***ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ***

***РЕКОМЕНДАЦИИ по развитию положительных эмоций у ребёнка.***

*Папы и мамы! Бабушки и дедушки! Помните!*

1. *От повторяющихся знаков приветствия, одобрения, любви и принятия у ребёнка складывается ощущение: «со мной всё в порядке», «я – хороший». От сигналов осуждения, недовольства, критики – ощущение «со мной что-то не так», «я – плохой».*
2. *Душевная копилка ребёнка работает день и ночь. Её ценность зависит от того, что мы туда бросаем.*
3. *Даже требования, которые Вы предъявляете, должны быть наполнены любовью и надеждой.*
4. *Научитесь слушать своего ребёнка в радости и в горести.*
5. *Наказывая своего ребёнка, оставайтесь рядом с ним, не избегайте общения с ним.*
6. *Станьте для своего ребёнка примером для подражания в проявлении положительных эмоций по отношению к членам своей семьи и к другим людям.*
7. *Обнимайте и целуйте ребёнка в любом возрасте.*
8. *Не разговаривайте со своим ребёнком с равнодушным и безразличным лицом.*
9. *Проводите со своим ребёнком достаточное количество времени, и не сетуйте на то, что у Вас этого времени нет.*
10. *Заводите в своей семье красивые, добрые и светлые ритуалы общения, которые сделают Вашу жизнь и жизнь Вашего ребёнка теплее и радостнее.*

***РИТУАЛЫ, которые нравятся детям.***

* + *перед уходом в школу получить объятие родителей и напутственное слово или жест, в котором будет маленькая тайна взрослого и ребёнка;*
	+ *придя из школы, рассказать о своих удачах и проблемах и получить слова поддержки и участия за чашкой чая;*
	+ *в выходной день обсудить прожитую неделю и её значение для детей и родителей;*
	+ *посидеть в сумерках при свечах с мамой и папой;*
	+ *на ночь услышать доброе пожелание;*
	+ *в свой день рождения получать сюрпризы и устраивать их для других членов семьи;*
	+ *вместе с мамой готовить к празднику и печь красивый торт, а с папой просто поговорить по душам;*
	+ *посидеть с мамой и папой, взявшись за руки, во время своей болезни и попросить у них любимую еду или что-то такое, чего очень давно хотелось.*