Развод родителей для детей

Разводы, к сожалению, случаются в наше время довольно часто. По статистике, каждый седьмой ребенок сегодня воспитывается в неполной семье.

Развод всегда проявляется в тяжелом психологическом переживании всех родных и близких людей. Безусловно, главными участниками этой ситуации выступают супруги. Они выясняют отношения, делят имущество, обвиняют друг друга во всех грехах и неприятностях, решают «с кем и когда» будут находиться дети, обустраивают свою новую личную жизнь. А кто является главным зрителем этой ужасной картины? Конечно, ребенок или несколько детей. Никто из взрослых не спрашивает их мнения, они наблюдают за скандалами и поступками родителей. И кто бы из супругов не был виноват в разводе, дети все равно любят обоих родителей.

Развод родителей, к сожалению, болезненно переносится детьми. Как объяснить ребенку, что его папа и мама больше не будут жить вместе?

Для ребенка, в его понимании, родители, это папа и мама которые всегда должны быть рядом с ним, на них он рассчитывает, и от них ждет любовь и ласку. Развод, это взрослое дело и начинать разговор с ребенком нужно, когда вопрос о разводе уже решен.

Объясните ребенку, что он не виноват в том, что его родители разводятся. Ваши сын или дочь не должны чувствовать свою вину в происходящем. Убедите ребенка, что это решение принято только вами и только вами. Берегите обостренное детское чувство и дайте ему всю возможную информацию о происходящем в вашей семье. Помните, что дети более чувствительны ко всему происходящему и могут искать причину развода родителей в себе. Постарайтесь быть искренним в разговоре, касающимся сложившейся ситуации, учитывайте возраст ребенка, индивидуальность восприятия, осознания происходящего. Объяснить все доступным и понятным для ребенка языком – лучшее и правильное решение. Конечно  понятно, что не всю правду можно сказать ребенку, не вызвав у него переживаний. Все зависит от возраста, и чем старше дети, тем откровеннее должен быть разговор. По мнению психологов, существует закономерность на реакцию развода родителей и зависит от пола ребенка.

Девочки чаще скрывают свои переживания, что не заметно в их поведении. В то же время, могут быть заметны другие признаки адаптации к происходящему. Это может быть и излишняя раздражительность или наоборот – депрессивное состояние.

Мальчики, в свое время, своим поведением провоцируют родителей, становятся агрессивными, сквернословят.

По возможности постарайтесь обсудить все вопросы втроем, ребенку будет проще приспособиться в сложившейся ситуации. То, как ребенок будет чувствовать себя после распада семьи, зависит только от родителей. Понятно, что родителям итак сложно пережить развод, приспособиться к новой жизни, но не нужно забывать о ребенке. Важно действовать так, чтобы не нанести ему еще большие психологические травмы, не угнетать его своими проблемами.

Многие из родителей считают, что если ребенку уже исполнилось 16 лет, то он практически взрослый и не будет тяжело переживать их развод. Так как в этом возрасте у него появляются личные интересы, заинтересованность к противоположному полу и другие жизненные вопросы. Но это заблуждение. Ребенок привык жить в полноценной семье, и развод родителей нарушает его повседневный образ жизни. Ребенок начинает испытывать стресс. Скорее, лучше если ребенок еще совсем маленький. Он будет чувствовать тревогу, но не переживать и нервничать из-за случившегося. Маленькие дети намного быстрее способны адаптироваться к новым условиям жизни, привыкнуть к изменениям, нежели взрослые.

Чтобы после развода свести к минимуму стресс детей родителям необходимо следовать нескольким важным правилам.

Во-первых, нужно постараться уделять внимания ребенку не меньше, чем до развода. Безусловно, что уделять много внимание ребенку, когда живешь отдельно, нелегко. Придется постараться. Для этого нужно каждые выходные и другое свободное время проводить с ребенком. Если ребенок после распада семьи стал просто неуправляемым, то родителям следует обратиться к детскому психологу, возможно, развод нанес серьезную психологическую травму его еще несформированной личности.

Во-вторых, не нужно в присутствии ребенка говорить плохо об одном из родителей. Ребенок любит обоих родителей одинаково. Не стоит навязывать ребенку плохое мнение о родителе. Оба родителя после развода должны уважительно относиться друг к другу, хотя бы ради их общего ребенка.

Родителям стоит думать не только о том, как им плохо, но и том, что их детям еще хуже.

Литература

<http://101sovet.su/1764.html>

<http://worldofchildren.ru/to-parents/articles/3442-rebenok-i-razvod-roditelej.html>

<http://razvodimsya.ru/all/deti/razvod-i-reakciya-rebenka>