**Тесты по дисциплинам**

**«Основы безопасности жизнедеятельности» и «Безопасность жизнедеятельности»**

1. Универсальный номер для вызова служб МЧС по мобильному телефону:

а) 01

б) 03

в) 009

г) 112

2. При объявлении пожарной тревоги учитель покидает кабинет:

а) первым

б) последним

в) остается в кабинете

г) дожидается приезда пожарных

3. По сигналу: "Внимание! Всем!" учитель проводит эвакуацию учащихся согласно:

а) плана эвакуации

б) сложившейся ситуации

в) кратчайшему пути эвакуации

г) приказу директора

4. Из перечисленных природных причин чрезвычайных ситуаций в нашей области наиболее вероятным является:

а) бриз

б) тайфун

в) смерч

г) шторм

5. В случае "штормового предупреждения" НЕ следует:

а) плотно закрыть окна и двери

б) отключить газ, потушить возможные источники огня

в) отключить радио

г) укрыться в помещении

6. При проведении туристического похода, экскурсии, экспедиции группу учащихся в количестве 30 человек должны сопровождать:

а) два родителя

б) медицинский работник

в) педагог и медицинский работник

г) два педагога и медицинский работник

7. При оценке тяжести повреждений НЕ обязательно ориентироваться на:

а) состояние сознания

б) наличие пульса на периферических артериях

в) наличие сердцебиений

г) наличие самостоятельного дыхания

8. Серьезные повреждения зданий, оборудования, повлекшие большие человеческие жертвы, называются:

а) аварией

б) катастрофой

в) экстремальной ситуацией

г) террористическим актом

9. Основным субъектом обеспечения безопасности образовательного учреждения является

а) учащиеся образовательного учреждения

б) материальные ценности

в) медицинская документация

г) школьная администрация

10. При длительных прогулках или работе в холодную погоду опасно:

а) одеваться тепло

б) надевать шапку и шарф

в) использовать одежду из нескольких слоев

г) увеличивать нагрузку до появления пота

11. Утомление в процессе учебы является:

а) признаком заболевания

б) причиной ухудшения здоровья

в) следствием неправильной организации учебного процесса

г) нормальной защитной реакцией организма

12. Наиболее ранними признаками утомления являются:

а) жалобы ребенка на усталость

б) пассивность и нежелание переключаться на постороннюю деятельность

в) покраснение или побледнение лица

г) увеличение двигательной активности и количества ошибок в работе

13. Переутомление в процессе учебы характеризуется:

а) чувством усталости и отупения

б) быстрым восстановлением сил после отдыха

в) стойкими изменениями поведения, неожиданными эмоциональными реакциями

г) покраснением лица

14. Наиболее важным фактором переутомления является:

а) излишняя требовательность и настойчивость педагога

б) различные заболевания ребенка

в) игнорирование в учебном процессе гигиенических требований и индивидуальных особенностей ребенка

г) неудовлетворительная физическая подготовка

15. Признаком психоэмоционального стресса является:

а) психологический дискомфорт

б) чувством усталости

в) негативное отношение к учебе

г) появление посторонних интересов

16. Пострадавшего следует транспортировать своими силами в том случае, если:

а) нужно немедленно удалить из опасных для жизни условий

б) имеются обширные травмы

в) отсутствует сознание

г) имеется опасное кровотечение

17. В положении лежа на спине нельзя транспортировать пострадавшего:

а) с ранениями головы, повреждениями черепа и головного мозга

б) с повреждениями позвоночника и спинного мозга

в) с переломами костей таза и нижних конечностей

г) без сознания

18. Источниками вирусных инфекций в школе могут быть:

а) больные, в том числе легкими формами заболеваний

б) выздоравливающие после острых заболеваний

в) больные хроническими заболеваниями

г) здоровые носители вирусов

19. К признакам сотрясения головного мозга относятся:

а) рвота и головная боль

б) судороги

в) повреждения кожи головы

г) обширные гематомы (шишки)

20. Наиболее тяжелое повреждение происходит при:

а) ушибе

б) сотрясении

в) осаднении

г) ране

21. Рану на туловище следует:

