**Учитель: Зененкова Наталья Григорьевна**

Внеклассное занятие

**«Скажем «нет» вредным привычкам»**

**(о вреде никотина, алкоголя, наркотиков на молодой организм)**

**Цель:**

1. Проанализировать понятие«алкоголь- похититель рассудка»

2.Довести до сознания детей мысль о том, что наркотики- «белая смерть».

3.Уточнить представление детей о том, какое влияние оказывает табак на молодой растущий организм.

4.Активизировать в речи детей слова и понятия по теме.

**Оформление:** плакаты, детские рисунки

«Пьянство- путь к правонарушениям»

«Курить- здоровью вредить»

«Похититель рассудка- алкоголь»

**Словарь:**

Алкоголь- спиртные напитки; наркомания- болезнь, характеризующаяся непреодолимым влечением к наркотикам, приводящая к тяжелым нарушениям функций организма; никотин- ядовитое вещество, содержащееся в табаке, действующее на тембр голоса, цвет лица, нервную систему.

Ход занятия.

Семья- наш первый учитель, но всегда ли она хорошо справляется со своей ролью? Курение вредно для здоровья- об этом слышали все, более опасная привычка- употребление спиртных напитков, наркотиков. И вот с этими вредными привычками дети сталкиваются именно в семье.

Послушайте отрывок из письма:

«Ненавижу отца…Пусть уходит раз ему водка дороже…А мать презираю… Вечером отец начинает нас избивать, мать кричит, плачет, убегает к соседям, а поутру как ни в чем ни бывало еще и стопку подносит, кормит его- противно смотреть. И нам не велит на отца жаловаться, ругать его. Не хочу больше с ними жить… Все равно убегу, только сестренку жалко…»

Расскажите, а у вас не было такого случая в вашей семье или в семье ваших родственников, знакомых?

Дети рассказывают о проблемах в своей семье, в семьях родственников, знакомых.

Пьянство родителей- причина слабости и болезненности детей.

Пьянство- путь к правонарушениям. В пьяном виде человек теряет самоконтроль, что может привести к тяжелым последствиям.

-Почему дети, подростки начинают употреблять алкоголь?

Ответы детей.

1.Из-за любопытства, желания узнать, почему это нравится другим;

2.Стремление во всем походить на взрослых;

3.За компанию;

4.Личные проблемы;

5.Скучно жить.

Пьяный человек- не человек, ибо он потерял то, что отличает его от животного- разум!

Здесь вывод прост и ясен:

Пьянству- нет!

Не то затмит бутылка

Белый свет!

-Расскажите, где впервые вы увидели курящего человека.

Ответы, рассказы детей.

Первые попытки курить связаны с неприятными ощущениями: тошнота, рвота, слюноотделение. Почему не смотря на это, многие начинают курить? В дальнейшем очень трудно бросить курить.

Это самоутверждение? Подражание взрослым?

Курить начинают и что происходит?

-под влиянием никотина суживаются кровеносные сосуды мозга- нарушается нормальное мозговое кровообращение;

-снижается память и внимание;

-уменьшается работоспособность;

-повышается кровяное давление;

-понижается аппетит, нарушается работа кишечника, повышается кислотность желудочного сока, что может вызвать язву желудка;

-способствует заболеванию туберкулезом.

«Табак приносит вред телу, разрушает разум, отупляет целые нации» (Бальзак)

Анкета

- Есть ли у вас друзья или знакомые, которые пробовали или употребляли наркотические или токсические вещества? Что именно?

-Предлагали ли вам попробовать? Что именно?

-Если пробовали, то почему?

А)интерес

Б) «за компанию»

В)неудобно было отказаться

Г)модно

-Хотели бы вы хотя бы раз в жизни попробовать наркотики?

Отчего люди становятся наркоманами? К наркомании людей принуждают. Тут кроется ужасный обман. Наркотики очень дорого стоят. Люди, распространяющие их, получают большую прибыль. Трудом таких денег не заработать. Но продавцам нужны покупатели, эти несчастные, привыкшие к наркотикам, готовые отдать любые деньги за одну дозу. Новичкам предлагают наркотики бесплатно, почти уговаривая: «Наркотики для смелых, ты же не трус? Нет? Попробуй!»

Но никакой смелости в наркотике нет. Наоборот, смелым считается тот, кто не идет на поводу за другим, а поступает так, как подсказывает ему сердце.

Помни! Когда тебе кто- нибудь протягивает наркотик, то очень может быть, что он за это что- то получает.

Помни! Ты отдаешь свою жизнь, ради чужой прибыли.

Помни! Если у тебя не хватило воли удержаться от соблазна попробовать наркотик сегодня, пока организм еще не требует его, то первая доза лишит воли, и ты не сможешь остановиться.

Наркотики ведут к беде. Это беда для здоровья, беда для совести- приходиться вести тайную жизнь, идти на преступление.

Ни под каким видом, ни под каким предлогом солидарности, ни в одиночку, ни в группе не принимайте их, не пробуйте их, не нюхайте, не прикасайтесь к наркотикам!

Последняя доза, как и первая- гибель!

Вывод:

-Скажем «нет» вредным привычкам.

-Курить- здоровью вредить.

-Алкоголь- похититель рассудка.

-Наркотик- смертельная опасность.

Воздержитесь от курения и никогда не берите чужих сигарет- в них может оказаться наркотик.

Воздержитесь от спиртного- в него может быть подмешан яд.

Помните! Наркомания- не сладостная забава, не баловство, не приятное времяпровождение, а болезнь. Неизлечимая, страшная, мучительная болезнь, весь ужас, которой заключается в том, что поначалу она кажется нестрашной. Но ведь человек всегда должен оставаться человеком, а не животным без разума.