**Интересные факты о человеческом мозге**

1. В мозге не обнаружено болевых рецепторов. Благодаря этому, хирурги могут проводить сложные операции на этом органе без анестезии, что позволяет не затронуть жизненно важные функции (моторные, зрительные). Но почему же пациенты все-таки чувствуют боль? Дело в том, что чувствительный рецептор посылает в спинной мозг сигнал об приближающейся опасности.

2. Мозг был признан самым сложным устройством во всей Вселенной.

3. Масса мозга составляет приблизительно 2% от общей массы тела. Этот орган использует лишь 17% общей энергии тела. В его составе – 100 миллиардов нейронов, соединенных между собой 100 триллионами синапсов.

4. Когда человек просыпается, его мозг создает легкое электрическое поле, которого было бы достаточно для зажигания лампочки.

5. В мозге человека может поместиться 1000 терабайтов информации, что соответствует пяти томам энциклопедии Британика.

6. Ученые выяснили: то, что человек использует свой мозг не в полной степени – миф.

7. Мозг состоит из 75% воды.

8. Регулярная работа мозга способствует отличной профилактике заболевания Альцгеймера. Если вы заняты изучение чего-нибудь нового, занимаетесь необычным для вас видом деятельности, тем самым повышая интеллектуальную активность, ваш мозг начинает воспроизводить ткань, компенсирующую пораженные болезнью клетки.

9. Мозг на ¾ состоит из воды. Поэтому для его нормального функционирования, старайтесь употреблять рекомендуемое для вашего возраста количество воды. Если вы соблюдаете строгую диету, которая выводит из организма воду, тогда вместе с лишними килограммами будете «терять» свои мозги. То есть значительно ухудшатся ваши умственные способности.

10. Мозг использует 20% поступающего в организм кислорода, что больше, чем любой другой орган. Это свойство делает мозг очень восприимчивым к недостаче кислорода. Поэтому, старайтесь дышать ровно, спокойно и глубоко, не допускайте состояния кислородного голодания.