового образа жизни'. The background features decorative elements like balloons and streamers.

**активизация
физической деятельности**

**соблюдение
санитарно – гигиенических
норм и правил**

**пропаганда
здорового образа жизни**

Цель работы воспитателя



создание единого здоровьесберегающего пространства,
обеспечивающего развитие личности
с учетом физиологических и
интеллектуальных
способностей

предоставление учащимся возможности
участвовать в различных видах деятельности,
проявлять интересы и склонности

«Веселые старты» - любимая спортивная игра ребят.



Открытое мероприятие на тему: «Вредные привычки».

Воспитатель: Бадмаева Е. Г.

Чем «заражают» сигареты

Курение может «наградить» раком легких через 20 лет, а гипертонией — уже через полгода

ТАБАЧНЫЕ N-НИТРОЗАМИНЫ

(канцерогены)

Злокачественные опухоли легких, пищевода, поджелудочной железы, ротовой полости.

АКРОЛЕИН

Поражение нервной системы, провоцирует астму, повышает риск развития онкозаболеваний, цистита.

БЕНЗАПИРЕН

Раковые опухоли.

АЦЕТАЛЬДЕГИД

Дефекты плода, злокачественная опухоль слизистой оболочки носа, рак гортани, органов дыхания.

БЕНЗОЛ

Развиваются инфекции, возникают проблемы со сворачиваемостью крови, анемия, угнетение костного мозга, нарушение роста клеток крови, мутации клеток.

УГАРНЫЙ ГАЗ

Уменьшает способность крови переносить кислород, сказывается на работе мозга и мышц (включая сердечную), сердечные приступы.

1,3-БУТАДИЕН

Увеличение новообразований.

ФОРМАЛЬДЕГИД

Раздражение глаз, носа и кожи, тошнота, головная боль и головокружение, сильное сердцебиение, аллергия, астма, поражение почек.

Сроки возникновения

Возможные заболевания у курильщиков:

от 6 месяцев
до 5 лет

Сердечно-сосудистые заболевания, гипертония, дистония и др.

до 15
лет

Заболевания желудочно-кишечного тракта

до 20
лет

Проблемы с почками, угнетение костного мозга, анемия, проблемы со сворачиваемостью крови и др.

20—30
лет

РАК


Все на утреннюю гимнастику!!!



Подвижные игры на свежем воздухе







**Условия,
способствующие реализации
здоровьесберегающих технологий**

**Внимательное
отношение
к здоровью детей**

**Соблюдение тех норм
поведения,
которые называются
здоровым образом жизни**

Спасибо за внимание!!!

