МБОУ «Первомайская средняя общеобразовательная школа»

План внеклассного мероприятия

в 4 классе

«Здоровые дети в здоровой семье»

Воспитатель:

Смольянинова Л. В.

Тема: «Здоровые дети в здоровой семье».

Цель: формирование здорового образа жизни.

Задачи: обсудить правила здорового образа жизни; выяснить отношение учащихся к своему здоровью; побудить учащихся заботиться о своем здоровье.

Оборудование: презентация, иллюстрации.

Ход урока.

I Оргмомент.

Учитель: Здравствуйте, ребята! Я с удовольствием поздравляю вас с началом учебного года и хочу пожелать вам успехов в учебе и хорошего здоровья. И сегодня мы как раз будем говорить о том, как сохранить и приумножить свое здоровье.

II Ход мероприятия.

Воспитатель

Ребята, как вы думаете на кого прежде всего возлагается ответственность за ваше здоровье? (слайд 2,3)

Ответы детей

Воспитатель

А как вы считаете, почему именно семье принадлежит ведущая роль в формровании здорового образа жизни? (слайд 4)

Ответы детей

Учитель

Воспитатель

заботиться о здоровье всей семьей? (слайд 5)

Ответы детей

Воспитатель

Давайте подумаем, от каких факторов зависит здоровье каждого человека. (6,7,8,9)

Ответы детей

Воспитатель

Вы считаете, что важно заботиться о своем здоровье?

Ответы детей

Воспитатель

Давайте попытаемся сформулировать правила здорового образа жизни. (слайд 10)

Ответы детей

Воспитатель

А теперь предлагаю вашему вниманию тест «Твое здоровье», ответив на вопросы которого вы сможете определить свое отношение к собственному здоровью (учащиеся выполняют тест и знакомятся с результатами, слайд 11,12).

III Подведение итогов.

Воспитатель

Итак, давайте сделаем вывод и наметим пути устранения негативных факторов, влияющих на наше здоровье.

Ответы детей

Воспитатель

Пожелаем друг другу

* Никогда не болеть.
* Правильно питаться.
* Быть бодрым.
* Вершить добрые дела.
* Вести здоровый образ жизни всей семьей (слайд 13,14).