**Всероссийская акция**

**«Неприкосновенный запас- дети Отчизны»**

**Ведущий 1:** Здравствуйте, друзья! Сегодня мы собрались здесь, чтобы еще раз выразить свое отношение к самым страшным бедам человечества, привычкам, которые выбирают для себя слабые и жалкие люди.

**Ведущий 2:** Природа создала всё, чтобы человек был счастлив. Деревья, яркое солнце, чистую воду, плодородную почву. И нас, людей, - сильных, красивых, здоровых, разумных. Человек рождается для счастья, и, кажется, нет места в его душе для злого духа и низменного порока.

**Ведущий 1:** Что на свете дороже всего?

**Дети** отвечают – здоровье!

**Ведущий 1:** А что такое здоровье?

**Ведущий 2:** Всегда хорошее настроение, ничего не болит, хочется прыгать, играть и веселиться. Здоровые люди любят природу, видят мир красивым, не ленятся.

Здоровье – это нормальная деятельность организма, его полное психическое и физическое благополучие.

**Ведущий 1:** Здоровье – это здоровый образ жизни. Образ жизни человек строит сам в процессе всей своей жизни. Здоровье человека – это главная ценность жизни каждого из нас. Его нельзя купить ни за какие деньги и ценности.

**Ведущий 2:** Жизнь – это благо! Это дар, который даётся человеку лишь однажды.

И от нас самих зависит, каким содержанием наполним мы свою жизнь.

Здорово, когда светит солнце и щебечут птицы!

Здорово, когда у тебя есть настоящие друзья и когда тебя любят и ждут дома!

Здорово, когда тебя окружают счастливые и здоровые люди!

Здорово, когда в твоей душе горит огонь добра и веры в лучшее!

Здорово, когда человек стремится к исполнению своей мечты!

**Ведущий 1:** Мечты это хорошо!Ребята, а вы пробовали Нарисовать мечту?

**Дети** отвечают – да!!!

**Ведущий 1:** Послушайте как это делают ребята из вокального коллектива «Звездная страна» песня **«Нарисовать мечту»**

**Ведущий 2:** А что такое вредные привычки?

**Дети** отвечают: Это курение, алкоголизм, наркомания…

**Ведущий 1:** Они наносят вред здоровью человека. Справедлива поговорка: «Деньги потерял – немного потерял, время потерял – много потерял, а **здоровье потерял – всё потерял!»**

Но всегда ли мы бережно относимся к нашему здоровью?

**Дети** отвечают: Нет!

**Ведущий 2:** Никотин – один из самых опасных ядов растительного происхождения! Запомните!

* Птицы погибают, если к их клюву всего лишь поднести стеклянную палочку, смоченную никотином.
* Кролик погибает от одной четвёртой капли никотина.
* Собака от одной второй капли.
* А для человека смертельная доза составляет 2-3 капли.
* Каждая выкуренная сигарета сокращает человеческую жизнь на 5,5 минут.
* Большой вред курение наносит детскому организму:
* Малокровие,
* Расстройство пищеварения,
* Болезни сердца,
* Ухудшение памяти,
* Замедление психического и физического развития,

**Ведущий 1:** Ещё одной пагубной привычкой, губящей здоровье человека, является алкоголь. Помните!

* Через 10-20 секунд после приёма алкоголь достигает мозга.
* Алкоголь циркулирует в организме до полного разложения в течение 2 недель. При этом страдает сердце, печень, почки.
* **Помните!**
* Мозг реагирует даже на мизерные дозы алкоголя: снижается память, внимание, исчезает чуткость, душевность,
* Появляется циничность, злобность, агрессивность.
* **Помните**!
* Полезных алкогольных напитков нет!

**Ведущий 2:** Наркомания! Одна из самых страшных привычек и болезней человека.

* Наркотик, как безжалостный палач, требует: убей, укради, достань очередную дозу, прими её!
* Наркомания породила неизлечимую и страшную болезнь – СПИД!

