**Адаптация ребенка к детскому саду.**

Ребенок впервые приходит в детский сад. Его привычный мир изменился, все теперь иначе. Одному ребенку требуется два дня, что бы разобраться в новой обстановке, другому – несколько месяцев. Как помочь малышу быстрее привыкнуть к дошкольному учреждению? Как сделать переход из дома в садик менее болезненным? Воспитателю необходимо хорошо знать возрастные особенности ребенка.

Немаловажным моментом является психологическая готовность родителей. Родители должны понимать, что переход в сад является для ребенка стрессом. Реакция на стресс может быть различной: плач, капризы, учащение заболеваемости, даже легкие неврологические проявления (тики, запинки в речи, энурез). Родитель должен быть готов к временным трудностям, связанным с началом садовской жизни.

Адаптация к детскому саду в возрасте длится от 2-3 недель до 2-3 месяцев. Родители должны соблюдать ряд правил.

* Не нервничать самим, не ругать ребенка за слезы и капризы, связанные с садом. Вести себя спокойно и твердо.
* Не идти на поводу у ребенка. Не пропускать сад, не сидеть дома несколько дней, что бы ребенок меньше нервничал и меньше плакал. Нерегулярное посещение сада удлиняет процесс привыкания, делает его более болезненным.
* Ребенок должен быть здоров, что бы меньше болеть в период адаптации к саду.
* Желательно соблюдать единые требования к ребенку дома и в саду.
* Поддерживать контакт с воспитателем, интересоваться успехами ребенка, тем, как прошел его день. Дома желательно читать книги о детском саде, показывать мультфильмы на эту  тему. Всячески показывать плюсы пребывания в саду.
* Объяснять ребенку, что мама заберет его из садика, не оставит там навсегда. Родители должны поддерживать в ребенке уверенность, что он самый лучший, самый любимый, что от него не избавились, отдав в сад. Родители так же не должны чувствовать себя виноватыми, что отдали ребенка  в сад.

**Кредо воспитателя.**

**Мы, воспитатели, ваши помощники.**

Что могут сделать наши малыши?

Да ничего, без нас, без взрослых.

Но ведь они большие малыши,

И в сад пошли, и это им не просто.

Ведь мамы нет, и здесь чужая тетя.

Глаза у всех слезятся, громкий плачь.

И наше воспитательское кредо,

Не навредить, а только помогать.

Тяжелый путь начался у ребенка,

Как так, от мамы оторвать.

Но наше воспитательское кредо,

Не навредить, а только помогать.

В саду встречаем их с улыбкой,

В саду другая "мама" есть.

Да, не заменим мы родную,

И этого не нужно здесь.

Но мы поможем, мы подскажем,

К груди прижмем, и не накажем.

Мы улыбнемся, ласковое слово скажем.

Чтоб ваш малыш уверен был и в нас.

Научим многому детишек.

Как кисть держать и карандаш.

Опрятным быть, игрушки собирать.

Как правильно за стол садиться,

И ложку как правильно держать.

Чтоб не были бы, мокрыми штанишки,

Что бы мамочку не огорчать.

Играя, будем мы учиться,

Играя, будем мы запоминать,

Все то, что в жизни пригодиться.

Все то, чтоб крепко на ноги им встать.

Воспитатель: Кучерова Т.С.