Совместный досуг родителей и детей подготовительного возраста: «Пейте, дети молоко…»

*Цель:* Формировать представления о ценности здоровья, воспитывать желание правильно питаться, вести здоровый образ жизни.

*Задачи:*

* Расширить и закрепить знания детей о значении молока и молочных продуктов для человека.
* Разнообразить знания о молочных продуктах и их получении.
* Способствовать созданию эмоционального контакта между детьми, родителями и педагогами.

*Предварительная работа*

* Беседы: «Откуда берётся молоко?», «Животные, дающие молоко»
* Опыты с молоком
* Рисование: «Далеко, далеко на лугу пасётся…»
* Аппликация «Бурёнка»
* Конструирование: «Домик для Бурёнки» .
* Заучивание стихов о молоке и молочных продуктах.

*Оборудование:*

* Для эстафет:2 мольберта с плакатами с изображением коровы. Машины с муляжами молочных продуктов. Мячики.
* Конструктор. Шкатулка с загадками. Аудиозаписи с детскими песнями.

*Содержание:*

Ведущий: Ребята, я хочу вам загадать загадку, отгадав которую вы узнаете кого я пригласила к нам в гости: Сама пёстрая, ест зелёное, даёт белое

Правильно отгадали – Это корова. А вот и наша гостья (Под музыкальное сопровождение появляется корова Звёздочка. )

Корова:

Здравствуйте, ребята. Я пришла к вам с сюрпризом. Как вы думаете, что я вам принесла? (Молоко)

Ведущий: Спасибо, Звёздочка. Ребята, откуда у коровы молоко? Ответы детей.

Молоко даёт корова

Чтоб была она здорова –

Её надо покормить,

А потом уже доить. В. Нищева.

-Чем можно покормить корову? Игра «Покорми корову»

Ведущий: Ребята, кто ухаживает за коровой? Ответы детей.

Эстафета «Подои корову».

Звёздочка: Спасибо, ребята много молока надоили, но оно же скиснет. Что же нам делать?

Ведущий: Давайте отвезём молоко скорее на переработку на молокозавод.

Я шофёр, вожу машину,

Развожу я молоко

На молочные заводы –

Это очень далеко.

Ехать нужно очень быстро, Чтобы молоко не скисло.

Игра с родителями «Кто быстрее доставит молоко на молокозавод .»

Звёздочка: Ребята, что можно сделать из молока?

Сценка «Кто лучше?» В. Нищева.

Звёздочка: У меня есть сундучок, НО он не простой, а с загадками. Я хочу предложить отгадать их родителям, а вы им помогайте .Загадки про молочные продукты.

Ведущий: Ребята, чем полезно молоко?

Стихи: Вот стоит в моей корзине

Вот такая крынка

В этой крынке молоко, А в нём витамины.

Эти витамины в жизни нам необходимы.

И хранятся в молоке,

А сейчас в моей руке!

Витамин «А»- чтоб были вы красивы, чтоб были не плаксивы.

Витамин «В»- чтоб в руках любое дело дружно спорилось, кипело.

Витамин « С» - чтобы громче пелись песни, чтобы было интересней.

Витамин «Д»- пейте, дети молоко ,будет на душе легко.

Эстафета с мячиками (витаминки). .

Ведущий: Спасибо, Звёздочка, что пришла к нам в гости. Мы с ребятами хотим построить для тебя тёплый и красивый домик для зимы.

Игра «Построй для Звёздочки дом».

Звёздочка: Спасибо, ребята теперь я могу зимовать тёплом и уютном домике. Я тоже приготовила для вас подарок. Раздаёт молочные шоколадки.

Ведущий: Спасибо тебе, приходи к нам в гости .

Молоко - продукт полезный кто бы что ни говорил.

Будем пить его и дальше,

И прибавим себе сил.