**Научно-исследовательская конференция**

**Раздел: Психология**

**Тема: «Влияние музыки на человека»**



**Руководитель:**

**педагог-психолог МБОУ СОШ №14**

**Хараузова Виктория Игоревна**

**Выполнили:**

**ученицы 10 класса МБОУ СОШ №14**

**Алхазова Джамиля и Шелестова Мария**

 **Апрель 2015 г.**

Цель: Выявить характер и степень влияния музыки на человека.

Выяснить какого типа музыкальные произведения способствуют улучшению настроения и психологического состояния человека.

Применять музыкальную терапию как дополнительную помощь при депрессиях, профессиональном и эмоциональном выгорании, и так далее.

У каждого из нас есть любимые мелодии. Одни нам просто нравятся своим ритмом и гармонией, другие навевают ассоциации, связанные с определенными событиями жизни. Так или иначе, каждый идет по жизни со своей определенной музыкой, которая накладывает на нас свой отпечаток.

В нашей жизни музыка играет большую роль, поскольку мы являемся ученицами музыкальной школы, и так получается, что сейчас наша жизнь тесно связана с музыкой, именно поэтому мы решили провести исследование на эту тему.

Музыка влияет на мозг человека, на интеллект и на весь наш организм в целом. Существует даже такое понятие как «музыкотерапия», которая доказывает влияние музыки на весь организм человека. Это процедура, во время которой пациенту включают определенную мелодию, которая впоследствии помогает избавиться от проблем со здоровьем. Например, с помощью музыки можно лечить болезни, связанные с пороками развития, психическими расстройствами, межличностными проблемами и токсикоманией.

Давайте рассмотрим некоторые примеры влияния музыки на человека:

1. **Влияние классической музыки на человека.** Произведения великих классиков оказывают вдохновляющий и успокаивающий эффект на организм человека. Особенный эффект на человека оказывают произведения Моцарта. Многочисленные исследования показали огромное влияние музыки этого композитора на интеллект. Прослушивание его мелодий заметно повышает уровень IQ и усиливает мозговую активность. Этот феномен не изучен до конца, но уже получил название «Эффект Моцарта». Существует реальная история, написанная Константином Паустовским, которая называется «Старый повар» о том, как произведение Моцарта, сыгранное самим автором умирающему человеку, скрасило последние минуты его жизни.

«Было лишь одно желание у старого повара: увидеть свою жену и себя молодыми.

И это помог осуществить незнакомец, сыгравший на старинном, расстроенном клавесине свою мелодию.

Старость отступила, и снова зацвел яблоневый сад, по которому шли, взявшись за руки молодые люди, как тогда, много-много лет назад.

И это все благодаря музыке. »

 Однако не всем подходит классическая музыка, некоторые из тех людей, которые приняли участие в нашем исследовании этой темы, жаловались на упадок сил и настроения, при прослушивании произведений Шумана и Бетховена, в частности, «Лунной сонаты». Так же некоторые произведения Рахманинова способствовали развитию тоски и грусти, возможно, это связано с тем, что в период их написания Сергей Васильевич остро переживал ностальгию по родине.

1. **Влияние рок музыки на человека.**Музыка этого стиля характеризуется переизбытком высоких и низких частот. Такое чередование совместно с громкостью серьезно травмирует мозг. Ученый-медик Дэвид Элкин однажды провел эксперимент, благодаря которому доказал, что пронзительная громкая музыка провоцирует сворачивание белка. На одном из рок концертов перед громкоговорителем Элкин положил сырое яйцо. К концу концерта, через три часа яйцо оказалось «сваренным» всмятку.

Но не вся рок музыка оказывает негативное влияние на человека, так, например песни группы «Сплин» или « Машина времени» не представляют собой опасность для психологического состояния человека, а наоборот, заставляют задуматься над многими жизненными вещами.

Так же не только классическая музыка, написанная известными композиторами, может заслуживать внимание со стороны слушателя, некоторая современная музыка тоже имеет право на жизнь.

Например, инструментальные обработки произведений таких композиторов, как Константин Меладзе и Игорь Крутой.

Сейчас в данный момент вы принимаете участие в нашем эксперименте, который мы совместно с нашим научным руководителем Викторией Игоревной, разработали специально для сегодняшней конференции.

Мы здесь и сейчас постараемся понять, как именно на вас действует та или иная музыка в сочетании с прекрасными картинами, для описания своих ощущений вам предоставлены чистые листы и ручки, напишите, что вы чувствовали на протяжении просмотра этого музыкального видеоряда.

Исследования влияния музыки на здоровье человека позволило ученым создать несколько рекомендаций для профилактики заболеваний и улучшения работы организма:

* любая приятная вам мелодия способна вызвать увеличение в крови лимфоцитов, благодаря чему организму легче справиться с болезнями;
* музыка способствует более легкому запоминанию информации, так стихотворение Расула Гамзатова «Скажи люблю» я запомнила пропевая его под музыку;
* от головной боли можно избавиться, слушая произведения Владимира Косма «Осенние листья» и «Тема Жанны» из фильма «Беглецы»;
* от бессонницы вас могут спасти композиции Игоря Крутого «Залив ангелов», и Константина Меладзе «Как ты красива сегодня» в инструментальной обработке.
* Настроение и эмоциональное состояние помогут нормализовать произведения композиторов Мишеля Леграна, Поля Мориа, а так же песни на итальянском языке, потому что они обладают особой музыкальностью.

Таким образом, влияние музыки на человека очевидно. Оно может быть как позитивным, так и негативным, но исключать роль музыки в нашей жизни нельзя, как сказал Бертольд Ауэрбах: «Музыка вымывает прочь из души пыль повседневной жизни».

Поэтому слушайте хорошую музыку, мечтайте и будьте счастливы.

Спасибо за внимание.