а) промыть водой и перевязать

б) обработать настойкой йода

в) укрыть марлевой салфеткой и забинтовать

г) протереть салфеткой и забинтовать

22. При наложении повязки на конечность следует:

а) начать бинтование с места повреждения

б) начать бинтование с более тонкого участка конечности постепенно поднимаясь вверх

в) первые обороты бинта кладут выше раны, а конец фиксируют в нижней части конечности

г) бинтовать только рану

23. Здоровый образ жизни зависит в большей степени от:

а) экологической ситуации в стране

б) качества продуктов питания

в) эпидемической обстановки в регионе

г) осознанного индивидуального поведения человека

24. Реанимационные мероприятия продолжают:

а) 3 - 5 минут

б) 20 - 30 минут

в) 1 час

г) до восстановления сознания

25. Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) здоровье человека определяется как:

а) отсутствие болезней и физических недостатков

б) состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических недостатков

в) отсутствие у человека болезней, а также оптимальное сочетание здорового образа жизни с умственным и физическим трудом

26. Уход за пострадавшим, получившим какую-либо травму или внезапное повреждение, до того, как успеет приехать скорая медицинская помощь или врач это:

а) первая медицинская помощь

б) первая доврачебная помощь

в) доврачебная помощь

г) первая помощь

27. Максимальное наказание, которое предусмотрено за ложное сообщение об угрозе террористического акта:

а) денежный штраф

б) принудительные работы

в) административный арест

г) лишение свободы

28. Допустимое количество учащихся в классе согласно требованиям действующих СанПиН составляет:

а) 20

б) 25

в) 30

г) 35

29. Система, созданная в России для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, называется:

а) система сил и средств для ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций

б) система наблюдения и контроля за состоянием окружающей природной среды

в) единая государственная система предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций

г) единая служба спасения

30. Ответственность за безопасность учащихся во время перемены несет:

а) директор образовательного учреждения

б) дежурный на этаже учитель

в) учитель, проведший урок

г) классный руководитель

31. то осуществляет руководство гражданской обороной в Российской Федерации?

а) Президент Российской Федерации

б) Федеральное Собрание Российской Федерации

в) Совет Безопасности Российской Федерации

г) Правительство Российской Федерации

32. Световое излучение — это:

а) поток невидимых нейтронов

б) поток лучистой энергии, состоящий из ультрафиолетовых, видимых и инфракрасных лучей

в) световой поток продуктов горения, изменяющий состав атмосферного воздуха.

г) поток видимых нейтронов

33. Особенно пагубно, приводя к развитию хронического гепатита и цирроза, алкоголь влияет на:

а) печень

б) железы внутренней секреции

в) сердце

г) головной мозг

34. Наиболее сильное отрицательное воздействие на организм человека при курении оказывает сильный яд:

а) аммиак

б) углекислота

в) никотин

г) табачный деготь

35. Укажите 1 этап оказания первой медицинской помощи при ранении.

а) удалить стерильным пинцетом из раны, не касаясь ее, свободно лежащие инородные тела (обрывки одежды, осколки стекла и т. д.)

б) обработать кожу вокруг раны

в) остановить кровотечение

г) наложить на рану ватно-марлевую повязку

36. На какие виды подразделяют кровотечения в зависимости от характера поврежденных сосудов?

а) венозное, артериальное, капиллярное, паренхиматозное

б) носовое, поверхностное

в) глубокое, капиллярное, наружное, артериальное

г) внутреннее, венозное, капиллярное

37. Какую информацию необходимо указать в записке, прикрепляемой к кровоостанавливающему жгуту?

а) фамилию, имя, отчество пострадавшего и дату наложения жгута

б) время получения ранения и дату наложения жгута

в) точное время и дату наложения жгута, фамилию наложившего этот жгут

г) дату наложения жгута и приблизительное время

38. На какое время накладывают кровоостанавливающий жгут на поврежденную конечность зимой?

а) не более 1 часа

б) не более 2 часов

в) не более 3 часов

г) не более 4 часов

39. Если из раны пульсирующей струей вытекает кровь алого цвета, то это:

а) венозное кровотечение

б) капиллярное кровотечение

в) артериальное кровотечение

г) паренхиматозное кровотечение

40. В результате каких из перечисленных ниже реформ в России были созданы регулярные армия и флот, занимающие в Европе ведущее место по организации, вооружению и боевой подготовке?

