Календарно- тематическое планирование по ОБЖ для обучающихся в 8 классе 8-го вида

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Кол. часов | дата | Тема урока | Примеч. |
| 1 | 1 |  | ЧС криминогенного характера в жилище. |  |
| 2 | 1 |  | Основные способы защиты жилища: надёжность замков и запоров. |  |
| 3 | 1 |  | Правила поведения и предосторожности, если ты один дома. |  |
| 4 | 1 |  | Криминальная ситуация вне жилища. |  |
| 5 | 1 |  | Зоны повышенной опасности. |  |
| 6 | 1 |  | Поведение в экстремальной ситуации на улице. |  |
| 7 | 1 |  | Самооборона и её пределы. Юридическая защита личности. |  |
| 8 | 1 |  | Обобщающий урок по теме «ЧС». |  |
| 9 | 1 |  | Самостоятельная работа по теме «ЧС». |  |
| 10 | 1 |  | Загрязнение воздуха, воды и почвы. Причины. |  |
| 11 | 1 |  | Недоброкачественность продуктов питания, опасность для здоровья. |  |
| 12 | 1 |  | Вредное влияние шумов на здоровье человека. |  |
| 13 | 1 |  | Профилактика экологического равновесия. |  |
| 14 | 1 |  | Вредные влияния компьютера на здоровье человека. |  |
| 15 | 1 |  | Нарушение экологического равновесия. |  |
| 16 | 1 |  | Причины пожара. Эвакуация при пожаре и панике. |  |
| 17 | 1 |  | Пожар в общественном транспорте. Поведение людей в ЭС. |  |
| 18 | 1 |  | Типы огнетушителей, план эвакуации в школе. | Прак/раб |
| 19 | 1 |  | Безопасное поведение школьников в лифте. |  |
| 20 | 1 |  | Экстремальная ситуация в лифте. |  |
| 21 | 1 |  | Обобщение по теме «Экстремальные ситуации». |  |
| 22 | 1 |  | Детский травматизм. Виды травматизма. Причины зимнего травматизма. |  |
| 23 | 1 |  | Водоёмы зимой, меры безопасности при переходе по льду. |  |
| 24 | 1 |  | Правила безопасного поведения на воде. |  |
| 25 | 1 |  | Меры предосторожности при купании. Первая помощь утопающему. |  |
| 26 | 1 |  | Правила езды на велосипеде, скейтборде. |  |
| 27 | 2 |  | Средства оказания ПМП, правили оказания ПМП. |  |
| 28 | 1 |  | Опасность раневой инфекции. ПМП при ранениях, кровотечениях, ожогах. |  |
| 29 | 1 |  | Способы остановки кровотечения. Правила наложения резинового жгута. |  |
| 30 | 1 |  | Носовое кровотечение. ПМП при носовом кровотечении. |  |
| 31 | 1 |  | ПМП при термических ожогах. Степени ожога. |  |
| 32 | 1 |  | Обработка ран, наложение жгута, повязок. Помощь при ожогах. |  |
| 33 | 1 |  | Обобщающий урок по теме «Оказание ПМП». |  |
| 34 | 1 |  | С.р. по теме «Оказание ПМП». Индивидуальные средства защиты органов дыхания и кожи. Противогаз. Респиратор. |  |