*Памятка для родителей*

**Защита прав и достоинства ребенка в семье**

1. Принимайте ребёнка таким, как он есть и любите его.
2. Обнимайте ребёнка не менее четырёх, а лучше по восемь раз в день.
3. Выражайте недовольство отдельными действиями ребёнка, но не ребёнком в целом.
4. Верьте в то лучшее, что есть в ребёнке и всегда поддерживайте его. Чаще хвалите.
5. Родительские требования не должны вступать в явное противоречие с важнейшими потребностями ребенка.
6. Наказание не должно вредить здоровью – ни физическому, ни психическому.
7. Наказывая ребёнка, лучше лишить его хорошего, чем сделать ему плохо.
8. Если сомневаетесь, наказывать или не наказывать – не наказывайте.
9. За один раз может быть одно наказание. Наказан – прощён.
10. Ребёнок не должен бояться наказания.
11. Если ребёнок своим поведением вызывает у Вас отрицательные переживания – сообщайте ему об этом.
12. Не требуйте от ребенка невозможного или трудновыполнимого.
13. Положительное отношение к себе – основа психологического выживания, и ребёнок постоянно ищет и даже борется за него.
14. Если ребенку трудно, и он готов принять Вашу помощь, обязательно помогите ему.

**Любите своего ребенка!**