Учреждение социального обслуживания ХМАО-Югры

«Центр социальной помощи семье и детям «Росток»

Стационарное отделение

**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ**

**«ЧТО ТАКОЕ «НАВЫКИ ПРОТИВОСТОЯНИЯ ДАВЛЕНИЮ СВЕРСТНИКОВ»**

Выполнил:

воспитатель Тихонова Л.С.

гп.Игрим

2015г

Консультация на тему: Что такое « навыки противостояния давлению сверстников»

Навыки противостояния давлению сверстников - это такие поступки или

действия, которые родители могут воспитать в своём ребенке в целях

отказа от употребления табака, алкоголя и наркотиков. Для воспитания давлению используют пять правил.

**Правило 1.** Научите своего ребенка ценить индивидуальность в людях и в себе самом в подходящий для разговора момент

Попросите ребенка сказать, что делает вас особенным, ни на кого не похожим, уникальным человеком. Вспомните о людях, которых он любит, и спросите, что делает этих людей уникальными индивидуумами. Спросите, что ребенку нравится в своей собственной индивидуальности, добавьте к его описанию побольше его хороших черт, которые он сам не назовет.

**Правило 2.** Обсудите вместе с ребенком понятие дружбы. Попросите его составить описание настоящего друга: «друг-это...» и «друг- это не...»

Пока он работает, составьте своё описание друга. Поговорите, сравнивая, сколько одинаковых характеристик в ваших описаниях и выясните, кто же такой настоящий друг.

**Правило 3.** Научите ребенка говорить «нет». Большинство родителей учат своих детей быть вежливыми, уважать других и быть послушными. Это хорошие черты в большинстве ситуаций.

Однако они не достаточны для того, чтобы ребенок мог постоять за себя.

Детям нужна поддержка родителей, чтобы сказать «нет» давлению посторонних взрослых или сверстников. Объясните ребенку, что в некоторых ситуациях абсолютно необходимо настаивать на уважении к себе. Эти ситуации, прежде всего - предложение табака, алкоголя и наркотиков.

**Правило 4**.0знакомьтесь с фактической информацией об употреблении

и наркотиков молодежью. Бывают ситуации, провоцирующие давления со

стороны сверстников. Подростки настойчиво предлагают друг другу выпить

алкоголя, попробовать наркотики. Вы можете помочь своему ребенку избежать попадания в такие ситуации, введя специальные правила. Например, ваш ребенок, не будет играть дома у своих друзей, если там нет никого из взрослых.

Он не будет ходить на дни рождения, которые проводятся без присмотра

взрослых.

**Правило 5.** Используйте давление сверстников в свою пользу. Ведь

сверстников может быть не только отрицательным, но и положительным. Например, дети и подростки положительно влияют друг на друга в школах, Детско-подростковых клубах по интересам, секциях, молодежных группах. Не столь важно, какую из школ или секций ребенок изберёт, главное, чтобы дети в ней придерживались здоровых стандартов поведения и поддерживали положительные ценности к друг - другу.