а) реформы середины XVI века

б) реформы начала XVIII века

в) реформы второй половины XIX века

г) реформы начала XX века

41. Укажите вид Вооруженных Сил Российской Федерации

а) Сухопутные войска

б) Ракетные войска стратегического назначения

в) Пограничные войска

г) Танковые войска

42. В задачи каких войск входит обнаружение стартов баллистических ракет и предупреждение о ракетном нападении?

а) Ракетные войска стратегического назначения

б) Войска противовоздушной обороны

в) Космические войска

г) Специальные войска

43. Какой род авиации входят в состав Военно-воздушных сил?

а) береговая авиация

б) штурмовая авиация

в) морская авиация

г) армейская авиация

44. В Федеральном законе «Об обороне» определено, что оборона — это:

а) вооруженная организация государства, обеспечивающая защиту интересов Российской Федерации от агрессии со стороны других стран

б) комплекс военных реформ, направленных на совершенствование защиты Российской Федерации от агрессии

в) система политических, экономических, военных, социальных, правовых и иных мер по подготовке к вооруженной защите и вооруженная защита Российской Федерации, целостности и неприкосновенности ее территорий

г) единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций

45. Какие из указанных ниже войск не входят в состав Вооруженных Сил Российской Федерации?

а) инженерно-технические и дорожно-строительные войска

б) инженерные войска и войска связи

в) войска радиационной, химической и биологической защиты

г) войска гражданской обороны

46. Боевые традиции — это:

а) нормы, определяющие психологические и нравственные качества военнослужащих в период прохождения военной службы

б) юридически установленные правила и требования к несению военной службы

в) стихийно сформировавшиеся правила и нормы выполнения боевых задач

г) исторически сложившиеся в армии и на флоте и пере¬дающиеся из поколения в поколение правила, обычаи и нормы поведения военнослужащих, связанные с выполне¬нием боевых задач и несением воинской службы

47. Морально-психологическое и боевое качество воина, характеризующее его способность устойчиво переносить длительные физические нагрузки, психическое напряжение и сохранять при этом присутствие духа, а в опасных ситуациях проявлять высокую боевую активность — это:

а) героизм

б) воинская честь

в) мужество

г) воинская доблесть

48. Самоотверженное, мужественное исполнение военнослужащим своего воинского долга и служебных обязанностей в мирное и военное время — это:

а) героизм

б) воинская честь

в) мужество

г) воинская доблесть

49. Внутренние, нравственные качества, достоинство воина, характеризующие его поведение, отношение к коллективу и выполнению воинского долга — это:

а) воинское мастерство

б) воинская доблесть

в) мужество

г) воинская честь

50. Воинский коллектив — это:

а) несколько военнослужащих, случайно объединившихся для какой-то цели

б) группа военнослужащих, объединенных совместным воинским трудом и общими интересами в военном деле

в) создаваемая на время выполнения какой-либо задачи группа военнослужащих

г) группа военнослужащих, объединенных дружбой

51. В какой из форм НЕ проявляется войсковое товарищество?

а) закрытость в оценке успехов и неудач сослуживцев

б) взаимная выручка в бою

в) взаимная помощь в учебе и службе

г) уважение к сослуживцам

52. Укажите, на какие виды можно условно подразделить воинские ритуалы.

а) ритуалы боевой и учебно-строевой деятельности

б) ритуалы строевой и учебно-боевой деятельности

в) ритуалы повседневной, учебно-строевой и боевой деятельности

г) ритуалы повседневной, учебно-боевой и боевой деятельности

53. Какой из приведенных ниже воинских ритуалов НЕ относят к ритуалам боевой деятельности?

