**Оборина Наталья Юрьевна,**

**воспитатель ГПД**

**МАОУ «НОШ № 1» г. Губахи**

**Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»**

Оборина Наталья Юрьевна, воспитатель ГПД

раздел: внеклассная работа

**Цели и задачи:**

1. Укрепление физического здоровья родителей и детей.
2. Сплочение семьи, совместный активный отдых.
3. Пропаганда здорового образа жизни и семейных ценностей.

Место проведения: спортивный зал МАОУ «НОШ№1»

Оборудывание и инвентарь:

фишки, мячи – прыгуны, теннисные мячики, скакалки, гимнастические скамейки, гимнастические

палки, обручи.

Нестандартное оборудывание:

Воздушные шарики, верёвочки(50 см.), повязки на глаза, одноразовые тарелки.

Оформление: лозунги-плакаты: «Кто любит спорт-тот здоров и бодр», «Папа, мама. я- спортивная

семья».

Музыкальное сопровождение: спортивный марш.

Участники:

Команды – семьи участвуют в количестве трёх человек – папа, мама и ребёнок – капитан

команды.

Награждение:

Семье, набравшей наибольшее количество баллов, присваивается титул «Самая спортивная семья», вручается диплом, ценный подарок. Остальные семьи награждаются дипломами и ценными подарками.

Ход праздника.

Под звуки спортивного марша команды заходят в спортивный зал, и строятся в одну шеренгу лицом к жюри.

**Ведущий:**

Пожалуйте гости дорогие, пожалуйте!

Веселья вам да радости!

Давно мы вас поджидаем,

Праздник без вас не начинаем.

У нас для каждого найдётся: и словечко и местечко!

**Учитель:**

Добрый вечер дорогие друзья! Мы очень рады приветствовать вас на нашем празднике «Папа, мама, я – спортивная семья». Мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе и ловкости, скорости и выносливости. Пусть девизом нашей сегодняшней встречи станут простые слова «Спорт поможет нам везде: и в учёбе и в труде!».

**Ведущий:**

Посмотрите – ка, у нас

Здесь собрался весь наш класс.

Рядом – папы, мамы.

Папы бросили диваны,

Мамы бросили кастрюли

И костюмы натянули!

**Учитель:**

Все хотят соревноваться.

Пошутить и посмеяться

Силу, ловкость показать,

И сноровку доказать!

**Ведущий:**

Этой встрече все мы рады,

Собрались не для награды.

Нам встречаться чаще нужно,

Чтобы все мы жили дружно.

**Ведущий:**

Позвольте открыть наш праздник по семейному многоборью и представить команды участников наших соревнований.

**ПАПЫ** – (пожалуйста шаг вперёд)

Вот они, перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чём – то непобедимые, а в чём именно – мы узнаем позже (встают на свои места)

**МАМЫ** – (шаг вперёд)

Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам.(встают на свои места)

И, наконец**, КАПИТАНЫ** команд! (шаг вперёд)

Это они ещё с пелёнок долгие годы закаляли и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой всё новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.

Ну а теперь, слово командам! **ВИЗИТКА** (представление команды)

1 команда……

2 команда…..

3 команда….. и так далее….

**Ведущий:**

По плечу победа смелым, ждёт того большой успех

Кто, не дрогнув, если нужно вступит в бой один за всех.

Пусть жюри весь ход сраженья без промашки проследит

Кто окажется дружнее, тот в бою и победит.

**Представляем наше жюри:**

1

2

3

КАПИТАНОВ прошу подойти к столу жюри и вытянуть жетон с цифрой.

У кого на жетоне цифры от 1 до 5 выступают в 1-ом этапе, а у кого с 6 до 10 во 2-ом этапе.

А теперь, господа

Будем играть,

Чтобы всем показать

Молодецкую стать.

Первые 5 семей выстраиваются на старте.

Разминка очень важна для спортсменов, так как можно увидеть и сильные и слабые стороны противника.

**1 эстафета: «Поезд».**

На дистанции 3 фишки. Первую фишку папа обегает один, вторую с мамой. А третью все вместе.

