Цели: Формирование осознанного негативного отношения к курению.

Воспитание у учащихся ответственности за своё здоровье.

Коррекция мышления на основе аналитико -синтетической деятельности.

Ход.

Организационный момент.

- Ребята сегодня у нас будет коррекционно - развивающее занятие посвященное здоровому образу жизни. Чтобы узнать, как оно будет называться, я предлагаю вам разгадать шифровку.

(разгадываем шифровку, ответ пишем на маркерной доске)

Введение в тему.

О вреде курения сказано не мало. Курение - не безобидное занятие, которое можно бросить без усилия. Это наркомания, и тем более опасная, что многие не принимают её всерьёз.

Общенациональный мониторинг « Подростковое курение в России» показал ,что к 12 годам сигареты пробуют уже 30% россиян, к 15- 65%, к 17- 80%.

Это говорит о том, что подростковое курение стремительно молодеет. Свою первую сигарету мальчики выкуривают в возрасте до 10 лет, девочки - 13- 14 .

Проведём и мы небольшое анкетирование.

( собрать анкеты у детей )

Игра «Ассоциация»

Цель: сформировать негативное отношение к курению.

Дети по кругу перекидывают мяч и называют ассоциацию на слово «курильщик» (ухудшение внешности, жёлтые зубы, неприятный запах, некрасивый цвет лица, рак лёгких, рак пищевода, ухудшение памяти)

А теперь немного из истории курения. Курение табака зародилось с незапамятных времён, до нашей эры. Курили индейцы в Америке, индусы в Индии, японцы, корейцы и другие народы. Появление табака в Европе связано с открытием Колумбом Америки.

Большому распространению курения на Руси способствовал Петр 1, пристрастившийся к нему в свою бытность в Голландии. Так постепенно все народы стали курить. Произошло это потому, что в состав табака входят вещества, способные вызвать зависимость от него. Теперь приходится бороться с этим злом. Так 15 ноября – назван международным днём отказа от курения.

Основная часть.

Упражнение на классификацию.

На доске написаны слова: малодушие, злобность, зависть, эгоизм, трусость, воля, грубость, выдержка, стыдливость, мужество.

Разделить детей на две группы.

Задание первой группе: Из перечня слов найти качества, которые способствуют укреплению здоровья. (воля, выдержка, мужество)

Задание второй группе : Какие качества мешают укреплению здоровья. (малодушие, зависть, злобность, эгоизм, трусость, грубость, стыдливость).

Из выше сказанного можно сделать вывод: такие качества, как чувство собственного достоинства, умение организовать своё свободное время, умение отстаивать свою точку зрения – помогают сохранить своё здоровье и здоровье близких людей.

Есть такой анекдот. Продавец табака расхваливает на ярмарке свой товар: «Покупайте табак, прекрасный табак! Мой табак не простой, а с секретом. От моего табака стариком не будешь, собака не укусит, вор в дом не залезет».

Один парень купил немного табака и начал расспрашивать продавца:

- А почему стариком не будешь?

- Потому, что до старости не доживёшь.

- А почему собака не укусит?

- Так ты с палкой ходить будешь.

- А почему вор в дом не залезет?

- Потому что всю ночь будешь кашлять…

Нет такого органа, который бы не поражался табаком. Если ты считаешь, что вред, наносимый курением твоему здоровью, маячит где-то далеко, а может быть , и вообще минует тебя- ты ошибаешься. Посмотри на курящую девушку, на цвет её лица, кожу, пальцы, зубы, обрати внимание на её голос. Ты можешь заметить внешние признаки табачной интоксикации.

Из-за курения происходит ухудшение памяти, внимания, повышение утомляемости зрения, снижение слуха и скорости чтения. Курение способствует заболеванию раком лёгких, гортани, ротовой полости, пищевода, поджелудочной железы, почек.

Давайте сравним здорового и курящего человека. (показать картинку)

Заключительная часть.

Раскрась картинку. (раздать детям картинки для разукрашивания курящего человека)

Советы тем, кто не курит:

- Избегай курящих компаний;

- Объединяйся с теми, кто не курит;

- Не обращай внимание на предложение закурить;

- Занимайся физкультурой и спортом;

Наше занятие подошло к концу. Как вы считаете, был ли полезен наш разговор? Что он вам дал? (нельзя курить, курение вредит здоровью, курение не модно, можно заболеть раком )

- Ребята в знак того, что мы не хотим быть похожи на курящего человека , давайте мы порвём эту картинку, и скажем –« Нет курению».