**СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНОГО РАЗВЛЕЧЕНИЯ КО ДНЮ МАТЕРИ**

«**Моя мама самая спортивная!»**

**Цель праздника**: поддержание традиции празднования Дня Матери; способствовать созданию положительных эмоциональных переживаний детей и родителей от совместного празднования мероприятия; пропагандировать здоровый образ жизни и повысить интерес к движению.

**1. Ведущий:** Здравствуйте, говорим мы вам. Мы не случайно собрались сегодня в этот ноябрьский день, в нашем уютном зале. Среди многочисленных праздников, отмечаемых в нашей стране, День Матери занимает особое место. Это праздник, к которому никто не может остаться равнодушным. В этот день хочется сказать слова благодарности всем Матерям, которые дарят детям любовь, добро, нежность и ласку.

**2. Ведущий:** На улице мороз, но в нашем зале солнечно от ваших радостных улыбок и добрых глаз. И это прекрасно, потому что сегодня наш вечер посвящен вам, милым, добрым, ласковым мамам.

С праздником!

**Ребёнок**

Праздник сегодня большой и красивый -

День всех мам отмечает страна.

И мы с папой хотим сделать маму счастливой –

Ведь добрей всех на свете она.

**Ребёнок**

Нынче праздник, нынче праздник,

Праздник наших милых мам!

Этот праздник, нежный самый,

В ноябре приходит к нам!

**Ребёнок**

На свете добрых слов живёт немало,

Но всех добрее и важней одно-

Коротенькое слово «Мама»

И нету слов роднее, чем оно!

**Ребёнок**

Мама — это небо! Мама — это свет!

Мама — это счастье! Мамы лучше нет!

**Ребёнок**

Мама — это сказка! Мама — это смех!

Мама — это ласка! Мама лучше всех!

**Ребёнок**

Мама улыбнется, мама погрустит,

Мама пожалеет, мама и простит.

**Ребёнок**

Мама — осень золотая, мама — самая родная,

Мама — это доброта, мама выручит всегда!

**Ребёнок**

Мама, нет тебя дороже, мама все на свете может,

Мам сегодня поздравляем, мамам счастья мы желаем.

**Ребёнок**

Мамы, мы вас очень любим,

Нет вас ближе и родней,

От души мы поздравляем,

Наших добрых матерей.

**Ребёнок**

Мамочка любимая, славная моя!

Рассказать хочу я, как люблю тебя!

Ты моя защитница, самый нежный друг!

Лучше не отыщется никого вокруг!

**Ребёнок**

Поздравляю мамочку в этот славный день!

Подберу подарочек самый лучший ей!

Так хочу порадовать чем-нибудь еще,

Вести себя старательно буду хорошо!

**Ребёнок**

Я рисую солнышко - маме подарю.

Потому что мамочку очень я люблю!

Поздравляю с праздником и желаю ей

Чтобы была счастлива, смеялась веселей,

**Ребёнок**

Много мам на белом свете,

Всей душой их любят дети,

Только мама есть одна,

Всех дороже мне она.

Кто она? Отвечу я:

Это мамочка моя

**Ребёнок**

Милая мамочка, я расскажу,

Как хорошо мне с тобой.

Я для тебя только счастья прошу,

Стала моей ты судьбой.

**Песня о маме**

**«Мамочка милая, мама моя»**

Зореньки краше

И солнца милей,

Та, что зовётся

Мамой моей.

**ПРИПЕВ:**

Мамочка милая, мама моя,

Как хорошо, что ты есть у меня! 2 раза

**2**

Ветер завоет,

Гроза за окном.

Мамочка в доме

Страх не почём.

**ПРИПЕВ:**

Мамочка милая, мама моя,

Как хорошо, что ты есть у меня! 2 раза

**3**

Спорится дело,

Веселье горой.

Мамочка значит

Рядом со мной.

**ПРИПЕВ:**

Мамочку милую, очень люблю.

Песенку эту я ей подарю. 2 раза

**1.Ведущий**

Дорогие мамы! Сегодня в День Матери мы пригласили вас в наш зал, чтоб вы хоть на один вечер забыли свои заботы и домашние хлопоты. Ведь не только же трудиться, мамам надо отдыхать.

**2.Ведущий**

А ничто не может снять усталость лучше, чем активный отдых.

Активный отдых — это укрепление здоровья, двигательная активность и хорошее настроение.

**Ребёнок**

На нашем празднике сегодня

Не разрешается скучать.

Хотим, чтоб ваше настроение

Имело лишь оценку «пять».

**1. Ведущий**

Сегодня наш праздник пройдет под лозунгом:

«Спорт — это жизнь, а жизнь – это движение!»

