**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение «Михайловская общеобразовательная школа» Третьяковского района Алтайского края**

**План по самообразованию учителя физкультуры**

**Магоновой Евгении Александровны**

**Тема: «*Нетрадиционное использование здоровьесберегающих технологий в физическом воспитании и оздоровлении школьников*»**

2015 г.

**Тема школы:** *«Реализация компетенстного и системно-деятельностного подхода, формирования нового качества образования через исполнение современных образовательных технологий и стандартов второго поколения»*

**Тема ШТМГ:** *«Становление личности учащегося через компетенсностный подход в обучении и воспитании»*  
**Тема** **самообразования**: *«Нетрадиционное использование здоровьесберегающих технологий в физическом воспитании и оздоровлении дошкольников»*

**Направление:** физкультурно-оздоровительное.

**Цель:**создание комплексной системы физкультурно-оздоровительной работы с детьми, направленной на сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у родителей и воспитанников ответственности в деле сохранения собственного здоровья.

**Задачи:**

- подобрать и систематизировать материал по физкультурно-оздоровительной работе с детьми

- разработать демонстрационный и раздаточный материал для проведения занятий с детьми

- создать нетрадиционные пособия для профилактики плоскостопия, нарушения осанки у детей

- разработать и оформить в виде информационных листов, буклетов, папок – передвижек, газет материалы для родителей

- привлечь родителей к организации оздоровительной работы с детьми

**Ожидаемые результаты:**

- создание образовательной среды, формирующей здоровую, физически развитую, социально адаптированную, увлечённую спортом личность, сознательно использующую знания о здоровом образе жизни;

- снижение показателей заболеваемости;

- положительная динамика показателей физического развития детей.

- формирование у детей и родителей осознанного отношения к своему здоровью.

**План работы по самообразованию**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Этапы** | **Содержание работы** | **Сроки** |
| I.  Диагностический | 1.        Анализ затруднений.  2.        Постановка проблемы.  3.        Изучение литературы по проблеме, имеющегося опыта. | 2015-2016 г |
| II.  Прогностический | 1.        Определение цели и задач работы над темой.  2.        Разработка системы мер, направленных на решение проблемы.  3.        Прогнозирование результатов | 2015-2016 г |
| III.  Практический | -          Внедрение ППО, системы мер, направленных на решение проблемы.  -     Оформление и пополнение папки по здоровьесберегающим технологиям в ОУ  - Наблюдение за поведением детей и состоянием здоровья в повседневной жизни  - Проведение соревнований «В здоровом теле – здоровый дух»  - Разучивание с детьми пословиц, загадок о спорте, ЗОЖ  - Консультация для педагогов на тему: «Задачи образовательной области: «Физическая культура» | 2016-2017 г |
| IV.  Обобщающий | 1.  Подведение итогов.  2.  Оформление результатов работы по теме самообразования  - Создание фотоальбома с изображениями различных видов спорта, атрибутов  - Создание комплекта демонстрационного и раздаточного материала для занятий  3.  Представление материалов  - Изготовление пособий для проведения утренней гимнастики, гимнастики пробуждения  - Изготовление коллажей по теме: «Здоровое питание», «Я и спорт» | 2017-2018 |
| V.  Внедренческий | 1.  Использование опыта самим педагогом в процессе дальнейшей работы.  2.  Распространение  - открытый урок | 2017-2018 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Содержание деятельности** | **Форма отчетности** | **Сроки проведения** |
| **Методическая работа 1 год** | | |
| Изучение методической литературы по теме | Оформление и пополнение папки по здоровьесберегающим технологиям в ОУ | Постоянно |
| Создание фотоальбома с изображениями различных видов спорта, атрибутов. | Наличие альбома | апрель |
| **Методическая работа 2 год** |  |  |
| Изготовление пособий для проведения утренней гимнастики, гимнастики пробуждения. | Наличие пособий | Февраль |
| Консультация для педагогов на тему: «Задачи образовательной области: «Физическая культура» | Контроль зав. по ВР | Декабрь |
| **Методическая работа 3 год** |  |  |
| Разработка проекта «Сундучок здоровья» | Наличие проекта | Февраль |
| Оформление картотеки игр, пальчиковых гимнастик, гимнастик пробуждения, гимнастики для глаз, релаксационных упражнений и т.д. | Наличие картотек | Март-апрель |
| **Работа с детьми 1 год** | | |
| Наблюдение за поведением детей и состоянием здоровья в повседневной жизни | Анализ показателей заболеваемости, уровней физического развития | Постоянно |
| Проведение закаливающих мероприятий, гимнастики пробуждения, пальчиковой гимнастики, динамических пауз, элементов релаксации. | Контроль зав. по ВР | Постоянно |
| **Работа с детьми 2 год** |  |  |
| Создание комплекта демонстрационного и раздаточного материала для занятий | Оформление раздаточного материала | Ноябрь, декабрь |
| Проведение «Недели здоровья» | Контроль зав. по ВР | 1 раз в 3 месяца |
| Изготовление коллажей по теме: «Здоровое питание», «Я и спорт» | Контроль зав. по ВР | Ноябрь |
| **Работа с детьми 3 год** |  |  |
| Беседы с детьми о ЗОЖ | Наличие конспектов бесед | Постоянно |
| Проведение соревнований «В здоровом теле – здоровый дух» | Конспект развлечения | Апрель |
| Разучивание с детьми пословиц, загадок о спорте, ЗОЖ | Контроль зав. по ВР | Постоянно |