**Каким образом проявляется вытесненный гнев у детей?**

1.Насмешками над слабыми и беззащитными.
2.Драками с одноклассниками.
3.Унижением девочек, символизирующих мать .
4. Плохим отношением к учителю.
5. Выбором телепередач и видеоигр, дающих возможность заново испытать вытесненные чувства ярости и гнева.



* + 1. **Рекомендации:**

\* Старайтесь избегать скандалов и публичных ссор при ребенке, так это может сформировать у него модель конфликтного поведения.

\* Следите за тем, как ваш ребенок питается до школы и в школе. Голод провоцирует агрессивное поведение.

\* Адекватно оценивайте возможности своего ребенка и не ставить перед ним заведомо неосуществимых задач, невыполнение которых приведет к заниженной самооценке.

\* Избегайте практики физического наказания. После подобной тактики воспитания дети боятся рассказывать о своих проблемах и трудностях, лгут и выкручиваются, становятся замкнутыми, убегают из дома.

\* Для ребенка необходимо рациональное чередование сна и отдыха. Вследствие нарушения режима дня в выходные дни дети приходят в школу не выспавшиеся и озлобленные.

**Причины детской агрессии**

***Усталость.***

Когда дети устают, их возбуждение начинает нарастать. От этого они устают еще больше, и дело кончается срывом.

***Негативное самовосприятие*.**

Я плохой, и я веду себя, как плохой. Но, ведя себя плохо, такие дети крайне болезненно реагируют даже на мягкую критику.

***Страх***

Если ребенок имеет негативный опыт отношений с людьми, он может заранее защищаться.

***Требование внимания.***

Для детей, на которых не обращают внимания, важен любой знак внимания, даже негативный.

***Социальное научение*.**

Ребенок, с которым жестоко обращались, может повторять эту поведенческую модель.

***Проявление жажды власти*.**

Дети с нарушенными привязанностями, которые научились выживать, нападая на всех и нарушая все правила, вдруг понимают, что это очень приятно .

***Чувство беспомощности, неуверенности*.**

Как бы он себя ни вел: дрался, кидался песком, мучил животных или крушил игрушки — под этой маской скрывается маленькое несчастное существо, глубоко неуверенное в себе.

***Основная причина детской агрессии –***

 ***неудовлетворенная потребность в любви***

**Проблемы агрессивности в подростковом возрасте связанны изначально с двумя основными факторами**, это **период полового созревания** и фактор **перехода от детства к взрослой жизни** и в связи неготовностью вчерашних детей к самостоятельной жизни, с будущей неизвестностью, проблемами, ответственностью, этот переход сопровождается психоэмоциональным возбуждением, очень часто выражающимися в **агрессии у подростков.**



**Так же второстепенное, но всё же очень существенное, влияние на подростков оказывает отношении в семье (в основном прошлые периоды отношений), отношения в школе, в компании, и средства массовой информации.**

Родители пример для агрессивности детей. Если родители “скандалисты”, то более 90% будут вести себя так же, даже если родители стараются не выражать агрессию при подростке, он её всё равно хорошо чувствует. Возможно даже подросток в данных семьях очень тихий, но в последствии он может стать жестоким агрессивным тираном.

**Если родители...**

\* стремятся к «идеальному» ребёнку, постоянно подгоняя его к идеалу, то до подросткового периода он может быть послушным и исполнительным, но затем стать бунтарём, агрессором.

\* считают своего ребёнка самым умным, самым красивым, «сверхценным», то ребёнок игнорирует интересы других детей, не переносит ограничений, сравнений, любая помеха вызывает агрессивную реакцию.

\* являются авторитетом для ребенка, которому через обсуждение, показ передаются конструктивная модель поведения, то дети уверены в себе, могут себя контролировать, хорошо учатся, являются привлекательными партнёрами по общению, умеют получать необходимое им без агрессии.

**Как помочь ребёнку стать менее агрессивным?**

1.Создавать условия для снятия напряжения через движения (спорт, соревнования, спектакли, игры, походы).

2.Научить правильно проявлять свои чувства, не обижая других.

 Самое главное - научить ребёнка разряжаться, т.е. избавляться от раздражения, гнева, обиды.

Чешский психолог Зденек Мотейчик сказал:

 ***«Если у мальчика нет возможности пинать мячик, он будет пинать других детей».***