**Ребёнок**

Будьте в дружбе с физкультурой

Мамы, бабушки и дети!

Воздух, спорт и витамины

Очень всем нужны на свете!

**2.Ведущий**

На спортивную площадку

Приглашаем мам сейчас

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас!

**1. Ведущий:** Дорогие наши мамы, вам нужно, разделится на команды. Для этого мы сейчас проведём жеребьёвку.
***Задание:*** мамы подходят к столу, на столе стоит поднос с листочками. Листочки двух цветов красного и оранжевого с одной стороны, а с другой все одинаковые. Мамы вытягивают листочки, смотрят, какой им цвет достался, оранжевый или красный. Так получается две команды.

Команды, приготовиться для приветствия!

(каждая команда скандирует свой девиз).

**Дети**

Мы веселые ребята

Мы ребята дошколята

Любим спортом заниматься

Любим весело смеяться.

**Мамы**

Ни шагу назад!

Ни шагу на месте!

А только вперед!

И только все вместе!

**2. Ведущий**

Команды поприветствовали друг друга, и мы начинаем наши весёлые

соревнования!

Каждое утро у нас в детском саду начинается с утренней гимнастики, и я предлагаю нашим командам начать наш спортивный праздник с разминки.

**Разминка для детей и родителей**

Ручками похлопаем хлоп-хлоп-хлоп.

Ножками потопаем топ-топ-топ.

Телом всем подрыгаем дрыг-дрыг-дрыг.

Весело попрыгаем прыг-прыг-прыг.

**Эстафета №1: « Мы с мамой дружная пара»**
***Задание****:*Каждая пара (мама с ребёнком), зажимают между собой мяч и начинает двигаться в паре до ориентира. Обратно возвращаются бегом и передают мяч следующей паре.

 **Эстафета №2 «Готовим завтрак» (играют мамы)**

***Задание****:*У игрока теннисная ракетка, на которой стоит чашка с блюдцем, яичница на тарелке, надо оббежать вокруг флажка и передать эстафету следующему игроку.

 **Эстафета №3: «Поможем маме приготовить яичницу» (играют дети)**
***Задание:***Деревянной ложкой взять киндер яйцо и перенести на его на сковородку. Возвратившись, передать ложку следующему и т. д.

**Эстафета №4** **«Кто быстрее доберется в детский сад»**

***Задание:*** участники по одному добегают до обозначенного места и там остаются, пока задание не выполнит вся команда. Как только все играющие добегут до сада, встают в круг, поднимают руки вверх и кричат «Мой любимый детский сад! »

**Эстафета №5** **«В магазин за продуктами»** (кто быстрее соберет продукты в корзинку).

**Эстафета №6** **«Сбор урожая»**

***Задание:*** Команды мам и детей собирают в свой обруч урожай (на полу разбросаны шарики). Чья команда больше соберёт шариков.

 **Эстафета№7 « Бег через препятствия».**
***Задание:*** По сигналу, дети берут в руки обруч, мама проползает через обруч, проходит по дорожке, пролазят через перекладину, возвращается назад, передает эстафету следующему игроку.
Выигрывает команда, первой закончившая эстафету.

**Эстафета№8 « Шарик в ложке» (играют дети)**

Дети обегают стойки, удерживая шарик в ложке.

**Эстафета№9 « Передай игрушку»**

Звучит музыка, дети и мамы передают игрушку, музыка умолкает. У кого в руках останется игрушка выходит из игры.

 **Эстафет№10«Змейка»( играют мамы)**
***Задание:*** Кегли расставлены по прямой линии в ряд. Нужно обвести кубик между кеглей «змейкой». Мамы выполняют задание – шваброй.

**1.Ведущий**

Наш праздник подошел к концу. Мы благодарим всех участников за доставленное удовольствие и праздничное настроение.

Спасибо за ваше доброе сердце, за желание побыть рядом с детьми, подарить им душевное тепло. Нам очень приятно было видеть добрые и нежные улыбки мамочек, счастливые глаза их детей.

**2.Ведущий**

Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех,

За огонь соревнований,

Обеспечивший успех.

Напоследок хочется пожелать всем мамам здоровых, любящих и заботливых

детей.

**1.Ведущий**

А детей хочется попросить о следующем: не забывайте признаваться маме в любви, поверьте, нет на свете большего счастья, чем слышать от своего ребенка заветных четыре слова: «Мама, я тебя люблю».

**Эстафет№11**

**Задание:** Каждой маме дается по воздушному шарику. Мамы фломастерами рисуют «мордашки» на шариках. Мамы дарят шары детям.

**Дети дарят мамам свои подарки**