Жил в лесу один зайчонок,

Как и ты еще ребенок.

Только он зайчихи сын,

Много хлопот было с ним.

Мама зайцу говорила,

Строго лапкою грозила:

-Чтобы не было нам грустно,

Чтоб не заболел живот,

Чтобы было всегда вкусно,

Лапы с мылом моем, вот!

И морковку и капусту

Мой , зайчонок, не ленись.

Знай и помни, это нужно

И с друзьями поделись.

И тогда злой микроб,

Не залезет тебе в рот.

Не проникнет в твой живот

Вредный маленький микроб.

Но зайчонок, но зайчонок,

Глупый маленький ребенок.

Не послушал мамы мудрой

И сбежал скорей под утро.

Убежал в дремучий лес

И в траве густой исчез.

Скачет серый чрез болото.

Клюкву в рот – и все заботы.

И бруснику и чернику

грязной лапой прямо в рот.

Тут мишутка вдруг идет.

-Здравствуй, зайка - попрыгайка!

Пошли вместе, не зевай!

И зеленых вкусных яблок,

Погрызем. Давай?

-Давай!

Там за елкой на поляне,

Яблоня в лесу растет.

И друзья немытых яблок

Натолкали полный рот.

Так наелись, что уснули

На тропинке тут лесной

Тут зайчишка как подпрыгнет

И застонет «Ой, ой, ой!»

А потом как закричит:

-У меня живот болит!!!

И проснулся косолапый

И как тоже заревет.

-Помогите, помогите,

Мой живот, ой мой живот.

Тут сорока пролетала,

Все сама и увидала.

Громко- громко за трещала

-Ай ,ай, ай! Ой , ой , ой!

Что вы сделали с собой!

Нужен доктор вам, друзья,

Помогу вам в этом я!

Но настала вдруг ночь, темнота,

Загорелась на небе звезда.

И не видно сороке дорогу

-Позову-ка сову на подмогу.

Она птица ночная, сможет помочь,

Не страшна ей темная- темная ночь.

Совушка, совушка, помогай ,

Зайку с мишуткой скорей выручай!

К ним в живот попал микроб,

Плачет зайка, мишка ревет.

Животы у них разболелись,

Грязных фруктов зверята объелись.

Поищи скорее врача,

Дядю, дядюшку Грача.

-Все поняла, Угу, угу..

Он на еловом сидит суку.

-Скорей, скорей, давай, давай!

Ребятам нашим помогай.

Сова полетела к ели сквозь ночь,

Малышам очень хочет помочь.

А в это время у мишки в берлоге

Мама медведица ждет на пороге.

-Где же мишутка, где же малыш?

Почему же ты, кроха, дома не спишь?

Зайчиха не может себе место найти…

-Где мой зайчонок, сбился с пути?

Может лисе прямо в лапы попался

Или в лесу просто так заигрался…

Сова примчалась прямо к ели,

Там птицы в гнезда спать все сели.

Грача нашла не без труда,

-Скорей летим туда , туда!

-Скажи скорее, что за спешка?

-Грач ,милый, только ты не мешкай.

Животы у зверят разболелись,

Грязных фруктов ребята объелись.

-Полетели, конечно, бегу.

Чем смогу малышам помогу.

А зайка и мишка стонут и бредят.

-Но почему милый доктор не едет?

Но тут посмотрите, летит дядя Грач,

Лучший из лучших, известнейший врач

Животы потрогал врач

-Зайка серый, ты не плачь,

Мы микстурку тебе в рот,

Чтобы погиб скорей микроб.

И дадим лекарство мишке,

Чтобы вылечить малышку.

Грелку на живот положим,

Вообщем вылечить их сможем

Мишка с зайкою устали,

Прямо с грелкой задремали.

Незаметно солнце встало,

Утро светлое настало.

Врач дежурит у больных,

Лечит деток как родных.

А сорока полетела

Мам искать для зайки с мишкой.

Мамино тепло поможет,

Выздоравливать малышкам.

Вот проснулись наши детки,

И живот уж не болит.

На больных врач строго смотрит,

И крылом своим грозит.

-Мойте лапы, мойте фрукты,

Мойте овощи всегда.

И тогда живот у вас

Не заболит уж никогда.

-Мы все поняли, простите,

Лапы будем мыть мы сами,

А сейчас хотим мы к маме.

И медведица с зайчихой прибежали,

Малышей своих крепко обнимали.

Надо слушаться маму, ребята,

Чтоб беды миновать вам зверята.

Помни всегда, друзья,

Говорю вам точно я:

-Гигиену соблюдайте,

Мойте руки ,лапы, рот,

И тогда мои, ребята,

Не заболит у вас живот.

,