Вот заданье потрудней,

Помудрей и посложней.

Прыгать будем на мяче,

Представлять, что на коне.

**2 эстафета: «Попрыгунчик»** Прыгают все по очереди на мяче-прыгуне.

СМЕНА КОМАНД

**Ведущий:**

Вижу я со стороны

Команды в технике равны.

Взглянуть хочу я побыстрей

**Чьи капитаны** пошустрей.

На пол, в центр круга высыпаем воздушные шарики(количество не ограничено). Капитаны команд должны ногой лопать шары. (лопнул-подобрал узелок, пока не закончатся все шарики) Подойти к жюри для подсчёта. У кого больше, тот и победил.

**Ведущая:**

Всем известно, всем понятно, что здоровым быть приятно. Только надо знать, как здоровым стать! Что ж друзья! Расслабляться нам нельзя! Дух перевели – конкурс номер три!

**3 эстафета: «Челноки»**

У всех в руках по теннисному мячику, ребёнок на 1-ую фишку, мама на 2-ую, папа на 3-ю, и ребёнок бежит и собирает все мячики.

Молодцы! С эстафетой справились отлично!

**Следующая эстафета: «В одной связке»**

СМЕНА КОМАНД

**Теперь МАМОЧКАМ** заданье,

Ну конечно, не на вниманье.

Вы должны нам показать,

Как умеете скакать.

Скакалка, кто её не знает,

Она расти нам помогает.

Попрыгать Вас я приглашаю,

Кто победит, пока не знаю!

**Ведущий:**

Однако, что ещё придумать,

Чтоб без падений и без шума.

Ага! Есть славная забава.

Она придётся вам по нраву.

**Комбинированная эстафета:** гимнастическая скамейка, стул, 2 обруча, попасть в цель.

СМЕНА КОМАНД

**Вот настал и пап черёд…**

Разобраться, кто силён?

**Конкурс: «Ночные снайперы».** Папам завязывают глаза, в руках миноискатели (гимн. палки). Они должны найти мины (одноразовые тарелки)…

**Ведущий:**

Последний вид соревнований,

Мы завершили и сейчас

Итог всех наших состязаний,

Пусть судьи доведут до нас.

Пока судьи подводят итоги, для вас выступают юные акробаты-гимнасты.

**Ведущий:**

Сегодня проигравших нет,

Есть просто лучшие из лучших.

Дипломом награждается семья …………..

**НАГРАЖДЕНИЕ**

**Ведущий:**

Всем спасибо за вниманье,

За здоровый звонкий смех,

За азарт соревнованья,

Обеспечивший успех.

**Учитель:**

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь.

Говорим мы: До свиданья,

До весёлых, новых встреч».

**Ведущий:**

Пусть это только игра.

Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо - семья!

Храните её, берегите её!

Нет в жизни важнее семьи.

**Фотоотчёт с праздника «Папа, мама, я – спортивная семья»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| D:\Мои документы\Рабочий стол\PB140002.JPG | D:\Мои документы\Рабочий стол\PB140006.JPG | D:\Мои документы\Рабочий стол\PB140034.JPG |

Визитка. Представление команд. Эстафета «Попрыгунчики»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| D:\Мои документы\Рабочий стол\PB140035.JPG | D:\Мои документы\Рабочий стол\PB140077.JPG | D:\Мои документы\Рабочий стол\PB140112.JPG |

«Попрыгунчики» . Конкурс для мам. Конкурс для пап.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| D:\Мои документы\Рабочий стол\PB140050.JPG | D:\Мои документы\Рабочий стол\PB140136.JPG | D:\Мои документы\Рабочий стол\PB140127.JPG |

Конкурс капитанов-детей. Награждение всех команд.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| D:\Мои документы\Рабочий стол\PB140129.JPG | D:\Мои документы\Рабочий стол\PB140139.JPG | D:\Мои документы\Рабочий стол\PB140144.JPG |

Награждение. «Самая спортивная семья» До свиданья, до новых встреч!

С