Подготовка к письму- очень важный вид занятий с леворуким ребенком до школы.

Как подготовить леворукого ребенка к письму:

При подготовке леворукого ребенка к письму следует научить его трем моментам:

1. Соблюдать правильную позу при рисовании и письме
2. Правильно держать карандаш (ручку)
3. Правильно координировать движения пальцев, кисти, предплечья, плеча при рисовании и письме

Для правильной позы при письме необходимо:

1. Сидеть прямо
2. Опираться спиной на спинку стула
3. Не касаться грудью стола
4. Ноги держать прямо, стопы ставить на пол или подставку
5. Туловище, голову, плечи держать ровно
6. Обеими руками в области предплечья опираться о край стола (логти выступают за край стола)

Особое внимание следует уделить тому, как правильно держать ручку:

1. Ручка должна лежать на правой стороне среднего пальца. Указательный палец сверху придерживает ручку, большой палец поддерживает ручку с правой стороны. Все три пальца по возможности вытянуть и не сжимать ручку сильно. Указательный палец может легко подниматься, и при этом ручка не должна падать. Безымянный и мизинец могут находиться внутри ладони или свободно лежать у основания большого пальца. Во время письма рука опирается на верхний сустав загнутого внутрь мизинца.
2. Расстояние от кончика стержня до указательного пальца должно быть не более 4см. указательный палец при этом не образует угол с ручкой, а как бы является ее продолжением. Держать ручку нужно так, чтобы она составила одну линию с ручкой.
3. Оптимальная длина ручки 15см.

Как проводить занятия по формированию графического навыка:

1. Перед каждым заданием объясните ребенку цель: что предстоит делать, для чего и как. объяснив- покажите.
2. Убедитесь, что ребенок понял инструкции
3. Соблюдайте последовательность заданий, не торопитесь
4. Не переходите к следующим заданиям, если не усвоены предыдущие
5. Лучше проводить занятия в форме игры
6. Продолжительность занятия 3-5 минут.

Этапы формирования правильного графического навыка:

1. Учимся правильно сидеть
2. Учимся правильно держать ручку и бумагу
3. Учимся рисовать прямые линии: вертикальные, горизонтальные, наклонные
4. Учимся рисовать прямые и наклонные параллельные линии
5. Учимся рисовать полуовалы- верхние, нижние
6. Учимся рисовать круги и овалы
7. Учимся рисовать зигзаги (плавно передвигая руку)
8. Учимся рисовать линии, полуовалы, овалы определенной величины (вводим ограничительную линейку- строку)
9. Знакомимся с печатными буквами и учимся писать их правильно
10. Знакомимся с элементами письменных букв