а) принятие Военной присяги (принесение обязательства)

б) вручение Боевого знамени

в) вручение вооружения, стрелкового оружия и военной техники

г) подъем и спуск Государственного флага Российской Федерации

54. Современная воинская деятельность НЕ подразделяется на:

а) боевую

б) учебно-боевую

в) строевую

г) повседневную

55. К воинским чертам характера личности военнослужащего НЕ относится:

а) смелость

б) мужество

в) самоотверженность

г) аккуратность

56. Наиболее важную роль в укреплении нашего государства не сыграли военная реформа, проведенная:

а) в начале XVII века Дмитрием Пожарским

б) в первой четверти XVIII века Петром I

в) в 1860 — 1870 гг. Д. А. Милютиным

г) в 1905 — 1912 гг. после поражения в русско-японской войне

57. В состав Сухопутных войск Вооруженных Сил Российской Федерации не входят:

а) Воздушно-десантные войска

б) Мотострелковые войска

в) Танковые войска

г) Ракетные войска и артиллерия

58. В Военно-Морском Флоте нет такого рода сил как:

а) подводные

б) водные

в) надводные

г) морская авиация

59. Тыл Вооруженных Сил — это:

а) силы и средства, предназначенные для ведения боевых дейотвий в тылу противника

б) силы и средства, осуществляющие тыловое и техническое обеспечение армии и флота в мирное и военное время

в) вид войск, предназначенный для поддержания порядка в тыловых районах

г) род войск, предназначенный для поддержания порядка в тылу

60. Законом Российской Федерации «О безопасности» установлено, что безопасность — это:

а) условия, при которых обеспечена целостность и неприкосновенность территории государства

б) состояние защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внутренних и внешних угроз

в) состояние экономики, при котором исключается любая агрессия со стороны другого государства

г) область научных и профессиональных знаний, изучающая все виды опасностей

61. Воинская честь — это:

а) самоотверженное, мужественное исполнение военнослужащим своего воинского долга и служебных обязанностей в мирное и военное время

б) внутренние, нравственные качества, достоинство воина, характеризующие его поведение, отношение к коллективу и выполнению воинского долга

в) морально-психологическое и боевое качество воина, характеризующее его способность устойчиво переносить длительные физические нагрузки, психическое напряжение и сохранять при этом присутствие духа, а в опасных ситуациях проявлять высокую боевую активность

г) мужественное исполнение военнослужащим своего воинского долга в военное время

62. Совершение выдающихся по значению действий, отвечающих интересам общества и требующих от человека личного мужества, стойкости, готовности к самопожертвованию — это:

а) героизм

б) патриотизм

в) воинская честь

г) мужество

63. Воинский коллектив — это:

а) случайно образовавшаяся с какой-либо целью группа воинов

б) относительно обособленное, организационно оформленное и руководимое командиром объединение военнослужащих, связанное общностью цели и воинской дисциплиной

в) обособленная и компактная группа военнослужащих

г) группа людей, объединенная общими интересами

64. По состоянию внутриколлективных отношений воинские коллективы подразделяют на три типа, какой лишний?

а) с низким уровнем

б) со средним уровнем

в) с высоким уровнем

г) с отличным уровнем

65. Морально-правовая норма взаимоотношений между военнослужащими в воинском коллективе, непосредственно влияющая на его сплоченность и боеспособность, — это:

а) воинский долг

б) воинская обязанность

в) войсковое товарищество

г) личная дисциплинированность

66. Воинские ритуалы — это:

а) специальные действия, совершаемые в воинских подразделениях в праздничные дни

б) повседневные мероприятия, предусмотренные воинскими уставами при несении внутренней, гарнизонной и караульной служб

в) торжественные церемонии, совершаемые в повседневных условиях, во время праздничных торжеств и других случаях

г) плановые мероприятия, выполняемые в частях и подразделениях в соответствии с требованиями воинских уставов

67. Какие из приведенных ниже воинских ритуалов НЕ следует относить к ритуалам учебно-боевой деятельности?

а) посвящение в боевую специальность

б) заступление на боевое дежурство

в) вручение Боевого знамени

г) развод и смена караулов

68. Какой из приведенных ниже факторов благотворное воздействуют на здоровье человека?

