**Оборина Наталья Юрьевна,**

 **воспитатель ГПД**

**МАОУ «НОШ № 1» г. Губахи**

**Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»**

 Оборина Наталья Юрьевна, воспитатель ГПД

 раздел: внеклассная работа

 **Цели и задачи:**

1. Укрепление физического здоровья родителей и детей.
2. Сплочение семьи, совместный активный отдых.
3. Пропаганда здорового образа жизни и семейных ценностей.

Место проведения: спортивный зал МАОУ «НОШ№1»

Оборудывание и инвентарь:

 фишки, мячи – прыгуны, теннисные мячики, скакалки, гимнастические скамейки, гимнастические

 палки, обручи.

 Нестандартное оборудывание:

 Воздушные шарики, верёвочки(50 см.), повязки на глаза, одноразовые тарелки.

 Оформление: лозунги-плакаты: «Кто любит спорт-тот здоров и бодр», «Папа, мама. я- спортивная

 семья».

 Музыкальное сопровождение: спортивный марш.

 Участники:

 Команды – семьи участвуют в количестве трёх человек – папа, мама и ребёнок – капитан

 команды.

 Награждение:

 Семье, набравшей наибольшее количество баллов, присваивается титул «Самая спортивная семья», вручается диплом, ценный подарок. Остальные семьи награждаются дипломами и ценными подарками.

Ход праздника.

 Под звуки спортивного марша команды заходят в спортивный зал, и строятся в одну шеренгу лицом к жюри.

 **Ведущий:**

 Пожалуйте гости дорогие, пожалуйте!

 Веселья вам да радости!

 Давно мы вас поджидаем,

 Праздник без вас не начинаем.

 У нас для каждого найдётся: и словечко и местечко!

 **Учитель:**

 Добрый вечер дорогие друзья! Мы очень рады приветствовать вас на нашем празднике «Папа, мама, я – спортивная семья». Мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе и ловкости, скорости и выносливости. Пусть девизом нашей сегодняшней встречи станут простые слова «Спорт поможет нам везде: и в учёбе и в труде!».

 **Ведущий:**

 Посмотрите – ка, у нас

 Здесь собрался весь наш класс.

 Рядом – папы, мамы.

 Папы бросили диваны,

 Мамы бросили кастрюли

 И костюмы натянули!

 **Учитель:**

 Все хотят соревноваться.

 Пошутить и посмеяться

 Силу, ловкость показать,

 И сноровку доказать!

 **Ведущий:**

 Этой встрече все мы рады,

 Собрались не для награды.

 Нам встречаться чаще нужно,

 Чтобы все мы жили дружно.

 **Ведущий:**

 Позвольте открыть наш праздник по семейному многоборью и представить команды участников наших соревнований.

 **ПАПЫ** – (пожалуйста шаг вперёд)

 Вот они, перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чём – то непобедимые, а в чём именно – мы узнаем позже (встают на свои места)

 **МАМЫ** – (шаг вперёд)

 Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам.(встают на свои места)

И, наконец**, КАПИТАНЫ** команд! (шаг вперёд)

Это они ещё с пелёнок долгие годы закаляли и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой всё новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.

 Ну а теперь, слово командам! **ВИЗИТКА** (представление команды)

 1 команда……

 2 команда…..

 3 команда….. и так далее….

 **Ведущий:**

 По плечу победа смелым, ждёт того большой успех

 Кто, не дрогнув, если нужно вступит в бой один за всех.

 Пусть жюри весь ход сраженья без промашки проследит

 Кто окажется дружнее, тот в бою и победит.

 **Представляем наше жюри:**

 1

 2

 3

 КАПИТАНОВ прошу подойти к столу жюри и вытянуть жетон с цифрой.

 У кого на жетоне цифры от 1 до 5 выступают в 1-ом этапе, а у кого с 6 до 10 во 2-ом этапе.

 А теперь, господа

 Будем играть,

 Чтобы всем показать

 Молодецкую стать.

 Первые 5 семей выстраиваются на старте.

 Разминка очень важна для спортсменов, так как можно увидеть и сильные и слабые стороны противника.

 **1 эстафета: «Поезд».**

 На дистанции 3 фишки. Первую фишку папа обегает один, вторую с мамой. А третью все вместе.