**Ведущий 1:**

Наркомания – страшное слово:

В нём страданья и боль матерей,

#### На любые поступки готовых

Ради жизни заблудших детей.

Это слово звучит, как проклятье,

Принося только горе и страх.

На борьбу с ним должны мы подняться:

Наша жизнь – только в наших руках.

**Ведущий 2:** Мы родились для того, чтобы жить, Может, не стоит планету губить?  
Есть кроме “да”, и получше ответ, Скажем, ребята, наркотикам “нет”!

**(Песня коллектива «Звездная страна» «Прости, Земля»)**

**Ведущий 1:** Итак, дорогие ребята, наша конкурсная программа включает:

-презентацию творческих работ (рисунки, плакаты). - демонстрацию слоганов и рифмовок на заданную тему.

**Ведущий 2:** Хочется еще раз напомнить, что*Слоган- это лозунг, девиз, содержащий сжатую, легко воспринимаемую, эффектную формулировку основной информации, на заданную тему.*

**Ведущий 1:** Оценка конкурсных работ осуществляется конкурсной комиссией по пятибалльной системе по следующим параметрам:

- оригинальность идеи;

- техника исполнения;

- качество оформления работы;

- эстетичность исполнения  и выразительность – художественно-эстетическое восприятие,    композиция, цветовое решение, общее впечатление;

- презентация работы;

- прочтение рифмовки или слогана.

**Ведущий 1:** А теперь, ребята приготовьте пожалуйста свои заявки с вашими данными, чтобы наше компетентное жюри смогло оценить ваши работы.

**Ведущий 2:** И пока участники их готовят, я представлю членов жюри:

1. Председатель жюри-
2. Конкурсная комиссия-

-

-

**Ведущий 1:** Мы начнем презентацию в том порядке, как вы стоите, и пойдем слева направо! Рисунки, плакаты, слоганы и рифмовки держим в руках. Рисунки и плакаты ходят и оценивают члены жюри, а рифмовки и слоганы, изображенные на листах ватмана, мы сначала хотим услышать в авторском прочтении.

**Ведущий 2:** Итак, наши первые участники….

(по очереди выслушиваем презентации слоганов и рифмовок, записываем участников, выставляем баллы).

**Ведущий 1:** Дорогие ребята, для комиссии необходимо время, чтобы подсчитать баллы и определить победителей, а мы предлагаем вам в это время провести Разминку!

**Повторяем за ведущим:**

Утром рано умывались (вращение головой)

Полотенцем растирались (ножницы)

И руками хлопали,

Вправо, влево наклонялись (наклоны)

И друг другу улыбались (повороты)

Вот здоровья в чём секрет (потягиваемся)

Всем друзьям физкульт - привет! (машем руками)

**Ведущий 2:**

***Выполним упражнения для лица:***

- вытяни губы трубочкой;

- растяни губы шире;

-сделай удивленные глаза

- зажмурь сильнее глаза;

-подвигай челюстями вправо и влево;

- сделай доброе смешное лицо;

- сделай сердитое лицо;

-сделай удивленное лицо.

**Ведущий 1:**

Молодцы! Все вы любите двигаться, шутить, улыбаться. Человек, который улыбается, выглядит здоровее и моложе.

**Ведущий 2:** Итак,мы начинаем награждение победителей и участников нашего конкурса.

Номинация «Рисунок»:

1 место -

2 место -

3 место -

Номинация «Плакат»:

1 место -

2 место -

3 место -

Номинация «Рифмовка»:

1 место -

2 место -

3 место -

Номинация «Слоган»:

1 место -

2 место -

3 место -

**Ведущий 1:** Спасибо всем участникам нашего конкурса, помните, вы сами формируете свою будущую жизнь- пусть она будет интересной, насыщенной добрыми делами, счастливой и долгой!

**Ведущий 2:** До свидания, до новых встреч.