а) наркомания

б) закаливание

в) табакокурение

г) употребление спиртных напитков

69. Дистресс — это стресс, который:

а) приятен и положителен

б) не причиняет никакого вреда

в) негативен, неприятен и вредоносен

г) хорошо влияет на состояние организма

70. Кровь алого цвета, вытекающая пульсирующей струей — это признак:

а) любого кровотечения

б) капиллярного кровотечения

в) венозного кровотечения

г) артериального кровотечения

71. Рана — это:

а) закрытое повреждение тканей, иногда с разрывом мелких кровеносных сосудов и образованием кровоподтека

б) повреждение тканей организма вследствие механического воздействия без нарушения целостности кожи и слизистых оболочек

в) повреждение тканей организма в результате смещения костей относительно друг друга

г) повреждение тканей организма вследствие механического воздействия, сопровождающееся нарушением целостности кожи и слизистых оболочек, а иногда и более глубоко лежащих тканей

72. Активные действия человека по формированию, сохранению и укреплению своего здоровья — это:

а) отказ от курения

б) отказ от употребления спиртных напитков

в) занятия физической культурой

г) отказ от употребления наркотиков

73. Кровотечение, которое возникает при повреждении печени и селезенки, называется

а) венозным

б) артериальным

в) внутриполостным

г) паренхиматозным

74. Остановка кровотечения приданием поврежденной конечности возвышенного положения применяется главным образом:

а) при артериальном кровотечении

б) при смешанном кровотечении

в) при венозном кровотечении

г) при паренхиматозном кровотечении

75. Граждане Российской Федерации проходят военную службу:

а) по призыву и в добровольном порядке (по контракту)

б) только по призыву

в) только в добровольном порядке (по контракту)

г) в порядке воинской повинности

76. Что является непременным условием для реализации права на замену военной службы альтернативной гражданской службой?

а) желание близких родственников

б) наличие двух и более детей

в) противоречие несения военной службы убеждениям или вероисповеданию, а также другие случаи, установленные федеральным законом

г) устойчивое нежелание выполнять обязанности военной службы

77. Призыву на военную службу подлежат граждане мужского пола, состоящие или обязанные состоять на воинском учете, не пребывающие в запасе и не имеющие права на освобожде¬ние от военной службы, в возрасте:

а) от 18 до 24 лет

б) от 18 до 25 лет

в) от 18 до 26 лет

г) от 18 до 27 лет

78. К дисциплинарной ответственности привлекают военнослужащих:

а) за противоправные виновные действия (бездействие), предусматривающие административную ответственность

б) за противоправные виновные действия (бездействие), выражающиеся в нарушении воинской дисциплины, которые не влекут за собой уголовную или административную ответственность

в) за противоправные виновные действия (бездействие), предусматривающие уголовную ответственность

г) за противоправные виновные действия (бездействие), выражающиеся в нарушении воинской дисциплины, которые влекут за собой административную и уголовную ответственность

79. Военнослужащие подлежат уголовной ответственности:

а) за совершение преступлений против военной службы

б) за совершение грубых дисциплинарных проступков

в) за совершение серьезных административных правонарушений

г) за противоправные виновные действия (бездействие), предусматривающие административную ответственность

80. Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам и защищать ее от врагов — это:

а) героизм

б) воинский долг

в) мужество

г) патриотизм

81. Правильное поведение воина, которое направляется замечаниями, командами и приказами командиров и реализуется на основе повиновения — это:

а) исполнительность

б) дисциплинированность

в) самодисциплина

г) аккуратность

82. Признаком стрессового состояния не является:

а) ухудшение памяти

б) невозможность сосредоточиться на чем-то

в) боли в голове, спине, области желудка

г) медленная речь

83. К дисциплинарной ответственности привлекают военнослужащих:

а) за противоправные виновные действия (бездействие), предусматривающие административную ответственность

б) за противоправные виновные действия (бездействие), выражающиеся в нарушении воинской дисциплины, которые не влекут за собой уголовную или административную ответственность

в) за противоправные виновные действия (бездействие), предусматривающие уголовную ответственность;

г) за противоправные виновные действия (бездействие), выражающиеся в нарушении воинской дисциплины, которые влекут за собой административную и уголовную ответственность

84. Направленность личности любого человека — это:

а) система взглядов на окружающую действительность и место человека в ней

б) сочетание жизненных целей, мотивов деятельности, поведения и отношений к выбору определенного образа жизни и его активному осуществлению

в) сознательное воспитание у себя положительных качеств, ценимых с морально-нравственной точки зрения

г) характер, темперамент и способности человека

85. Кто подлежит призыву на военную службу?

