**Почему дети кусаются?**

Эмоциональные дети до 3-4х лет кусаются, т.к. не умеют полноценно говорить и использовать нужные слова, чтобы выразить свои сильные чувства. Они еще не способны держать свои эмоции под контролем. Нам, взрослым, необходимо показать малышу альтернативные способы выражения сильных чувств. Прежде всего, нужно внимательно понаблюдать за ребенком, чтобы определить, когда и почему он так делает, тогда станет понятно, как бороться с этой вредной привычкой.

**1Причина**, почему ребенок кусается:

Прорезывание молочных зубов и изучение окружающего мира с помощью рта.

Как отучить ребенка кусаться: давать резиновые игрушки, чтобы он мог их грызть.

Когда ребенок спокоен, попробуйте поиграть, показать различные предметы и продукты, рассказывая, что из них можно кусать, а что нельзя.

**2 Причина,** почему ребенок кусается:

Освобождение физической энергии.

Как отучить: чаще играйте в подвижные игры: бег, бассейн, катание на 3хколесном велосипеде, используйте пальчиковые игры, лепите из пластилина.

**3 Причина** – излишняя эмоциональность

Как отучить: научите малыша другим способам выражения чувств. Например, в ответ на объятия можно поцеловать маму в щечку, а не кусать.

**4Причина** – недостаток внимания

Как отучить: постарайтесь предугадать укусы, уделяя ребенку свое внимание. Обнимайте, играйте с малышом, каждый раз напоминайте, как сильно вы его любите.

**Если ребенок кусается**

Дать больше пространства. Дети, которые кусаются, нуждаются в дополнительном личном пространстве. Помогите им найти тихий уголок вдали от остальных, где они могут быть одни, когда их чувства накаляются.

Поощряйте использование слов. Играйте в ролевые игры. Например, взрослый делает вид, что хочет забрать любимую игрушку, а малыш должен сказать «Нет!», а не кусать.

Старайтесь следить и по возможности предотвращать конфликтные ситуации.

Обратите внимание, что ребенок выбирает в качестве жертвы для укусов только одного или двух детей. Научите этих детей быть более напористыми и не давать себя укусить.

Придумывайте рассказы для кусающихся детей о том, как животные раньше плохо себя вели, но потом решили исправиться и перестали обижать других и больше не кусаются. Это поможет ребенку понять, что агрессивная форма выражения эмоций не допустима.

Введите систему специальных наград за хорошее поведение.

Снять напряжение поможет смена видов деятельности, спокойные игры.

Помните, что нельзя наказывать ребенка за укусы. Так вы демонстрируете отрицательную, агрессивную модель поведения.

Если видите, что малыш собирается кого-то укусить – приложите свою ладонь к его рту и скажите: «Кусаться нельзя!» Действуйте твердо и решительно. Через определенное время такая реакция взрослых будет правильно воспринята ребенком.

Подготовила педагог-психолог Осинцева Ольга Викторовна