Цель:

Прививать интерес к физическому и познавательному развитию.

Задачи:

1.Продолжать учить детей ходить в колонне по одному с выполнением кореагирующей гимнастики для профилактики плоскостопия и нарушения осанки;

2. Упражнять в ползании на четвереньках, с опорой на ладони и стопы на повышенной поверхности (скамья);

3. Повторить прыжки с продвижением вперед;

4. Продолжать знакомить с дикими животными: повадки, внешний вид.

Материал и оборудование:

муз. колонка, спортивные оборудования:гимнастическая скамейка, доска для ходьбы, дорожка "с кочки на кочку",макеты деревьев, набор игрушек "Дикие животные".

Ход ООД:

1 ЧАСТЬ

В.- Ребята к нам сегодня приехали гости. Давайте скажем "Здравствуйте!"

Д.- Здравствуйте!

В.- А сейчас мы с вами покажем гостям как мы умеем ходить и бегать. Повернулись за Денисом.

1) Ходьба в колонне.

2) Ходьба на носочках.

3) Ходьба на пятках

4) Бег в колонне.

В.- Посмотрите вырос цветок-подснежник, понюхайте как он пахнет.

(Восстановление дыхания)

2 ЧАСТЬ

В.- Раз появился первый цветок, значит наступила ...

Д.- Весна

В.- А вот интересно, что в лесу происходит весной? Как звери поживаю? Хотите узнать?

Д.- Да.

В.- Но в лес дорога трудная, чтобы её преодолеть нужно сильным и здоровым быть. Для начала по порядку- вместе сделаем зарядку! Нам помогут веселые лучики солнца.

ОРУ с лентами (под музыку "Весенняя капель"):

1) "Солнце высоко"

И.П.- ноги на ширине ступни, руки вдоль туловища . Руки через стороны вверх, помахать, опустить вниз. (4 р.)

2) "Вот мой лучик"

И.П.- ноги на ширине плеч, руки за спиной. Поворот вправо/ влево отвести правую/левую руку в сторону. Выпрямиться, вернуться в И.П.(3 р. в каждую сторону)

3) "Мы спрятались"

И.П.- ноги слегка расставлены в руках ленточка, внизу.Присели ленточку вперед. Подняться, вернуться в И.П. (4 р.)

4) "Мы рады солнышку"

И.П.- ноги слегка расставлены, ленточки в правой руке. Прыжки на двух ногах, помахивая ленточкой над головой.

3 ЧАСТЬ.

В.- Ребята посмотрите к нам прискакал зайка. Весь дрожит... ой у него мокрые лапки. Почему?

Д.- Потому что он скакал по лужам

В.- Откуда в лесу лужи?

Д.- Тает снег.

В.- Давайте, мы с вами, покажем зайке как нужно по кочкам прыгать.

( Прыжки с "кочки на кочку" - поточно 2 р.)

В.- Кто в глуши лесной

Всю зиму спал,

Лапу бурую сосал,

А весной проснулся, стал реветь

Этот зверь лесной ... (медведь)

В.- Медвежонок грустный, он боится перейти через речку.Давайте и медвежонку покажем.

(Дети проползают по "мостику" на четвереньках (поточно 2р.)

В.- Ну вот, медвежонок, ты на другом берегу.

В.- Посмотрите птички летят! Здравствуйте птички, Откуда летят птицы весной?

Д.- Из теплых стран.

В.- Давайте на миг представим себе, что у нас есть крылья и полетаем.

( П/И "Птички в гнездышках" 2р )