а) все граждане мужского пола в возрасте от 18 до 27 лет, годные к военной службе по состоянию здоровья

б) граждане мужского пола в возрасте от 18 до 27 лет, состоящие или обязанные состоять на воинском учете, не пребывающие в запасе и не имеющие права на освобождение от военной службы

в) граждане в возрасте от 18 до 27 лет, не имеющие права на освобождение от военной службы

г) граждане мужского пола Российской Федерации и стран СНГ в возрасте от 18 до 27 лет

86. При несении военной службы военнослужащие не выполняют:

а) общих обязанностей

б) должностных обязанностей

в) персональных обязанностей

г) специальных обязанностей

87. Что не подходит к главным общим требованиям, которые воинская деятельность предъявляет к каждому военнослужащему, — это высокий уровень:

а) боевого мастерства

б) юридических знаний

в) дисциплинированности

г) психологической подготовки

88. Основным качеством, образующим структуру личности гражданина, не является:

а) направленность личности

б) характер

в) направление личности

г) темперамент

89. Если поведение военнослужащего обусловлено исключительно пониманием норм и правил, не требующим каких-либо напоминаний — это:

а) самодисциплина

б) исполнительность

в) дисциплинированность

г) дисциплина

90. Какие из приведенных ниже воинских ритуалов не относят к ритуалам повседневной деятельности?

а) воинское приветствие

б) вручение наград

в) чествование ветеранов

г) подъем и спуск Государственного флага Российской Федерации

91. Если из раны вытекает кровь бардового цвета, то это:

а) венозное кровотечение

б) капиллярное кровотечение

в) артериальное кровотечение

г) паренхиматозное кровотечение

92. Укажите самостоятельный род Вооруженных Сил Российской Федерации.

а) Сухопутные войска

б) Ракетные войска стратегического назначения

в) Военно-воздушные силы

г) Военно-Морской Флот

93. Какие средства защиты относятся к коллективным?

а) общевойсковые защитные комплекты

б) убежища

в) противогазы

г) легкие защитные костюмы

94. Зарин, зоман, относятся к боевым токсичным химическим веществам:

а) удушающим

б) общеядовитым

в) кожно-нарывным

г) нервно-паралитическим

95. Началом военной службы для граждан, не пребывающих в запасе и призванных на службу, считается:

а) день принятия Военной присяги

б) день убытия из военного комиссариата к месту службы

в) день прибытия к месту военной службы

г) день прибытия в военный комиссариат

96. Ядерное оружие — это:

а) вид оружия, эффективность которого достигается за счет точного попадания в цель

б) вид оружия, действие которого основано па использовании кинетической энергии поражающих элементов

в) вид оружия массового поражения взрывного действия, основанного на использовании внутриядерной энергии

г) вид оружия, действие которого основано на использовании радиоактивных веществ, способных поражать противника без взрыва

97. Какое помещение убежища относится к основным?

а) помещение для отдыха людей

б) фильтровентиляционные камеры

в) станции перекачки фекальных вод

г) кладовая

98. Какими законами определено правовое положение (статус) военнослужащих?

а) Федеральным законом «О безопасности»

б) Федеральным законом «Об обороне»

в) Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе»

г) Федеральным законом «О статусе военнослужащих»

99. Если светящаяся область ядерного взрыва не касается поверхности земли (воды), а взрыв произведен на высоте до нескольких километров, то это:

а) высотный взрыв

б) воздушный взрыв

в) наземный (надводный) взрыв

г) космический взрыв

100. Мелкие пузыри на коже, которые сливаются в крупные и лопаются, оставляя язвы, свидетельствуют о поражении:

а) раздражающим боевым токсичным химическим веществом

б) общеядовитым боевым токсичным химическим веществом

в) кожно-нарывным боевым токсичным химическим веществом

г) психохимическим боевым токсичным химическим веществом