**ВОЕННО – СПОРТИВНАЯ ИГРА «ВПЕРЁД МАЛЬЧИШКИ»**

**ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ: 1 Укрепление здоровья подрастающего поколения,**

**2 Привлечение детей к систематическим занятиям спортом.**

**3 Формирование здорового образа жизни у учащихся.**

**4 Воспитание патриотизма и чувства товарищества.**

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: спортивный зал**

**УЧАСТНИКИ: мальчики 2-х, 3-х классов, состав команды 10 человек (два запасных).девочки - болельщики.**

**ПРОГРАММА:**

**1.Торжественное открытие**

**2.Прохождение этапов (эстафет) игры**

**3.Подведение итогов и награждение победителей.**

**ОРГАНИЗАИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ:**

1. **В подготовке и проведении военно-патриотической игры принимают участие преподаватель физкультуры и классные руководители.**
2. **Судейство осуществляет администрация и родители.**

**ХОД МЕРОПРИЯТИЯ:**

**В зале звучит музыка. Участники, судьи и болельщики занимают свои места в спортивном зале.**

**Команды участницы выстраиваются для начала состязаний.**

**1 ЭТАП «НА ПЛАЦУ»**

**Команда дружно произносит название и девиз команды.**

**Выполняют строевые приёмы (повороты на месте).**

**2 ЭТАП «РОТА ПОДЪЁМ» 40 баллов**

**Команды выстраиваются в колонну по одному на линии старта.**

**На противоположной стороне на стуле лежит комплект одежды, состоящий из брюк, рубашки, ремня, туфель, пиджака.**

**По сигналу 1-й бежит к стулу, берёт один предмет одежды и возвращается. Отдаёт его капитану, капитан одевается и даёт команду «Есть». После этого к стулу бежит 2-й участник и т.д.**

**Задание выполнено, когда капитан полностью одет и стоит вначале команды.**

**Инвентарь: стул, комплекты одежды, головной убор.**

**3 ЭТАП «ЗАРЯДКА» 60 баллов**

**Добежать до обруча сделать 3 приседания, добежать до кубика сделать 3 отжимания, добежать до скакалки сделать 5 прыжков, обратно бегом.**

**Инвентарь: 3 обруча, 3 кубика, 3 скакалки, 3 стойки.**

**4ЭТАП «РАЗВЕДЧИКИ» 50 баллов**

**Первый участник выполняет прыжки с мячом между ног «кенгуру». Второй выполняет «каракатицу».**

**Инвентарь:3 резиновых мяча.**

**5 ЭТАП «САПЁРЫ» 60 баллов**

**Участники по очереди обводят кегли «змейкой» подталкивая мяч гимнастической палкой.**

**Инвентарь:4 мяча, 3 гимнастические палки,**

**6 ЭТАП «СВЯЗИСТЫ» 60 баллов**

**Участники по очереди обводят кегли «змейкой» при этом ведут мяч обручем.**

**Инвентарь:3 мяча, 3 обруча.**

**7ЭТАП «АРТЕЛЕРИСТЫ» 40 баллов**

**Участники с двумя мячами пробегают сквозь обруч, обегают стойку, возвращаясь назад опять сквозь обруч, передают мяч следующим.**

**Инвентарь:6 мячей, 3 обруча.**

**8 ЭТАП «СНАЙПЕРЫ» 40 баллов**

**Участники должны баскетбольным мячом сбить кеглю (5метров)**

**Инвентарь:3 баскетбольных мяча, 3 кегли.**

**9 ЭТАП «ПЕРЕПРАВА» 50 баллов**

**Капитан по сигналу принимает упор лёжа. Второй участник пролезает под ним и тоже становится в упор лёжа и т.д. Когда вся команда переправится, она должна выстроиться в колонну на линии старта.**

**10 ЭТАП «ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА»**

**Команды выстраиваются напротив. Берут в руки канат и по сигналу начинают перетягивать противника на свою сторону.**

**Инвентарь: канат.**

**Команды выстраиваются в шеренгу. Главный судья соревнований объявляет победителя, вручает дипломы и подарки. Под громкие**

**аплодисменты команды покидают зал.**