 Вот заданье потрудней,

 Помудрей и посложней.

 Прыгать будем на мяче,

 Представлять, что на коне.

 **2 эстафета: «Попрыгунчик»** Прыгают все по очереди на мяче-прыгуне.

 СМЕНА КОМАНД

 **Ведущий:**

 Вижу я со стороны

 Команды в технике равны.

 Взглянуть хочу я побыстрей

 **Чьи капитаны** пошустрей.

 На пол, в центр круга высыпаем воздушные шарики(количество не ограничено). Капитаны команд должны ногой лопать шары. (лопнул-подобрал узелок, пока не закончатся все шарики) Подойти к жюри для подсчёта. У кого больше, тот и победил.

 **Ведущая:**

 Всем известно, всем понятно, что здоровым быть приятно. Только надо знать, как здоровым стать! Что ж друзья! Расслабляться нам нельзя! Дух перевели – конкурс номер три!

 **3 эстафета: «Челноки»**

 У всех в руках по теннисному мячику, ребёнок на 1-ую фишку, мама на 2-ую, папа на 3-ю, и ребёнок бежит и собирает все мячики.

Молодцы! С эстафетой справились отлично!

 **Следующая эстафета: «В одной связке»**

 СМЕНА КОМАНД

 **Теперь МАМОЧКАМ** заданье,

 Ну конечно, не на вниманье.

 Вы должны нам показать,

 Как умеете скакать.

 Скакалка, кто её не знает,

 Она расти нам помогает.

 Попрыгать Вас я приглашаю,

 Кто победит, пока не знаю!

 **Ведущий:**

 Однако, что ещё придумать,

 Чтоб без падений и без шума.

 Ага! Есть славная забава.

 Она придётся вам по нраву.

 **Комбинированная эстафета:** гимнастическая скамейка, стул, 2 обруча, попасть в цель.

 СМЕНА КОМАНД

 **Вот настал и пап черёд…**

 Разобраться, кто силён?

 **Конкурс: «Ночные снайперы».** Папам завязывают глаза, в руках миноискатели (гимн. палки). Они должны найти мины (одноразовые тарелки)…

 **Ведущий:**

 Последний вид соревнований,

 Мы завершили и сейчас

 Итог всех наших состязаний,

 Пусть судьи доведут до нас.

 Пока судьи подводят итоги, для вас выступают юные акробаты-гимнасты.

 **Ведущий:**

 Сегодня проигравших нет,

 Есть просто лучшие из лучших.

 Дипломом награждается семья …………..

 **НАГРАЖДЕНИЕ**

 **Ведущий:**

 Всем спасибо за вниманье,

 За здоровый звонкий смех,

 За азарт соревнованья,

 Обеспечивший успех.

 **Учитель:**

 Вот настал момент прощанья,

 Будет краткой наша речь.

 Говорим мы: До свиданья,

 До весёлых, новых встреч».

 **Ведущий:**

 Пусть это только игра.

 Но ею сказать мы хотели:

 Великое чудо - семья!

 Храните её, берегите её!

 Нет в жизни важнее семьи.

**Фотоотчёт с праздника «Папа, мама, я – спортивная семья»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| D:\Мои документы\Рабочий стол\PB140002.JPG | D:\Мои документы\Рабочий стол\PB140006.JPG | D:\Мои документы\Рабочий стол\PB140034.JPG |

 Визитка. Представление команд. Эстафета «Попрыгунчики»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| D:\Мои документы\Рабочий стол\PB140035.JPG | D:\Мои документы\Рабочий стол\PB140077.JPG | D:\Мои документы\Рабочий стол\PB140112.JPG |

 «Попрыгунчики» . Конкурс для мам. Конкурс для пап.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| D:\Мои документы\Рабочий стол\PB140050.JPG | D:\Мои документы\Рабочий стол\PB140136.JPG | D:\Мои документы\Рабочий стол\PB140127.JPG |

 Конкурс капитанов-детей. Награждение всех команд.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| D:\Мои документы\Рабочий стол\PB140129.JPG | D:\Мои документы\Рабочий стол\PB140139.JPG | D:\Мои документы\Рабочий стол\PB140144.JPG |

 Награждение. «Самая спортивная семья» До свиданья, до новых встреч!

С