О воспитании.

В настоящий исторический отрезок времени одними из определяющих моментов воспитания нужно считать такие общепризнанные качества как патриотизм, вера в суверенность России, стойкость в преодолении негативных моментов вследствие экономических санкций, ситуации в Сирии, падения цены на нефть, снижения покупательной способности рубля, воспитание уверенности в правоте курса, проводимого нашим правительством и президентом. Будучи преподавателем-организатором основ безопасности жизнедеятельности, и делая акцент на практическую сторону вопроса, провожу мероприятия по военно-патриотическому воспитанию учащихся, а именно: по военно-прикладным видам спорта, игре «Зарница», спартакиадам, где рассказываю, наглядно показываю, делюсь методами сокращения нормативов, способами наилучшего выполнения упражнений. Так и сейчас, вместе с патриотическими призывами, надеюсь дать практические рекомендации по выживанию в трудный период для всех нас. В это сложное время не стоит списывать со счетов такие, казалось бы, меркантильные качества, как бережливость, экономия. Одной из важных задач, стоящей перед молодым поколением, является финансовая поддержка семьи. Казалось бы, это не возможно, он учится и не приносит домой «трудовую копейку», но молодой человек в силу своих знаний способен поддержать семью в непростых жизненных условиях.

В прошлом учебном году усиленно обучали и настоятельно предлагали нашим ученикам оплачивать услуги ЖКХ через портал государственных и муниципальных услуг РТ. Были достигнуты определенные результаты. Теперь, используя эти навыки и имея возможность отслеживать динамику расходов по коммуналке, молодой человек может существенно уменьшить затраты семьи.

Беречь электроэнергию. На угольном топливе и на газе работают многие электростанции России. Чем больше мы потребляем электроэнергии, чем больше угля и газа сжигается, следовательно, энергосбережение приведет к снижению расходования топлива и, соответственно, к уменьшению расходов энергоресурсов.

В России введено экономическое стимулирование энергопотребления в часы минимальной нагрузки на энергосистему – тариф в эти часы минимален. Понадобится установить прибор, учитывающий расход энергии по времени. Это позволит экономить на оплате, так как в любом доме есть приборы, работающие круглосуточно. Кроме того, вы можете оптимизировать режим работы других энергоемких приборов: стиральной и посудомоечной машин, теплого пола. Само собой разумеется, что вся техника должна быть исправной. **Как экономить электроэнергию в квартире, манипулируя с освещенностью?** Заменить обычные лампы накаливания энергосберегающими, к сожалению, отличающими дороговизной. Но у них есть существенный плюс – им дают три года гарантии. В первую очередь, там, где свет горит постоянно, в идеале — везде. Зарядные устройства телефонов, ноутбуков и прочей мобильной техники не стоит оставлять включенными в сеть после отключения заряжаемого аппарата. Включенное зарядное устройство все равно потребляет энергию, но она расходуется на разогрев устройства. У всех современных компьютеров есть экономичный режим работы: ждущий и спящий. Если правильно настроить время перехода в режим ожидания, энергопотребление значительно уменьшится. Выполнив предлагаемые условия, можно сократить затраты наполовину. Среднестатистическая семья расходует ежемесячно 150-200 квт/час. Стоимость 1 квт/час. составляет 3,20 руб. Итого: 480-640 руб. Значит, экономия может составить 240-320 руб., а в год до 3840 рублей в доход семьи.

Экономно расходовать воду. Расход воды является не только экономической проблемой, но и проблемой выживания человечества. Так нам известно, что пресной воды на планете всего три процента, все остальное составляет соленая вода, которая не является пригодной к употреблению в быту. Но по каким-то причинам, кажется, что эти три процента просто неисчерпаемы. Это совсем не так. И некоторые территории нашей планеты это уже ощутили на себе. Соблюдая элементарные правила, каждый сможет сэкономить огромное количество воды. По статистике третье место этого списка занимают траты, связанные с использованием воды для бытовых нужд. Возможно, ежемесячная сумма этих расходов и не очень большая, особенно по сравнению с остальными показателями. Однако, если сложить годовые расходы семьи только на оплату воды и водоотведения, то полученные цифры, мягко говоря, вызовут удивление со знаком “минус”. Если рассматривать способы экономии, то речь пойдет о личном участии в процессе экономии всех членов семьи. Каждому необходимо придерживаться нескольких правил. Вот те из них, которые касаются гигиенических процедур и стирки. В первую очередь, всем членам семьи нужно понять, что холодная вода существенно дешевле горячей, поэтому, именно, ее лучше использовать чаще. Привыкайте чистить зубы, включая кран лишь в начале и в конце этой гигиенической процедуры. Можно пользоваться и стаканом. Таким простым способом четыре человека могут сэкономить до 750 литров воды в неделю. Бриться при выключенном кране. Это поможет сократить недельный расход на 380 литров. Приучите членов своей семьи мыться под душем, а не в наполненной ванне. Сам процесс стоит сократить и включать воду лишь в начале и в конце, при споласкивании.  Это позволит сэкономить около 20 литров на одного человека. Если вы все же предпочитаете мыться в ванной, то заполняйте ее на 50%, чем сможете уменьшить расход воды на те же 20 литров. Старайтесь использовать стиральную машину лишь при условии ее полной загрузки. Не выбрасывайте мусор в унитаз — для этого есть специальное ведро. Исчезнет потребность частого слива. Средняя семья расходует 10-15 кубометров воды. Стоимость 1 кубического метра – 17,69 руб. Ежемесячная экономия может быть доведена до 5 м3., в денежном выражении это составит 88,45руб. ежемесячно. Нельзя забывать о канализации. 1 м3 сточных вод стоит 14,77 руб. Учитывая экономию, в стоимостном выражении 73,85 руб. Общая годовая экономия около 2000 руб.

Суммарная годовая экономия только из этих двух составляющих достигнет почти 6000 рублей. Тарифы ЖКХ неуклонно растут, вследствие их ожидаемого повышения и в следующем году на 15-20%, стоит предположить, что сумма экономии бюджета семьи достигнет 6500-7000 рублей. Эти выкладки применимы не только к занятиям по ОБЖ, но данная тема может быть использована и на уроках математики, географии, технологии, внеклассных работах.

Все усилия семьи и школы должны быть направлены на выработку у школьников стойкости духа, любви к Отчизне, активной жизненной позиции. Вооружившись этими знаниями и терпением, мы непременно преодолеем вызов времени вопреки недоброжелателям Великой России.

Преподаватель-организатор ОБЖ МБОУ СОШ № 65: Р.М.Хасанов