МБДОУ № 8 детский сад «Елочка» Уренского муниципального района Нижегородской области

**Утренняя гимнастика**

**«Мы не девочки, мы не мальчики, малыши сегодня зайчики».**

Выполнила:

Воспитатель Целикова Н.А.

2015 год

**Цель**: использование гимнастики и игровой ситуации для пробы морковки.

«Мы не девочки, мы не мальчики, малыши сегодня зайчики».

**В группу приходит толстый заяц.**

**Воспитатель:** Ребята посмотрите, кто к нам сегодня пришел.

**Дети:** Зайчик.

**Воспитатель:** Давайте, ребятки, поиграем с зайчиком.

Воспитатель предлагает поиграть в подвижную игру «Зайка беленький сидит», заяц не может выполнить движения.

**Воспитатель:** Что же такое с зайчиком? Ребята, почему же у него не получается?

**Дети предлагают свои версии.**

**Воспитатель:** Скажи, зайчик, а что ты любишь кушать?

**Заяц:** Я люблю кушать булочки, конфеты, пирожное.

**Воспитатель:** А морковку, капустку ты кушаешь?

**Заяц:** Нет, ребятки. Я их не люблю.

**Воспитатель:** Плохо очень, зайчик, что ты не ешь овощи. Скажи, а зарядку ты по утрам делаешь?

**Заяц**: Нет. Я не умею делать зарядку.

**Воспитатель**: Ребята, а давайте научим зайчика делать зарядку.

**Воспитатель:** Закрывайте глазки и представьте, что вы теперь не девочки и не мальчики, а малыши сегодня зайчики! Открывайте глазки зайчики! А теперь зайчики отправляемся в огород.

**Дети выполняют зарядку, заяц пытается выполнить вместе с ними.**

- Зайчики шагают, ножки поднимают (1 мин.).

- И снова зайчики идут в огород, где морковка растет.

- Снова зайчики шагают, вместе ноги поднимают (1 мин.).

- А сейчас остановились – делаем зарядку!

- И.п.: стоя, ручки опущены, потянулись вверх и опустили ручки (зайки выросли большие). (3-4 раза).

- И.п.: тоже, присели, ручки на коленях (играем в прятки с зайчиком) 4 раза

- И.п.: тоже, наклонились, дотронулись руками до пола и выпрямились (ищем морковку на земле). 4 раза

**Находят большую морковку .**

- Прыжки на двух ногах (попрыгаем зайчики, повеселимся) 15 сек. Зайчики попрыгали, ножками подрыгали.

**В большой морковке дети находят много маленьких морковок.**

**Воспитатель:** Давайте угостим зайчика морковкой.

**Угощают зайца морковкой.**

**Заяц:** Ой, как вкусно. Я теперь обязательно буду кушать морковку. Она такая сочная и сладкая.

**Воспитатель:** Зайчик, а угости и ты наших ребяток морковкой.

**Заяц угощает детей морковкой.**

**Дети благодарят зайчика.**

**Воспитатель:** Зайчик, пообещай нам, что ты будешь кушать овощи и обязательно по утрам делать зарядку.

Заяц обещает все выполнять, прощается, но обещает детям придти к ним еще раз, и поиграть с ними.

Заяц уходит, дети готовятся к завтраку.