«Вино губит телесное здоровье людей, губит умственные способности, губит благосостояние семьи и, что всего ужаснее, губит души людей и их потомство».

(Л.Н. Толстой)



Для пьянства есть такие поводы:

Поминки, праздник, встреча, проводы,

Крестины, свадьба и развод,

Мороз, охота, Новый год,

Выздоровленье, новоселье,

Печаль, раскаянье, веселье,

Успех, награда, новый чин,

И просто – пьянство без причин!

«Никакие напасти и преступления не уничтожают столько народа и народного богатства, как пьянство».

(Ф. Бэкон)



Число жертв войны человечества с алкоголем постоянно растет. Количество явных и косвенных жертв алкоголизма сопоставимо с числом жертв самых опасных заболеваний. Средняя продолжительность жизни пьющего человека на 10-20 лет короче, чем непьющего. Причина смерти трети мужчин на планете – алкоголь.



МОУ Роженцовская

средняя школа

**Агитбригада**

**за здоровый образ жизни**

**Если вы молоды и хотите быть красивыми и здоровыми, если вы хотите жить долго и счастливо, иметь семью и воспитывать детей, выбирайте здоровый образ жизни!**

**Алкоголизм –** злоупотребление алкоголем. Это чрезмерное употребление алкоголя, ведущее к психологической и физической зависимости и пристрастию.

**Принято выделять следующие виды алкоголизма.**

Пьянство бытовое – ситуационно обусловленное злоупотребление алкоголем без проявления признаков привыкания.

Алкоголизм хронический, основными признаками которого являются снижение количественного контроля, регулярность употребления возрастающих доз спиртного, постоянные мысли об алкоголе, питье в одиночку.

Далее идут алкогольные психозы.

**Воздействие алкоголя на организм человека**

* Потребление алкоголя вызывает общественное недовольство, похмелье и снижение работоспособности в краткосрочной перспективе;
* В долгосрочной перспективе оно вызывает необратимое повреждение печени, потерю памяти и ухудшение функционирования психики, бессонницу, замедленные рефлексы с соответствующим возрастанием опасности несчастных случаев и ухудшение здравомыслия и эмоционального контроля.



* Характер влияния алкоголя на организм человека давно и подробно изучен физиологами и медиками.
* Что касается подростков, то острое алкогольное отравление приводит к значительным изменениям деятельности сердечнососудистой системы



* Алкоголь замедляет циркуляцию крови в сосудах мозга, приводя к постоянному кислородному голоданию его клеток, в результате чего наступает ослабление памяти и медленная психическая деградация.